

## 함께하는 사회사목

## 서울가톨릭사회복지회

## 서울카리타스자원봉사센터

## 8기 강사양성 1단계 교육 수강생 모집

자원봉사의 다양한 대상자를 위한 교육을 확대하고 자원봉사에 대한 전문 인력 양성을 위해 강사양성교육을 실시합니다.

- **일시** 장소 9/21~11/23(매주 수) 14시~17시, 가톨릭회관 4층
- **대상** 자원봉사활동 경력 5년 이상, 자원봉사교육 지도자가 되길 희망하는 자
- **비용** 12만원(우리 1005-400-914600 서울가톨릭사회복지회)
- **신청** 인터넷 접수(<http://www.escvc.or.kr>) 또는 유선접수(선착순 마감)
- **문의** 02.727.2248

## 자원봉사 재교육 안내

'자원봉사 갈등관리'라는 주제로 자원봉사활동을 하는 봉사자가 겪는 다양한 어려움들에 대해 논의하고 그에 따른 해결방안을 전문가와 함께 모색해보는 기회를 제공합니다.

- **일시** 장소 9/17(토) 14시~17시, 가톨릭회관 205-2호

- **대상** 자원봉사 기본교육 이수 봉사자
- **교육비** 1만원 (점심제공, 우리은행 1005-400-914600 서울가톨릭사회복지회)
- **신청** 인터넷 접수(<http://www.escvc.or.kr>) 또는 유선접수(선착순 마감)
- **문의** 02.727.2248

## 신세계이마트 희망장난감도서관 개관식

등촌7종합사회복지관(관장 이철우)은 지난 7/25(월), 신세계그룹이 지원하는 희망배달캠페인 사업의 일환으로 장난감도서관을 개관했습니다. 등촌7종합사회복지관 장난감도서관은 장난감 대여는 물론 도서관에서 장난감을 활용하여 시설을 이용할 수 있는 프로그램 등이 준비되어 있습니다.

## 환경사목위원회

## 강(江)을 위한 수요 명동 생명·평화미사

- **일시** 장소 매주 수, 낮 12시, 가톨릭회관 1층 소성당
- **문의** 02.727.2272~6

## 정의평화위원회

## 제74차 사회교리학교 입문과정 수강생 모집

- **일시** 장소 9/8~11/10(매주 목), 19시~21시, 명동성당 범우관 702호
- **내용** 하느님의 계획과 교회의 사회 교리, 교회의 사회교리 원리들, 인간과 인권, 가정과 생명, 인간 노동, 경제생활, 정치 공동체, 세계 공동체, 평화, 환경과 생태계, 문화와 교육

## 제75차 사회교리학교 중급과정 수강생 모집

- **일시** 장소 9/5~11/21(매주 월), 19시~21시, 명동성당 범우관 702호
- **내용** 사회화치
- **대상** 입문과정 수료자
- **문의** [www.juspeace.kr](http://www.juspeace.kr) 또는 전화 02.773.1050
- **수강료** 40,000원 (우리은행 454-009601-13-001 천주교서울대교구유지재단)

## 생애 첫 기부로 따뜻한 세상 만들어요!

아기의 돌잔치·생일·특별한 날 비용을 한마음한몸운동본부에 기부한 엄마, 아빠가 있습니다. 아기는 아직 모릅니다. 왜 자신의 생일 사진이 남들과 다른지. 하지만 언젠가 그 이유를 알게 된다면 다른 시작을 열어준 부모님이 많이 고맙고 행복해질 것입니다.

