



한 줌의 쌀 예수님 뭍으로

5월은 헌미헌금봉헌의 달

헌미헌금봉헌은 내게 필요 없거나 남는 것만을 주는 것이 아니라 내게 귀한 것이라도 내어주는 것입니다. 그러기에 기도와 희생이 따르는 나눔의 봉헌입니다. 우리는 이웃을 향해 더 멀리 더 깊이 더 섬세히 우리의 시선을 두어야 합니다. 이것이 바로 오늘을 살아가는 우리에게 내리시는 주님의 요청입니다. ‘지구촌 빈곤퇴치를 위한 9일기도’와 함께하는 헌미헌금 봉헌에 많은 동참 부탁드립니다.



**헌미헌금
봉헌의 달**

★ 후원계좌 우리은행 454-005324-13-001

★ 예금주 (재)천주교한마음한몸운동본부

★ 문의 02.727.2267

★ ARS 060.700.1117(한 통화당 3,000원)

기도로 함께 하는 헌미헌금봉헌의 달

한마음한몸운동본부는 5월 헌미헌금 봉헌의 달을 맞아 빈곤과 질병으로 고통 받는 지구촌 이웃들의 삶을 나의 삶으로 받아들이며 함께 기도하고 사랑을 나누는 기회를 마련하였습니다.

‘기도는 새로운 복음화의 활력’이라는 2015년 서울대교구 교구장 사목표어처럼 기도를 통해 이 풍요의 시대에 여전히 빈곤과 질병, 차별로 고통 받는 이들의 아픔을 함께 기억하고 위로하자는 뜻을 담았습니다. 세상의 가난과 질병으로 고통 받는 모든 사람들을 위해 한마음 한뜻으로 기도와 봉헌 함께 해주시길 부탁드립니다.

“행복하여라, 마음이 가난한 사람들! 하늘나라가 그들의 것이다.”
(마태 5.3)

한마음한몸운동 기도문

자비로우신 아버지,
당신은 저희와 함께 계시고
저희를 살리시기 위하여
당신의 살과 피를 생명의 양식으로 주셨나이다.

감사하는 마음으로 기도 드리오니
저희로 하여금 당신의 성체와 한마음한몸되어
그 생명의 힘으로 사는 사람되게 하소서.

또한 성찬의 신비에서 드러나는
당신의 그 한없는 사랑을 본받아
서로 사랑하고 나눔으로써
주님 안에 하나 되고,
주님의 평화를
온 세상에 전하는 도구 되게 하소서.
우리 주 그리스도를 통하여 비나이다. 아멘.

평화의 모후여, 저희를 위하여 빌어주소서.
한국의 모든 순교 성인들이여, 저희를 위하여 빌어주소서.
아멘.

첫째 날 지구촌의 모든 국가에서 빈곤과 굶주림으로 고통받는 사람들을 위하여 기도합니다.

† 한마음한몸운동 기도문, 주님의 기도, 성모송, 영광송

★ 실천사항: 낭비하는 생활을 반성하고 절약하는 생활하기

둘째 날 어린이들이 공평하게 양질의 교육을 받을 수 있도록 기도합니다.

† 한마음한몸운동 기도문, 주님의 기도, 성모송, 영광송

★ 실천사항: 아동 노동으로 생산된 제품 구입하지 않기

셋째 날 지구촌의 어린이들이 굶주림과 질병으로부터 벗어날 수 있도록 기도합니다.

† 한마음한몸운동 기도문, 주님의 기도, 성모송, 영광송

★ 실천사항: 한 줌의 쌀을 아이들의 뚝으로,
헌미헌금 운동 참여하기

넷째 날 모든 사람들이 인종, 종교, 성별 등의 차별로부터 벗어나 인간다운 삶을 누릴 수 있도록 기도합니다.

† 한마음한몸운동 기도문, 주님의 기도, 성모송, 영광송

★ 실천사항: 우리 주위에 차별 대우를 받고 있는 사람들이 있는지 알아보고 인권이 침해되는 현실에 관심 갖기

다섯째 날 생명을 출산하는 모든 여성들의 건강을 위하여 기도합니다.

† 한마음한몸운동 기도문, 주님의 기도, 성모송, 영광송

★ 실천사항: 임신부를 위해 자리 양보하기

여섯째 날 지구촌의 사람들이 예방과 치료가 가능한 모든 질병으로부터 벗어날 수 있도록 기도합니다.

