

한줌의 쌀 예수님 뭉으로

헌미헌금 봉헌의 달

이 세상 모든 청소년들의
꿈과 희망이 되어주세요.

가난한 이들을 사랑하는 것이 바로 하느님을 사랑
하는 것입니다. 그리고 교육이야말로 가난한 사람
들의 삶을 변화시키는 가장 좋은 방법입니다.

한마음한몸운동본부는 캄보디아, 미얀마, 파키스
탄 등 9개국 16개 사업지역에서 아동과 청소년을
위한 교육 서비스를 지원합니다. 그들이 상처를 극
복해 내고, 가슴에 꿈의 씨앗을 키운다면 그 씨앗
은 잘 자라 다른 사람들에게 희망을 주는 사람으로
성장할 수 있는 원동력이 될 것입니다.



“누구든지 이런 어린이 하나를
내 이름으로 받아들이면 나를 받아들이는 것이다.”
[마태 18.5]

헌미헌금 봉헌의 달 후원계좌

★ 문의 02 774 3488
★ ARS 060 700 1117(한 통화당 3,000원)

★ 계좌안내 우리은행 454-005324-13-001
★ 예금주 (재)천주교한마음한몸운동본부

5월은 헌미헌금
봉헌의 달입니다

내가 봉헌한 헌미헌금 이웃에게는 생명수입니다.



오늘날 우리는 지구반대편에 있는 사람들과 얼굴을 보며 소식을 전하고 하루면 직접 만나 볼 수도 있을 정도로 발달된 시대에 살고 있습니다. 하지만 이러한 첨단 시대에 세상은 먹을 것이 없어서 굶어 죽고, 제대로 배우지 못해서 인간다운 삶을 살지 못하는 사람들이 존재합니다.

유엔새천년개발목표 보고서(The Millennium Development Goals Report, 2013~2014)에 의하면 매 22초당 1명의 아이가 가난 때문에 예방 가능한 질병으로 사망하고 있습니다. (2011년 기준). 또한 가난하기 때문에 교육을 받지 못해 문맹이 되고, 문맹이라서 좋은 직장을 구하지 못해 더 가난해지는 일이 되풀이됩니다.

여러분 모두 한 번쯤은 TV와 신문 등 여러 매체를 통해 아프리카나 아시아 등의 개발도상국에서 굶주림에 시달리는 사람들에 대한 이야기를 접하셨을 것입니다. 그리고 우리 이웃들의 안타까운 모습에 눈물을 흘리곤 하셨을 것입니다. 그런 사람들을 위해 우리는 과연 어떤 자세로 오늘을 살아가야 할까요?

프란치스코 교황님께서 “예수님께서 당신 제자들에게 ‘너희가 그들에게 먹을 것을 주어라.’(마르 6,37) 하신 명령은 빈곤의 구조적 원인을 없애고 가난한 이들의 온전한 발전을 촉진하도록 일하라는 의미”라며(복음의 기쁨 187, 188항) “하느님께서 우리를 조건 없이 사랑해 주셨듯이 우리도 주님을 위해, 내 이웃을 위해 조건 없이 사랑하고 내어 주어야 한다”고 강조하십니다.

이러한 교황님의 권고에 따라 살아가고자 하는 우리들에게 가장 중요한 것은 매일매일 이웃을 위한 나눔을 실천하는 것입니다. 그럼 매일 나눔을 실천하는 방법은 무엇일까요? 그것은 바로 성체성사의 정신을 일상생활 속에서 그대로 실천하는 것입니다. 주님께서 마지막 만찬 식탁에서 빵의 나눔을 통해 온 인류를 위해 당신의 몸을 내어 주셨듯이, 우리도 가정에서 식사를 준비할 때 이웃을 위해 한 줌의 쌀을 떼어놓는 행위를 매일 실천하는 것입니다. 이것이 바로 헌미헌금운동입니다.

우리 교회의 신앙 선조들은 매 끼니때마다 쌀 한 줌씩을 떼어 굶는 이웃들과 함께 나누었습니다. 백여 년에 걸친 박해를 거치면서도 우리 선조들은 밥을 짓기 전에 이웃을 생각하며 하느님께 봉헌할 쌀 한 줌씩을 떼어 놓은 것입니다. 도움을 받아야 할 다급한 이웃들이 눈에 보였기 때문입니다.

