



# 인류는 한 가족, 모든 이에게 양식을! ✨

사랑하는 형제자매 여러분,

저는 기쁜 마음으로 국제 카리타스의 지구촌 기아 퇴치 캠페인의 개막을 선포하며, 전적인 지원을 약속드립니다. 164개 회원 기구의 연합회인 국제 카리타스는 전 세계 200여 개 나라에서 활동하고 있으며, 국제 카리타스의 활동은 교회 사명의 본질을 이룹니다. 국제 카리타스는 예수님께서 “내가 굶주렸을 때에 먹을 것을 주었다.”고 말씀하신 것처럼, 기아로 인해 고통 받고 있는 모든 이를 향한 교회의 관심을 불러일으키는 사명을 수행하고 있습니다.

우리는 오늘날에도 10억 명의 인구가 굶주리고 있는 부끄러운 현실을 마주하고 있습니다. 우리는 이러한 부끄러운 현실을 모르는 척하거나 기아 현상이 존재하는 않는 듯 살아가서는 안 됩니다. 이 세상에는 모든 이가 먹고도 남을 만큼의 충분한 식량이 있습니다. 뿐만 아니라, 이를 낭비하지 말아야 합니다.

친애하는 형제자매 여러분, 저는 하느님께서 모든 이에게 주신 충분한 식량을 가질 권리에 관한 이 긴급한 요청에 여러분의 마음을 열어주시기를 청합니다. 우리는 기본적인 욕구를 충족시키는 데에도 수많은 장벽과 마주쳐야 하는 사람들을 위해

그리스도의 사랑으로 우리가 가진 것들을 그들과 나누어야 합니다. 동시에, 우리는 가난한 이들과 함께하는 활동의 열매를 통해 가난한 이들이 존엄한 삶을 영위할 수 있도록 진정한 협력을 증진해야 합니다. 저는 한 인류 가족으로서, 굶주림과 영양실조로 고통 받는 이들의 침묵의 목소리를 대신함으로써, 이 소리가 세상을 뒤흔드는 커다란 부르짖음이 되도록 모든 이들을 초대하고자 합니다.

또한 이 캠페인은 우리에게 맡겨진 자원을 낭비하거나 잘못 사용하도록 만드는 식량에 대한 우리의 선택에 더욱더 신중해지도록 이끌어줄 것입니다. 그리고 이 캠페인을 통해 우리들의 모든 일상적인 행동이 굶주림으로 고통 받는 이들의 삶에 직접적으로 영향을 주고 있다는 것을 깨닫게 될 것입니다.

저는 여러분들께 ‘한 인류 가족’으로서 ‘모든 이와 양식을’ 나누기 위한 카리타스의 캠페인에 동참해 주시기를 진심으로 요청합니다. 누구도 기아로 죽어가는 일이 없는 세상을 꿈꿀 수 있도록 우리 주님께 은총을 구합니다. 주님의 은총을 청하며 여러분에게 강복합니다.

2013년 12월 프란치스코 교황 성하의 지구촌 기아 퇴치 캠페인 선포 메시지 중

## 지구촌 기아 퇴치 캠페인



지구촌 기아 퇴치 캠페인은 2025년까지 전 세계에서 기아문제를 종식시키기 위해 전 세계 200여개 나라 164개 카리타스 회원기구들이 동참하는 국제 카리타스 연합 캠페인입니다. 한마음한몸운동본부도 카리타스의 일원으로서 지구촌 기아 퇴치 캠페인에 동참하고 굶주림으로 인해 고통받는 현실을 하루빨리 끝낼 수 있도록 다양한 방면으로 노력하고 있습니다. “너희가 그들에게 먹을 것을 주어라.”(마태 14,16)고 하신 주님의 말씀에 응답하여 그리스도의 사랑으로 여러분들이 가진 것들을 굶주린 이들에게 아낌없이 나누어 주시기를 청합니다.