- |                                                                    |                                                                    |                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| ● 김수연<br>(2011.03.31생 父 김무승/ 母 송혜민),<br>20만원 (백혈병·난치병 어린이돕기)       | ● 윤건우 사도요한<br>(2009.12.01생 父 윤현배/ 母 이미지),<br>100만원 (지구촌 빈곤 청소년 돕기) | ● 김동하 다니엘<br>(2008.08.04생 父 김중영/ 母 조익희),<br>100만원 (백혈병·난치병 어린이돕기) |
| ● 김시우<br>(2010.06.26생 父 김인수/ 母 박수연),<br>10만원 (백혈병·난치병 어린이돕기)       | ● 전준형 세레자요한<br>(2010.07.07생 父 전규진/ 母 이소영),<br>30만원 (백혈병·난치병 어린이돕기) | ● 김영선<br>(2010.07.24생 父 김병욱/ 母 이수희),<br>50만원 (백혈병·난치병 어린이돕기)      |
| ● 김도현<br>(2010.03.24생 父 김범석/ 母 김주연),<br>100만원 (백혈병·난치병 어린이돕기)      | ● 윤지우 안나<br>(2010.07.23생 父 윤종국/ 母 최윤주),<br>50만원 (지구촌 빈곤 청소년 돕기)    | ● 김영준<br>(2010.07.24생 父 김병욱/ 母 이수희),<br>50만원 (아이티 학교 건축 돕기)       |
| ● 정유진 엘레드<br>(2010.01.12생 父 정희택/ 母 조멜리사),<br>200만원 (백혈병·난치병 어린이돕기) | ● 손서윤 크리스티나<br>(2006.07.22생 父 손동한/ 母 이시용),<br>30만원 (백혈병·난치병 어린이돕기) | ● 김민준 비오<br>(2010.08.21생 父 김기욱/ 母 김수진),<br>50만원 (백혈병·난치병 어린이돕기)   |
| ● 천유정<br>(2009.10.19생 父 천정우/ 母 강재민),<br>30만원 (백혈병·난치병 어린이돕기)       | ● 김도연 리아<br>(2007.07.14생 父 김OO/ 母 박OO),<br>30만원 (백혈병·난치병 어린이돕기)    | ● 이서완 마태오<br>(2010.07.01생 父 이혁승/ 母 신혜선),<br>100만원 (지구촌 빈곤 청소년 돕기) |
| ● 천승민<br>(2011.02.21생 父 천정우/ 母 강재민),<br>30만원 (백혈병·난치병 어린이돕기)       | ● 김동현 요한<br>(2001.09.24생 父 김진국/ 母 이진아),<br>2만원 (지구촌 빈곤 청소년 돕기)     | ● 이주영 라파엘<br>(2010.07.29생 父 이영상/ 母 이윤정),<br>30만원 (백혈병·난치병 어린이돕기)  |
| ● 황재민 세레자요한<br>(2010.04.03생 父 황주현/ 母 전유진),<br>10만원 (백혈병·난치병 어린이돕기) | ● 김민규 비오<br>(2010.09.23생 父 김지환/ 母 이명신),<br>30만원 (백혈병·난치병 어린이돕기)    |                                                                   |

2011. **8** vol.99100-809 서울시 중구 명동길 80 가톨릭회관 413호 한마음한몸운동본부  
tel 02.774.3488 fax 02.776.7879 e.mail obos@catholic.or.kr  
발행인 김용대 편집 모금홍보부 www.obos.or.kr

한마음한몸

“주 하느님께서 흙의 먼지로 사람을 빚으시고,  
그 코에 생명의 숨을 불어넣으시니, 사람이 생명체가 되었다.” (창세 2,7)

## 생명수호천사를 아시나요?



▲ 사진설명 탤런트 서현진 (가브리엘라, 26, 서울 반포4동성당)씨가 한마음한몸운동본부 홍보대사로 위촉됐습니다. MBC 월화드라마 '짝패'의 여주인공으로 출연한 바 있는 서씨는 지난 7/11(월), 서울 명동 추기경 집무실에서 정진석 추기경으로부터 홍보대사 위촉패를 받았습니다. 서씨는 앞으로 '생명수호천사' 활동을 널리 홍보하며 자살예방에 앞장서게 됩니다.