지금도 상황은 다르지 않습니다. 우리가 조금만 관심을 가지고 돌아보면 우리의 도움이 필요한 사람들이 많이 존재합니다. 이제 우리는 이웃을 향해 더 멀리, 더 깊이있게 우리의 시선을 두어야 합니다. 이것이 바로 오늘을 살아가는 우리에게 내리시는 주님의 요청입니다. 내가 봉헌한 헌미(헌금)가 이웃에게 흘러가 생명수가 된다는 사실을 잊지 말아야 할 것입니다.

커뮤니케이션팀 팀장 김대민

5월은 헌미헌금 봉헌의 달
후원계좌

★ 문의 02 774 3488
★ ARS 060 700 1117(한 통화당 3,000원)

★ 계좌안내 우리은행 454-005324-13-001
★ 예금주 (재)천주교한마음한몸운동본부

지구촌과 나를 연결하는 아주 특별한 경험, 띠앗누리 18기 모집



마음을 열면 지구촌 이웃들의 희망이 보입니다. 지구촌 이웃들과 함께 하는 한마음한몸운동본부의 지구시민교육 프로그램 “띠앗누리”가 이번 여름 네팔에서 진행됩니다. 네팔 지역주민들과의 연대를 통하여 지구촌 문제를 함께 고민하고 스스로 해결방안을 찾아 나아가는 이 프로그램에 여러분을 초대합니다.

- ★ 모집 공고 및 접수 5월 20일(화)까지 www.obos.or.kr 지원서 다운 및 이메일(obos.caritasseoul@gmail.com) 접수
 - ★ 서류전형합격자발표 5월 21일(수), 본부 홈페이지 및 개별통보
 - ★ 모집 인원 15명
 - ★ 모집 대상 만 19세이상 심신이 건강한 청년
 - ★ 오리엔테이션 5월 31일(토)~6월 1일(일), 1박 2일, 장소_혜화동 성령선교수녀회
 - ★ 배움터 6월 21일(토), 6월 28일(토), 장소_명동 가톨릭회관
7월 6일(일), 장소_합정동 마리스타교육관
 - ★ 현지 활동 7월 7일(월)~7월 21일(월), 장소_네팔 포카라시 올드버스파크
 - ★ 국내체험 및 해단식 7월 25일(금), 장소_명동 가톨릭회관
 - ★ 관련 문의 02 727 2296
- ※ 상세내용은 본부 홈페이지 www.obos.or.kr 참조

자살예방활동가 양성교육 기본과정 게이트키퍼 교육생 모집



한마음한몸자살예방센터에서는 게이트키퍼 양성교육의 일환으로 '보고듣고말하기' 교육을 실시합니다.

- ★ 일시 6월 28일(토) 오전 10시~오후 1시(3시간)
- ★ 장소 명동 가톨릭회관(자세한 장소는 추후 개별 공지)
- ★ 대상 게이트키퍼 교육에 관심이 있는 누구나
- ★ 신청기간 5월 19일(월) 오전 9시 부터 선착순 30명 마감
※ 19일 오전 9시 이전 도착분은 신청 미접수 처리됩니다.
- ★ 결과발표 5월 30일 오후 4시
(자살예방센터 홈페이지 www.3079.or.kr 공지사항에 게시)
- ★ 신청방법 홈페이지에서 교육신청서를 다운로드 하여 작성 후 이메일로 제출
※ 이메일 접수만 받습니다. E_mail 3079@3079.or.kr
- ★ 문의 정신보건사회복지사 서지영 02 318 3079

‘보고듣고말하기’는 생명보험 사회공헌재단이 후원하고 한국자살예방협회와 중앙자살예방센터에서 개발한 한국형 표준 자살예방교육프로그램입니다.

※ 게이트키퍼 교육은 자살을 생각하는 주변의 누군가가 필요한 도움을 받을 수 있도록 전문기관에 연결해주는 역할을 배우는 교육입니다.