# 미얀마 친주의 사테마을에 부는 희망의 바람

Sate village, chin state Myanmar



우플라 노이 (U Thla Noi, 48세)

이웃과 더불어 살고자 하는 여러분들의 사랑이 모여 지구촌 곳곳의 이웃들과 어린이들의 생명을 살리고 미래를 선물하는 놀라운 일들이 가능해집니다. 미얀마 친주 지역 사테 마을에서 보내온 희망의 이야기입니다.

저는 사테 마을에 사는 우플라 노이(U Thla Noi, 48세)입니다. 저는 이 마을에서 19살 때부터 전통적 방식으로 이동식 경작을 해왔습니다. 이 마을에 사는 대부분의 사람들은 전통적인 이동식 경작만이 농업의 유일한 방법 이라고 생각하고 있었기 때문 입니다.

어느 날, 미얀마 현지 단체인 CAD(Country Agency for Rural Development)가 우리 마을로 와 사람들에게 한 곳에서 지속적으로 작물을 생산해 낼 수 있는 새로운 방식인 계단식 농법

을 가르쳐 주었습니다. 저는 이 방식을 따르기로 결정하고 CAD가 가르쳐 준대로 밭을 일구어 작물을 재배하였습니다. 그 결과 1에이커(1,224평)당 300불의 수익을 얻을 수 있었습니다. 계단식 농법으로 농사짓기 전, 이 마을의 농부들은 하나의 밭에서 옥수수를 50 바구니 이상 수확한 적이 없었습니다. 하지만 지난해에 계단식 농지 정리와 더불어 관개수로 작업을 한 후, 저는 우리 가족의 1년치 소비량보다 많은 100바구니를 수확하였습니다. 이렇게 번 돈으로 현재 살고 있는 집을 다시 지을 수 있었습니다. 현재 저는 2에이커의 밭을 가지고 있으며, 저의 아내를 비롯하여 4명의 아이들이 같이 살기에 넉넉한 집도 가지게 되었습니다. 모든 것이 꿈만 같습니다. 더불어 저는 양배추와 양파, 가지와 꽃양배추도 재배하고 있습니다. 작년에는 이 밭에서만 1,200불 이상의 수입을 올릴 수 있었습니다. 저는 이 돈으로 우리 아이들을 교육할 수 있다는 것이 너무 행복합니다. 저는 요즘 우리 가정의 꿈과 미래를 만들어 가고, 또 다른 사람들에게도 꿈을 나누어주는 재미에 푹 빠져 있습니다.

아직도 우리 마을의 많은 사람들은 CAD가 제시한 농법에 대해 믿음을 가지고 있지 않지만, 저의 경험에 비추어 볼 때 우리는 자신감을 가지고 CAD가 가르쳐준 방법에 따라야 합니다.

진심으로 CAD와 한국의 한마음한몸운동본부에 감사드리며, 가난한 농부의 생활을 변화시키는 이러한 일을 계속해 주기를 간절히 바랍니다. 다시 한 번 진심으로 고맙습니다.

## 미얀마(Myanmar) 라우투 지역사회 개발 프로그램

본부는 2012년부터 미얀마 현지 NGO인 CAD(Country Agency for Rural Development)와 '라우투 지역사회 개발 프로그램'을 실시하고 있습니다. 라우투는 산악지대에 위치해 있다는 지리적 약점 때문에 식량, 보건, 영양, 질병 등 다양한 문제에 노출되어 있습니다. 본부는 가장 취약하고 가난한 이들을 우선으로 지원한다는 원칙을 바탕으로 라우투 지역의 기초 서비스제공, 식량문제 개선 및 건강 증진, 농업기술개발, 사회적 약자 보호 등의 사업 확대를 통하여 주민들의 삶의 질을 향상시키기 위하여 노력하고 있습니다.