### ★ 생명수호천사?

하느님께서 선물로 주신 생명의 소중함을 알고 생명을 살리고 보존하는 활동들(캠페인, 교육, 후원 등)에 참여하며 특히 주변에서 자살의 유혹을 겪고 있는 이들에게 지속적인 관심을 가지고 전문기관과 연결해주는 활동을 하는 사람을 말합니다. 한마음한몸자살예방센터에서는 본당 전신자들을 대상으로 하는 게이트 키퍼 교육을 통해 '가톨릭 신자 1인 1명 수호천사 되기 운동'을 펼치고 있습니다.

### ★ 가톨릭 게이트 키퍼 교육 · 본당 릴레이 생명수호 캠페인

본인의 가정, 본당, 직장, 지역 내에서 자살의 위험에 처해있는 사람을 조기 발견하여 지속적인 관심을 가지며 전문기관을 통해 적절한 도움을 받을 수 있도록 연계하는 방법을 배움으로써 생명수호활동을 하도록 합니다. 그리고 교육 · 이벤트 등의 캠페인을 통해서 본당 신자들을 중심으로 생명존중 및 자살예방활동에 관심을 갖도록 합니다.

대상 본당 전 신자, 주일학교 교사, 중·고등학교 교사, 상담관련 교사, 청소년 관련기관 종사자 외

교육관련문의 한마음한몸자살예방센터 02.727.2296~7

# ‘생명친구가 되어주세요.’



▲ 서울 문정2동본당 중·고등부 청소년들이 자살예방 교육에서 생명에 관한 성경구절을 암송하고 있습니다.

## ‘생명친구가 되어주세요.’

한마음한몸자살예방센터에서 최근 지속적으로 전개하고 있

는 캠페인의 주제입니다. 생명친구란 자신의 생명 뿐 아니라 다른 이들의 생명을 소중히 하고 지키는데 관심을 갖는 이들을 말합니다. 생명친구가 되는 방법에는 ‘자살예방활동 관심 갖기’에서부터 ‘누군가가 자살 충동으로 인해 어려움을 겪을 경우 도움을 줄 수 있는 방법 교육받기’, 또는 ‘전화·사이버 상담을 하는 자원활동가로 참여하기’, ‘본당 내에서의 예방활동 참여하기’등 다양하게 있습니다.

센터에서는 보다 많은 분들이 자살예방 활동에 적극적으로 참여할 수 있도록 하기 위해 2010년부터 상담학교를 운영해 오고 있으며 이를 통해 **현재 전화상담가 80여 명, 사이버상담가 15명이 활동을 하고 있습니다.** 2011년에는 그 영역을 확대하여 자살예방 교육에 강사로서 활동할 수 있는 인력을 양성하기 위한 교육을 실시할 예정입니다. 자살예방 활동을 위한 교육에 많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

## 자살예방 활동가 양성 교육과정 안내

한마음한몸자살예방센터에서는 자살예방 활동에 적극 참여할 활동가를 양성하기 위해 다음과 같이 교육과정을 개설합니다. 교육수료 후 원하시는 분은 센터의 심사과정을 거쳐 봉사자로 활동하실 수 있습니다.