※ 본 교육은 보고듣고말하기 수료증이 발급됩니다. 이를 위해 교육신청서를 정확히 작성하여 제출해주시기 바랍니다. 교육신청서를 제출하지 않으면 신청이 이루어지지 않습니다.

※ 교육 신청 후 사전 연락 없이 불참하실 경우, 이후 본 센터에서 진행하는 교육에 참여하실 수 없습니다.

생애첫기부로

따뜻한 세상 만들어요!



생애첫기부는 사랑스러운 아이의 기념일에 잔치를 열어주는 대신 그 비용을 빈곤과 질병으로 고통받는 친구들에게 전달하는 행복한 나눔입니다.

생애첫기부

강현우 다니엘 (2011.11.03생) 父 강남규 母 홍유진) 고서연 (2009.08.18생) 父 고동신 母 김현미) 권오현 레오 (2004.10.13생) 父 권진호 母 백미애) 김가별 (2014.03.28생) 父 김현수 母 김수진) 김동하 (2013.04.13생) 父 김재영 母 유하나) 김보나 마리암마누엘라 (2013.04.19생) 父 김홍근 母 김희옥) 김서영 클라라 (2004.04.27생) 父 김창진 母 권은미) 김설하 (2013.05.14생) 父 김수성 母 김진영) 김세민 대간안드레아 (2005.09.20생) 父 김준현 母 노자영) 김시은 (2013.05.08생) 父 김은 母 방재혜) 김주원 프란치스코 (2013.03.30생) 父 김동은 母 오지정) 김지율 (2013.05.14생) 父 김수성 母 김진영) 김지현 필립보 (2013.04.03생) 父 김윤철 母 이길현) 남궁채윤 보나 (2013.04.25생) 父 남궁필 母 김혜진) 문서준 (2013.12.08생) 父 문희석 母 남희정) 문윤재 베드로 (2005.07.18생) 父 문재일 母 노혜정) 문지호 요셉 (2013.03.26생) 父 문홍표 母 조효성) 문혜성 스티라 (2007.11.07생) 父 문채일 母 노혜정) 박소울 (2011.09.21생) 父 박선주 母 유아림) 박유진 요셉 (2014.03.06생) 父 박재홍 母 안진희) 박하윤 일루미나 (2013.03.08생) 父 박찬익 母 하영재) 안서빈 (2013.04.05생) 父 안추진 母 맹지영) 안승우 (2013.04.14생) 父 안도현 母 김보영) 양명지 카타리나 (2013.04.26생) 父 양주현 母 조인애) 오은유 사도요한 (2013.04.29생) 父 오형동 母 김자원) 오윤한 (2013.03.13생) 父 오자서 母 김진영) 유지율 아베스 (2013.04.30생) 父 유희호 母 김민아) 윤은재 비비아나 (2011.10.08생) 父 윤상필 母 정미) 이건우 바오로 (2013.04.23생) 父 이국형 母 남정아) 이서윤 (2013.05.02생) 父 이태현 母 고효정) 이시은 (2013.04.20생) 父 이인호 母 신경진) 이시환 요셉 (2014.01.16생) 父 이민규 母 임가연) 이예민 로즈마리 (2013.05.16생) 父 이승훈 母 서민정) 이윤지 (2012.03.31생) 父 이종화 母 이민아) 이혜람 (2013.06.16생) 父 이현성 母 한나) 임해울 라파엘 (2013.04.14생) 父 임덕호 母 손여진) 정민정 (2013.05.02생) 父 정중훈 母 이나영) 정하준 미카엘 (2013.04.10생) 父 정용욱 母 안영은) 재유경 소피아 (2013.04.19생) 父 재현국 母 김순이) 조서아 (2004.01.05생) 父 조형준 母 권다미) 조예지 비아 (2012.02.01생) 父 조형구 母 오현정) 조하진 (2014.01.29생) 父 조형구 母 오현정) 최민혁 루이 (2013.05.10생) 父 최태봉 母 정민숙) 최지훈 (2008.04.19생) 父 최재석 母 김상실) 최태현 토마스 아퀴나스 (2013.01.28생) 父 최규희 母 이리타) 한상준 루도비코 (2013.04.11생) 父 한현수 母 김유진) 황민아 (2013.04.30생) 父 황인환 母 이연화) 황예담 (2011.08.08생) 父 황지환 母 조연주) 황에서 (2013.12.19생) 父 황지환 母 조연주) 황윤아 (2010.12.08생) 父 황인환 母 이연화) 황주원 베드로 다미아노 (2013.04.20생) 父 황재선 母 김주리)