### 지구촌 빈곤 아동 및 청소년 돕기 후원안내

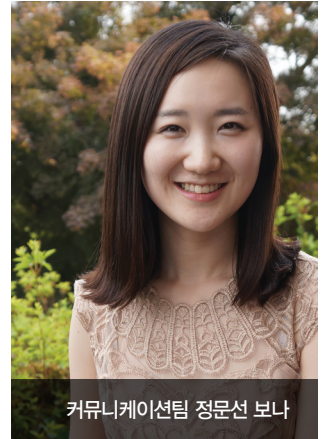


- ★ 계좌안내 우리은행 1005-684-077777
- ★ 예금주 (재)천주교한마음한몸운동본부

- ★ ARS 060.700.1117(한 통화당 3,000원)
- ★ 문의 02.774.3488

# 나눔은 축복입니다

## 생애 주기별 나눔



‘나눔 교육’이라고 들어보셨나요?

‘나눔을 위한 교육?’, ‘왜 나누는데도 교육이 필요할까?’ 저는 처음 ‘나눔 교육’이란 말을 들었을 때는 조금은 생소하고, 어색한 느낌을 받았습니다. 그러던 중 어느 실무 교육에서 재화, 마음, 눈빛, 생각, 감정 등 “이 세상에서 나눌 수 없는 것은 없다.”는 이야기를 듣고 참 많은 것을 느끼게 되었습니다.

그러면서 본부에서 모금업무를 담당하면서 나눔을 시간과 금전이라는 것에 국한시켜, ‘나눔 = 기부’로만 생각해 온 제 자신을 발견 하였습니다. 그저 후원자들에게 나눔이 아닌, 기부를 요청하는 일에만 익숙해지지 않았는지에 대한 반성과 심지어 본부에 찾아오는 아이들에게 까지 단순히 돌아가는 길에 저금통을 쥐어주며 물질 나눔만을 장려했던 제 모습이 머릿속을 맴돌아 코끝이 찡해졌습니다.

조금만 눈을 돌려보니 이미 우리 주변에는 아름다운 나눔을 실천하는 분들이 많았습니다. “나눔의 기회를 주셔서 감사합니다. 나눔 수 있어 참 행복합니다.” 후원자에게 가장 많이 듣는 말입니다. ‘남을 도와서 축복받은 게 아니고, 축복받았기 때문에 남을 도울 수 있다’는 말처럼 오히려 나눔 수 있음에 감사해하는 분들이 많았습니다.

특히 어린 아이를 둔 부모의 경우 어려서부터 나누는 습관을 아이들에게 길러주기 위해 아이들과 함께 한마음한몸운동본부를 직접 찾아와 나눔에 대한 소중한 추억을 만들고 싶어하는 경우가 늘고 있습니다.

직접 찾아오는 일이 쑥스럽지만 아이들이 커가면서 스스로 사랑과 나눔의 의미를 알면서 자랐으면 하는 마음으로 용기를 냈다며 올바른 나눔 가치관을 심어주고자 하는 부모들이 점차 많아지고 있는 것입니다.

요즘처럼 핵가족, 한 자녀 가정에서 자란 아이들은 자칫 자신만 아는 사람으로 성장하기 쉽습니다. 그럴수록 나눔 교육이 필요합니다. 어려서부터 자녀들에게 나누는 습관을 길러주면 평생 주변의 어려운 이웃을 돌아보며 남에게 베풀 줄 아는 따뜻한 마음을 가진 여유로운 사람으로 자랄 것입니다.

얼마 전 여섯번째 생일을 기념하며 본부를 찾은 지안이는 아픈 친구들 돕느라 예쁜 치마 못사게 됐는데 괜찮냐는 말에 “치마가 없으면 바지 입으면 돼요”라며 의젓하게 대답했습니다. 지안이 가족과 같은 사랑 나눔을 하는 가족이 더욱 많아질수록 우리 아이들이 살아갈 미래는 좀 더 살기 좋은 세상이 되지 않을까요?