| 입문과정                           | 자살예방 활동가 입문과정                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                         |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                | 자살예방 활동을 위해 자살과 관련된 전반적인 이론, 상담이론 등을 교육하는 과정입니다.<br>● 교육일시 9/16(금)~17(토), 10시~17시                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                         |
| 심화과정                           | 사이버상담 과정                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 자살예방교육 강사양성 과정                                                                                                          |
|                                | 자살예방 사이버상담가로서 활동하기 위해 필요한 사이버상담에 대한 기본 이론 및 사이버 상담글 작성법과 피드백 등의 교육과정으로 운영하고 있습니다.<br>● 교육일시 10/14(금)~15(토), 10시~17시                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 자살예방교육의 보급을 위해 자살예방 교육에 대한 전반적인 이해와 강의록 작성 및 실습과정을 통해 강사로서의 역량을 개발하도록 교육과정을 운영하고 있습니다.<br>● 교육일시 9/23(금)~24(토), 10시~17시 |
| * 심화과정은 입문과정 수료 후 참여하실 수 있습니다. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                         |
| FAQ                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 수강 자격 상담심리, 사회복지, 교육학 등 관련학과 전공자<br/>학교, 복지관 등 관련기관 종사자</li> <li>● 수강료 각 과정당 5만원</li> <li>● 신청방법 홈페이지에서 신청서를 다운로드 받은 후 작성하여 제출<br/>이메일 (obos3079@obos3079.org)<br/>우편 (서울시 중구 명동2가 1번지 가톨릭회관 207-1호) 팩스 (02.727.2298)</li> <li>● 접수기간 8/28(일) 까지 (※ 8/28(일) 도착분 또는 당일 우체국 소인이 찍혀야 함)</li> <li>● 수강생 명단 공지 8/31(수) (신청자 중 서류전형틀을 통해 공지함)</li> <li>● 문의 02.727.2250 (상담심리사 이인희)</li> </ul> |                                                                                                                         |
|                                | ※ 자세한 사항은 홈페이지 공지사항을 통해 확인하실 수 있습니다.(http://www.3079.or.kr)<br>(참고) ‘전화상담과정’은 이번 학기에는 개설하지 않습니다.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                         |

● 자살예방 후원계좌 우리은행 1005-380-307979 (재)천주교한마음한몸운동본부

# 나눔 스피릿 충만한 국제청년자원활동 띠앗누리 12기 체험수기

지난 2004년부터 시작된 본부 국제청년자원활동단 ‘띠앗누리’는 그동안 몽골, 캄보디아 등에서 자원활동을 전개해 왔습니다. 올해 12기가 된 띠앗누리 단원들은 지난 7/4~18까지 14박 15일의 일정으로 몽골 종돗드시 유목민문화센터에서 몽골현지청년들과 함께 교류하며 빈곤과 환경 등 지구촌 문제에 대한 다양한 활동에 참여하였습니다. 본부 띠앗누리 단원과 몽골 현지청년이 직접 쓴 띠앗누리 12기의 국제 청년자원활동 후기를 전해드립니다.

## ★ 한국 띠앗누리 - 이사민 마카엘라 -

띠앗누리가 나에게 큰 힘이 되기를 바라며 몽골에 왔습니다. 주어진 시간이 지나 서울로 돌아갈 날이 며칠 남지 않게 된 지금, 나는 우리를 치유해 주었던 몽골의 광활한 자연과 소중한 추억을 함께한 몽골 친구들을 뒤로하고 내가 다시 살아가야 할 나의 일상이 두려워졌습니다. 그렇게 일상으로의 회귀를 조금씩 준비하던 날, 저녁 식사를 기다리던 나는 나의 마니또인 타미르에게 내 얼굴을 그려달라고 부탁했습니다. 누군가가 나를 그려주는 것이 처음이라 쑥스러워진 나는 타미르의 장래희망이 뭐냐고 물었습니다. 당연히 그의 꿈이 화가이거나 미술교사일 것이라고, 그렇게 구체적인 직업을 추측하고 있었습니다. 내가 서울에서 그러한 의도로 질문을 받고 대답을 하듯이 말아쥔, “없어.” 꿈이 없다는 타미르의 대답에 나는 당황했습니다. 대화를 이어갈 적당한 말을 찾지 못한 내게 그는 여전히 그림을 그리며 말했습니다. “그래, 행복해지는 것이 나의 꿈이야. 그게 전부야.” 나는 그때 잠시 숨을 쉴 수 없었습니다. 행복이 꿈이자 모든 것이라고 말하는 23살의 타미르를 그저 보고만 있었습니다. 서울에서의 나는 얼마나 많은 직업군에 나를 대입시키며 살아가고 있는지, 나의 가치를 연봉으로 환산하며 얼마나 많은 계산을 하며 살아가는지, 진정한 행복에 대하여 찾아보려고 했는지 생각하게 되었습니다. 진정한 행복을 망각하고 살아가는 나에게 그의 대답은 내가 찾고자 하는 답이었습니다. 나는, 그리고 우리는 행복하게 살아가야 합니다. 이 단순한 사실을 우리는 잊고 살지는 않는지요. 서울에 돌아가다시 경쟁과 긴장 속에서 살게 되더라도 나는 행복이 인생의 모든 것이라고 말해준 타미르와 그 때 우리를 비춰준 노을을 잊을 수 없을 것입니다.

