

한마음한몸운동본부는 사랑과 생명의 나눔을  
이웃 안에서 실천하기 위해 1988년故김수환  
추기경님에 의해 설립되어 국내를 비롯한  
지구촌 곳곳에서 나눔운동과 생명운동을  
펼치고 있는 가톨릭재단입니다.

# 한마음한몸운동본부

One-Body One-Spirit

VOL.214  
2021

03

## “식사하세요”

### 식품꾸러미로 사랑을 전하세요

한마음한몸운동본부는 코로나로 잊혀진 소외계층이 끼니를 걱정하며  
굶주리지 않고 식사를 할 수 있도록 식자재를 지원하는  
“식사하세요”(식품꾸러미로 사랑을 전하세요) 캠페인을 진행합니다.

#### 식품꾸러미는 이렇게 구성됩니다.

#### A 꾸러미 (조리 가능 가정)



구성  
조리용 식품 6종

#### B 꾸러미 (조리 불가 가정)



구성  
전자레인지용, 즉석식품 6종

A와 B 꾸러미 중 대상자의 환경에 맞춰 식사가 가능한 형태로 지원됩니다.

## 코로나19 극복모금 <식사하세요> 캠페인 모금 안내

♥ 모금기간 : 2021년 2월 17일 ~ 2021년 4월 11일

♥ 후원계좌 : 우리은행 1005-194-001004

♥ 예금주 : (재)천주교한마음한몸운동본부

♥ ARS모금참여 : 060-700-1117(한 통화당 3천원)

\*모금된 금액은 개당 약 5만원 상당의 식품꾸러미로 만들어 실직자, 이주민, 청년구직자, 홀몸노인 등 소외계층 1,000명에 전달하고,  
추가 모금된 금액은 무료급식소 명동밥집의 노숙인 지원을 위해 사용됩니다.

\*기부금 영수증 관련 문의 : 02-774-3488

# 세상에서 가장 뜻깊은 선물 김이현어린이의 특별한 나눔

아이의 첫 돌을 시작으로 생일마다 의미있는 기억을 만들어주고자 매년 기부를 하고 있습니다. 처음에는 어떤 의미인지 알지 못했지만, 이제는 생일 즈음이 되면 '아픈 친구들 도와주러 가자'며 아이가 먼저 이야기합니다. 요즘같이 어려운 시기에 남을 돌아본다는 것은 더욱 힘든 것 같습니다. 하지만 누군가를 도울 때 오히려 우리 마음이 더 행복해지고 삶이 참만해 진다는 것을 더 많은 분들이 느낄 수 있으면 좋겠습니다.

- 이현이 가족



2012



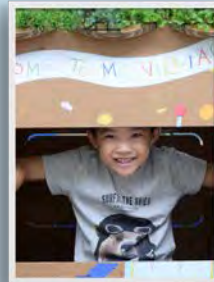
2013



2014



2015



2016



2017



2018



2019



2020

## 나눔으로 하나되는 행복한 '생애주기별기부' 함께 해요

'생애주기별기부'는 생애 뜻 깊은 날 자신 또는 사랑하는 이의 이름으로 나눔의 기쁨을 선물함으로써 일상 속에 나눔이라는 문화를 자연스럽게 정착시키는 아름다운 기부 운동입니다. 본부 사무실로 아이와 함께 방문하시면 기념액자를 만들어 드리고 감사장을 드립니다. 방문이 어려운 경우에는 감사선물과 감사장을 우편으로 보내드려요.

생애주기별기부  
신청문의  
**02-727-2299**

후원안내

\*지구촌 빈곤 퇴치 지원

우리은행 1005-684-077777

\*국내 환자 치료비 지원

우리은행 1005-198-334455

예금주 : (재)천주교한마음한몸운동본부

※무통장 송금시 꼭 연락 부탁드립니다.





한마음한몸자살예방센터  
유가족 돌봄 프로그램  
“슬픔 속 희망 찾기”



예수님의 마음 안에서 소중한 가족을 잃은 슬픔을 나누며  
위로받는 여정에 여러분을 초대합니다.



**01 "자살유가족을 위한 월레미사**

대상: 자살로 소중한 사람을 잃은 모든 분들  
때: 4월17일(토)10:30, (매월 세번째 토요일)  
곳: 명동 가톨릭회관4층 413호

**02 자살 유가족 대상별 모임 안내**

- 1) 부모 사별자: 매월 첫 번째 목요일 18:30~20:30
- 2) 형제 사별자: 매월 두 번째 목요일 18:30~20:30
- 3) 배우자 사별자: 매월 세 번째 목요일 18:30~20:30
- 4) 자녀 사별자: 매월 네 번째 목요일 18:30~20:30

곳: 가톨릭회관 413호

신청 문의 및 면담: 02-727-2495

**3월의 금(金)모닝,  
한마음한몸 온라인  
월레미사 및 특강**

서현진 오티리아  
(아나운서/한마음한몸운동본부 홍보대사)



매월 월레미사 및 특강은 유튜브 '한마음한몸  
운동본부' 채널을 통해 라이브로 방송합니다.  
3월에는 한마음한몸운동본부 홍보대사이신  
아나운서 서현진 오티리아님께서  
'그리스도인의 삶\_나의 신앙이야기'라는  
주제로 강의를 진행해주실 예정입니다.  
많은 시청 바랍니다.

일시: 3.26(금) 특강 10:30~11:30 / 미사 11:40~12:30  채널주소: 유튜브 채널 - 한마음한몸운동본부