### 생애 주기별 나눔

### 참여안내

‘생애 주기별 나눔’은 결혼, 임신, 아이 첫 돌, 생일, 첫영성체, 입학, 졸업, 입사, 환갑 등 삶 속에서 감사할 일을 기념해 가난하고 소외된 이들에게 사랑을 실천하는 나눔입니다.

★ 후원계좌 | 지구촌 빈곤 아동 및 청소년 돕기  
우리은행 1005-684-07777

| 백혈병·난치병 아동 및 청소년 돕기  
우리은행 454-005324-13-044

★ 문의 | 02.727.2267 / www.obos.or.kr

★ 예금주 | (재)천주교한마음한몸운동본부

# 생애첫기부로 따뜻한 세상 만들어요!



생애첫기부는 사랑스러운 아이의 기념일에 잔치를 열어주는 대신 그 비용을 빈곤과 질병으로 고통받는 친구들에 전달하는 행복한 나눔입니다.

## 생애첫기부

- 김현우 십자요한 (2013.06.06생) 김승환(한승) 강해운 라파엘라 (2013.06.11생) 김정수(유정) 구교현 (2013.06.26생) 구현모(오진형) 김라은 (2013.07.12생) 김은기(노경림) 김루카 루카 (2013.07.01생) 김중환(마성욱) 김명준 (2013.07.20생) 김광민(김아해) 김미가 (2013.06.12생) 김수환(양정미) 김민재 루피나 (2013.07.10생) 김호진(안정민) 김민희 (2013.02.04생) 김명수(조수연) 김아인 (2013.07.05생) 김황규(기술기) 김연경 아녜스 (1994.07.10생) 김용우(조유경) 김유현 (2014.03.06생) 김병욱(윤혜영) 김윤호(윤호) 요셉 (2013.06.28생) 김비오(박재영) 김은제 (2013.07.04생) 김민규(이예진) 김지아 (2013.07.18생) 김주환(김민희) 김지아(마리나) (2013.07.18생) 김주환(김민희) 김지우(플로라) (2008.05.16생) 김동화(박소연) 나하운 스텔라 (2013.06.17생) 나성훈(박다영) 문규민(보니파시오) (2004.06.06생) 문준호(이현정) 박라온(가브리엘) (2013.04.06생) 박은수(김동현) 박민지(로즈마리) (2013.05.31생) 박성혁(황지영) 박서준(다니엘) (2010.11.05생) 박지현(김미리) 박주연(마리스텔라) (2013.06.18생) 박준성(김보나) 박준서(헨리코) (2011.07.15생) 박훈민(양해나) 박해은(마리아) (2013.07.17생) 박범준(김태은) 배상은 (2013.06.26생) 배형우(김미연) 배성준 (2013.06.26생) 배형우(김미연) 배지호 (2013.07.18생) 배준성(임주현) 백하은(스텔라) (2013.08.17생) 백중선(정희선) 서지은 (2013.03.18생) 서재일(장혜순) 소데레사(데레사) (2008.06.04생) 소형철(문진숙) 소요셉(요셉) (2013.06.17생) 소형철(문진숙) 송우찬 (2013.07.08생) 송민형(우희주) 송준서 (2013.07.09생) 송경호(이현진) 심재아 (2014.03.03생) 심화섭(황의선) 심재이(글라라) (2011.06.08생) 심화섭(황의선) 양자윤(안나) (2011.08.14생) 양세현(장미애) 엄정훈 (2013.06.19생) 엄준용(박은정) 여효주(스텔라) (2013.02.17생) 여효명(이영은) 윤주미 (2013.06.12생) 윤준근(이유정) 윤혜림(마리나) (2013.06.04생) 윤형준(양선영) 이서연 (2013.08.07생) 이우철(신현아) 이수윤 (2013.07.06생) 이승현(최은선) 이수지 (2013.06.29생) 이석주(변은정) 이승우(콘스탄티노) (2014.04.12생) 박우정(이중수) 이예찬(다니엘) (2012.12.12생) 이정국(염아람) 이재민(프란체스카) (2013.06.12생) 이준(김수연) 임나연 (2008.05.09생) 임종식(이현정) 임다연 (2013.05.30생) 임종식(이현정) 정대철(미카엘) (2005.01.02생) 정하명(강규하) 정시현(사도요한) (2013.06.07생) 정재선(이자선) 조윤재 (2013.06.12생) 조동우(정인영) 조윤재(알로이시