## ★ 몽골 띠앗누리 - 터드체체 울리아 -

안녕하세요. 저는 작년에 이어 두 번째로 띠앗누리에 참여한 막내입니다. 띠앗누리를 통해 우리 몽골과 한국 친구들은, 서로가 마음으로부터 무척 가까워졌습니다. 이 곳에서 제가 배운 것은 우리는 서로 다르지만 공통의 목적을 가지고 하느님의 사랑 안에서 한마음한몸이 될 수 있다는 것입니다. 우리는 다른 말을 쓰며, 다른 문화 속에 살고, 모두 다른 성격을 가지고 있지만 함께 같은 일을 하며, 같이 놀고, 한 공간에서 잠을 자면서 사랑으로 하나가 되었습니다. 저는 띠앗누리에 참여한 2주 간의 시간을 절대 잊지 못합니다. 한국 띠앗누리가 친언니, 오빠처럼 자상하게 가르쳐주고 나누어준 사랑을 저도 앞으로 다른 사람에게 나누어주고 싶습니다. 마지막으로 우리와 함께한 한국 띠앗누리 친구들과 이 프로그램을 준비하고 도와준 스태프들에게 고맙다는 말을 하고 싶습니다. 우리 띠앗누리를 위해 항상 기도하겠습니다.



▲ 문화교류 프로그램 중 몽골전통의상을 입은 터드체체 울리아 & 이사민 마카엘라

## 에이즈 예방 캠페인

### 에이즈에 대한 잘못된 상식 바로잡기

「2009년도 에이즈에 대한 지식, 태도, 신념 및 행태조사」에 따르면 우리나라 국민의 에이즈(HIV/AIDS)에 대한 지식수준이 높지 않고, HIV감염인에 대한 차별이 심각합니다. 이는 우리 사회가 HIV/AIDS를 ‘나와는 상관없고’, ‘나와 연관되어서도 안 되는’ 일부 특수한 사람들의 끔찍한 병으로 잘못 인식하고 있기 때문입니다. 이는 가장 잘못된 오해와 편견입니다. 에이즈는 누구나 감염될 수 있는 질병입니다. 에이즈에 대한 정확한 이해! 감염인에 대한 관심과 사랑이 에이즈 예방의 지름길입니다.

에이즈에 대한 정확한 이해!  
감염인에 대한 관심과 사랑이 에이즈 예방의 지름길입니다.

한국가톨릭레드리본 • 후원문의 상담 02.753.2037 • 감염인 상담 010.5108.2958

## 하루100원 모으기

51,213명

하루 100원 모으기  
100만 신자 참여운동

(2011년 8월 1일 현재)

- **자동이체신청** 02)774-3488
- **지로** 7522277
- **인터넷참여** <http://www.obos.or.kr>
- **ARS** 060-700-1117
- **후원계좌**  
우리은행 454-005324-13-001 신한은행 512-03-004088  
국민은행 083-01-0309-453 농협 386-01-015833  
외환은행 061-22-03709-4 하나은행 850-910006-09104
- **예금주** (재)천주교한마음한몸운동본부