두번째 기부

곽여은 (2012.03.31생) 父 곽동수 母 김혜진) 김다하 이레네 (2012.04.27생) 父 김경수 母 박선웅) 김보민 보나 (2012.05.03생) 父 김태현 비오 母 박정미 소피아) 김이윤 (2012.04.26생) 父 김우상 母 강영지) 김지희 클라라 (2012.02.15생) 父 김익근 母 김지영) 박다인 엠마 (2013.04.10생) 父 박철수 母 조근혜) 박설아 (2012.04.24생) 父 박세현 母 손은진) 박시우 요셉 (2012.04.10생) 父 박정호 母 임미혜) 서지민 세실리아 (2011.11.23생) 父 서호균 母 홍승희) 오윤진 (2012.04.14생) 父 오형석 母 이은희) 이자우 안젤라 (2011.12.29생) 父 이정렬 母 진선희) 최윤호 야고보 (2013.05.13생) 父 최영준 母 문송희)

세번째 기부

김예은 가타리나 (2012.04.28생) 父 김남호 母 오해순) 송준섭 사무엘 (2011.04.15생) 父 송인재 母 이진아) 신지윤 겔마 (2007.07.31생) 父 신상호 母 정연주) 정수아 (2011.04.29생) 父 정대훈 母 김은선) 천수정 로사 (2013.04.06생) 父 천정우 母 김재민)

네번째 기부

고영훈 요한 (2013.04.13생) 父 고윤석 母 성민정) 김도겸 스테파노 (2003.01.03생) 父 김영현 母 나귀연) 김태겸 가브리엘 (2007.02.25생) 父 김영현 母 나귀연)

아름다운 부부의 기부

김우열 요셉, 채지형 요셉피나 (결혼기념일 2014.04.12)
박종필 마카렐, 이연희 아녜스 (결혼기념일 2013.03.01)

승승의날 기념 기부

대원어린이집 선생님 일동 (정수아 가족)

생애첫기부 참여신청 및 문의 한마음한몸운동본부 02 727 2267

생애첫기부 계좌안내 우리은행 454-005324-13-044

※ 예금주: (재)천주교한마음한몸운동본부

한마음한몸운동본부

나눔가게·나눔기업



가게의 규모와 종류는 다르지만 행복나눔을 실천하겠다는 마음만은 똑같은 나눔가게·나눔기업 신청시 예쁘게 디자인된 현판과 전용 저금통, 안내자료를 보내드립니다. 카운터 및 입구에 나눔현판을 부착하시면 나눔의 의미는 더욱 빛날 것입니다.

116호점	서울 은평구 신사동 주연미용실
117호점	서울 노원구 상계9동 노원성모정형외과
118호점	경기 성남 신흥동 라파엘외과
119호점	서울 성동 성수2가 3동 한양루마 염안식내과
120호점	서울 강남구 삼성동 베이비벨
121호점	서울 관악구 중앙동 인스트어
122호점	경기 고양 성사동 모텔카사
123호점	서울 강남구 신사동 (주)엘리트그림코리아
124호점	경기 성남 삼평3동 (주)랩지노믹스
125호점	서울 강남구 청담동 에이스생명보험
126호점	서울 노원구 공릉2동 원자프라자약국
127호점	서울 강서구 영창동 이미지미디어
128호점	경기 고양시 덕이동 루이캐슬빌 일산점
129호점	서울 구로구 개봉동 황금부동산
130호점	서울 구로구 개봉동 김나무집
131호점	서울 구로구 개봉동 아름다운 사진관
132호점	서울 구로구 개봉동 아썬아썬
133호점	경기 양주시 삼송동 (주)루이힐스 C.C
134호점	서울 광진구 자양동 (주)웨이브테크코리아
135호점	서울 영등포구 여의도동 오소모 코리아
136호점	서울 광진구 화양동 유진김자탕
137호점	전북 진안군 진안읍 삼성영여&캐넌원리 수확학원
138호점	서울 중구 을지로6가 타올마당(한미승월타올직영점)
139호점	서울 구로구 구로동 (주)모바일 타운
140호점	서울 서초구 방배동 예술공작소 피아노 연습실
141호점	서울 용산구 한강로2가 (주)에버트란

※ 기준: 2014. 1 ~ 2014. 4

※ 한마음한몸운동본부 나눔가게·나눔기업이 되시려면 소정의 선정기준이 있습니다.