오 (2014.03.12생) 오 조현진(조 효진) 채현석(미카엘) (2005.08.05생) 오 채종열(권은주) 최민경(아녜스) (2005.01.21생) 오 최백규(김연희)

## 두번째 기부

- 고은혜 (2013.05.19생) 고재우(김이수) 김시은(비올리나) (2012.06.22생) 김충일(이주희) 김연아(엘마) (2012.06.29생) 김호진(박주형) 김효주(요안나) (2009.06.02생) 김승재(오수연) 문주연(베로니카) (2012.06.16생) 문정은(박규남) 서민지(마리스텔라) (2012.07.17생) 서영부(이정은) 신은상(베드로) (2013.06.13생) 신승찬(김선희) 신지섭(대건 안드레아) (2013.07.01생) 신동일(박수민) 윤태영(다니엘) (2010.03.27생) 윤선웅(김기욱) 윤하영(로사) (2007.08.27생) 윤선웅(김기욱) 윤혜정(엔다) (2012.03.08생) 윤형준(양선영) 이승수(스테파노) 반말리 (2012.06.13생) 이종혁(김희선) 이지호(레오) (2012.08.30생) 이동현(김서자) 정현진(베드로) (2012.06.26생) 정준모(김나래) 최아운(에스텔) (2012.07.02생) 최인환(김선영) 한서준(스테파노) (2010.06.24생) 한정환(이혜진)

## 세번째 기부

- 김하은(요안나) (2011.06.07생) 김진만(서영실) 이주은 (2012.07.01생) 이철환(김지현) 최하진(마리아) (2013.05.24생) 최희범(최이나)

## 네번째 기부

- 김성윤 (2012.06.27생) 김주환(유효빈) 김예운 (2012.06.27생) 김주환(유효빈) 조서현(베드로) (2010.06.19생) 조낙기(조준미)

## 아름다운 부부의 기부

- 손지희(베드로) 한제원(가브리엘라) (결혼기념일 2014.06.14) 이상철, 최우정(브리지타) (결혼기념일 2014.06.28) 이형진(마르코) 허선미(엘리사벳) (결혼기념일 2014.05.24)

## 생일 축하 기부

- 김주영(모니카) (1979.07.29) 황정숙

## 감사함 고스란히 담은 기부

- (사)동물보호시민단체 카라

## 신부님의 축일 기부

- 이기간(대건 안드레아) 신부님 (축일 7월 5일) 최재용(안토니오) 신부님 (축일 6월 13일)

생애첫기부 참여신청 및 문의 한마음한몸운동본부 02 727 2267  
생애첫기부 계좌안내 우리은행 454-005324-13-044  
\* 예금주: (재)천주교한마음한몸운동본부

# 한마음한몸운동본부 나눔가게·나눔기업



가게의 규모와 종류는 다르지만 행복나눔을 실천하겠다는 마음만은 똑같은 나눔가게·나눔기업 신청서 예쁘게 디자인된 현판과 전용 저금통, 안내자료를 보내드립니다. 카운터 및 입구에 나눔현판을 부착하시면 나눔의 의미는 더욱 빛날 것입니다.

- 124오점 경기 성남 삼평3동 (주)랩지노믹스
- 125오점 서울 강남구 청담동 예이스생명보험
- 126오점 서울 노원구 공릉2동 원자프라자약국
- 127오점 서울 강서구 영창동 이지미디어
- 128오점 경기 고양시 덕이동 루이까스텔 일산점
- 129오점 서울 구로구 개봉동 황금부동산
- 130오점 서울 구로구 개봉동 김나무집
- 131오점 서울 구로구 개봉동 아름다운 사진관
- 132오점 서울 구로구 개봉동 속이네
- 133오점 경기 양주시 삼승동 (주)루이힐스 C.C
- 134오점 서울 광진구 자양동 (주)웨이브테크코리아
- 135오점 서울 영등포구 여의도동 오소모 코리아
- 136오점 서울 광진구 화양동 유진김치방
- 137오점 전북 진안군 진안읍 삼성영어&캐년클리 수확학원
- 138오점 서울 중구 을지로6가 타일마루당(한미송월타일유직영점)
- 139오점 서울 구로구 구로동 (주)모바일 타운
- 140오점 서울 서초구 방배동 예술공작소 피아노 연습실
- 141오점 서울 용산구 한강로2가 (주)에버트란
- 142오점 서울 강서구 내방산동 이편한안경
- 143오점 서울 구로구 개봉2동 현대헬스
- 144오점 서울 구로구 개봉2동 보광당
- 145오점 서울 구로구 개봉2동 골목집
- 146오점 서울 송파구 가락동 동남공인중개사
- 147오점 서울 강서구 내방산동 다진도예 은하꽃방
- 148오점 서울 성북구 하월곡동 농협 한삼인 월곡점
- 149오점 경기 원미구 심곡동 김밥천국 부천점
- 150오점 서울 구로구 개봉2동 영산홍가
- 151오점 서울 구로구 개봉2동 박경숙 맞집
- 152오점 서울 구로구 개봉2동 포항과메기

\* 기준: 2014. 2 ~ 2014. 6

\* 한마음한몸운동본부 나눔가게·나눔기업이 되려면 소정의 선정 기준이 있습니다.  
\* 현재 약 160여 개 나눔가게·나눔기업이 후원에 참여하고 있습니다. 여러분의 동참을 기다립니다.

참여문의 | 한마음한몸운동본부 커뮤니케이션팀 02 727 2263

# 함께하는 사회사목

## [사회교정사목위원회]

"해밀"가족 모임 안내  
범죄로 인해서 가족을 잃으신 분들이 모여 이야기를 나누고 서로를 위해 기도하는 모임을 한 달에 한 번 함께 합니다.  
· 문의 | 02 921 5093

월례미사에 초대합니다.  
사회교정사목위원회는 후원회원들을 위하여 매월 첫째 주 월요일마다 가톨릭회관에서 미사를 봉헌 하고 있습니다. 수용자, 사형수, 출소자 및 범죄피해자들을 위해 후원해 주시는 후원회원들과 봉사자들을 위하여 함께 기도를 나눌 수 있는 미사입니다.  
· 일시 | 2014년 8월 4일(월) 오전 10시 20분  
· 장소 | 가톨릭회관 3층

하루 100원 모으기  
100만 신자 참여운동

52,211명 2014. 6. 30 현재

- \* **자동이체신청** | 02 774 3488
- \* **이터넷참여** | www.obos.or.kr
- \* **자료** | 7522277
- \* **ARS** | 060 700 1117
- \* **후원계좌** \* 예금주: (재)천주교한마음한몸운동본부
- 우리은행 | 454-005324-13-001
- 외환은행 | 061-22-03709-4
- 신한은행 | 140-001-982286
- 하나은행 | 850-910006-09104
- 국민은행 | 083-01-0309-453
- 농협 | 386-01-015833

온라인으로 장기기증 서약하기  
www.obos3042.or.kr  
문의 | 1599 3042(생명살이)

한마음한몸자살예방센터  
개인상담 신청 및 문의 | 02 318 3079  
사이버 상담 | www.3079.or.kr

페이스북 좋아요를 눌러주세요  
www.facebook.com/oboscorea  
다양한 행사 및 이벤트 등 다양한 소식을 받아볼 수 있습니다.