※ 현재 약 160여 예비 나눔가게·나눔기업이 후원에 참여하고 계십니다. 여러분의 동참을 기다립니다.

참여문의 | 한마음한몸운동본부 커뮤니케이션팀 02 727 2263

함께하는 사회사목

[사회교정사목위원회]

월례미사에 초대합니다.

사회교정사목위원회는 후원회원들을 위하여 매월 첫째 주 월요일마다 가톨릭회관에서 미사를 봉헌 하고 있습니다. 수용자, 사형수, 출소자 및 범죄피해자들을 위해 후원해 주시는 후원회원들과 봉사자들을 위하여 함께 기도를 나눌 수 있는 미사입니다.

- 일시 | 2014년 6월 2일(월) 오전 10시 20분
- 장소 | 가톨릭회관 3층

사형제도 폐지 기원 콘서트에 초대합니다.

생명존중과 인권보호를 위한 사형제도 폐지 운동으로, 온 세상에 생명문화를 뿌리 내리게 하려 합니다. 종교회의 정의평화위원회 산하 사형폐지소위원회가 주최하는 사·노래 콘서트에 초대합니다. 다양한 분야의 이야기·노래 손님과 편안하게 이야기도 나눌 수 있는 좋은 공연입니다.

- 일시 | 2014년 6월 13일(금) 오후 7시
- 장소 | 대전 교구 종교자 대흥동 성당
- 문의 | 02 921 5093

"해밀"가족 모임 안내

범죄로 인해서 가족을 잃으신 분들이 모여 이야기를 나누고 서로를 위해 기도하는 모임을 한 달에 한 번 함께 합니다.

- 문의 | 02 921 5093

[가톨릭레드리본]

HIV/AIDS의 오해와 사실! PART 1

Q. 에이즈 검사는 어디에서 받나요?

A. 전국 보건소나 병원에서 검사 가능합니다. 보건소에서는 익명, 무료검사가 가능하며, 검사결과와 본인만 알 수 있습니다.

* 작은 실천과 지식이 HIV/AIDS 감염인들의 삶에 향상 될 수 있습니다.

- 관련문의 | 02 753 2037, 8 / www.redribbon.kr

[서울가톨릭사회복지회]

어려움을 겪는 청소년을 위한 '한가족장학회'

가난 때문에 학업수행에 어려움을 겪는 청소년을 위한 서울가톨릭 사회복지회의 한가족장학회가 최근 장학기금 마련에 어려움을 겪고 있습니다. 우리 아이들이 포기하지 않고 주님 안에서 성장할 수 있도록 여러분의 사랑을 기다립니다.

- 문의 | 서울가톨릭사회복지회: 727 2238

제 115기 '나눔의목상화피장'에 초대합니다

본 피장은 김수환추기경님의 제안으로 시작된 서울가톨릭사회복지회의 영성교육프로그램입니다. 나눔에 관심있는 일반신자분들의 참여를 기다립니다.

- 일시 | 2014년 5월 30일~6월 1일
- 장소 | 장충동 베네딕도 피정의집
- 회비 | 12만원
- 문의 | 02 727 2547

하루 100원 모으기

100만 신자 참여운동



52,189명

2014. 4, 25 현재

★ 자동이체신청 | 02 774 3488

★ 치료 | 7522277

★ 후원계좌 ※ 예금주: (재)천주교한마음한몸운동본부

우리은행 | 454-005324-13-001 외환은행 | 061-22-03709-4

신한은행 | 140-001-982286 하나은행 | 850-910006-09104

국민은행 | 083-01-0309-453 농협 | 386-01-015833