† 한마음한몸운동 기도문, 주님의 기도, 성모송, 영광송

★ 실천사항: 질병으로 고통 받는 이들을 위해 기부하기

일곱째 날 자연과 함께 더불어 살아가는 세상을 위하여 기도합니다.

† 한마음한몸운동 기도문, 주님의 기도, 성모송, 영광송

★ 실천사항: 일회용품 사용 줄이기

여덟째 날 하느님의 사랑과 생명을 나누는 사람들을 위하여 기도합니다.

† 한마음한몸운동 기도문, 주님의 기도, 성모송, 영광송

★ 실천사항: 내가 받았던 가장 큰 나눔 기억하고 감사하기

아홉째 날 지구촌 모든 사람들의 하나됨을 위하여 기도합니다.

† 한마음한몸운동 기도문, 주님의 기도, 성모송, 영광송

★ 실천사항: 주위의 악하고 소외된 사람들에게
관심 갖고 봉사하기

위로와 치유의 장소 한마음한몸운동본부 자살예방센터

자살유가족을 위한 ‘해바라기 슬픔 돌봄 모임’

같은 슬픔을 경험한 우리, 서로를 위로하며 힘을 얻습니다.

슬픔을 넘어 수용으로 가는 길, 그 길 위에 한마음한몸운동본부가 있습니다.

슬픔이 지나갈 수 있도록, 서로를 토닥여 주는 ‘해바라기 슬픔돌봄 모임’에 초대합니다.

한마음한몸 자살예방센터의 ‘해바라기 슬픔 돌봄 모임’은

소중한 사람을 자살로 잃은 이들의 슬픔을 극복하도록 도움으로써, 사별의 아픔과 상처를 극복하고 본연의 삶을 다시 살아갈 수 있도록 함께 하는 모임입니다. 자살로 가족을 잃은 이들이 모임을 통해 서로의 상실을 나누고 위로와 지지를 통해 힘을 얻는 만남입니다.

‘해바라기 슬픔 돌봄 모임’으로 가는 길

센터를 찾게 된 자살 유가족들은 우선 ‘개인면접 상담’을 통해 외상의 아픔을 다룬 후 ‘해바라기 슬픔돌봄 모임’이라는 6회기 자조모임(날짜미정)에 참여하게 됩니다. 매회 모임 전 <상실수업노트>를 작성하고 자신들의 일상과 아픔을 나눕니다. 힘든 시간 속에서도 자발적인 의지와 노력으로 서로에게 희망의 빛이 되어 줄 수 있습니다.

참여대상 및 방법

개인상담 및 자조모임 신청 02. 2265. 2952 (월~금, 10시~17시)

★ 대상 : 자살로 가족 및 소중한 이를 잃고 심리적 어려움을 겪고 계신 분

★ 참가비 무료/ 개인상담의 경우 방문하여 초기면접 후 상담결정 (주1회 50분)

※ 전화문의 및 신청 ▶ 개인상담 (1회 이상) ▶ 등록 및 유가족 모임 참석

※ 자세한 내용은 센터 홈페이지를 참조하시기 바랍니다.



네팔 대지진 긴급구호 특별모금



네팔 대지진 긴급구호 계좌안내

★ 모금계좌

우리은행 454-005324-13-045

예금주: (재)천주교한마음한몸운동본부

★ 모금문의

02.727.2267

“네팔 사람들에게 지진보다 더 강한 여러분의 사랑을 보여주세요”

지난 4월25일 네팔 카트만두 서쪽 80km 지점에서 발생한 리히터 규모 7.9의 강력한 지진으로 네팔 전역에 수천명에 달하는 사망자가 발생하였습니다. 그리고 그 피해는 아직도 계속 되고 있습니다. 이에 본부는 극심한 고통을 겪고 있는 네팔 지진피해자들의 긴급구호를 위해 한국 카리타스와 함께 피해 상황을 조사하고 있으며, 국제 카리타스의 긴급구호 활동 지원을 위해 긴급구호자금 미화 5만달러를 우선지원 하였습니다. 엄청난 자연재해로 무력함과 절망감에 빠진 네팔에 진심어린 위로와 인류애가 필요한 때입니다. 대지진으로 가족과 보금자리를 잃고 슬퍼하는 모든 사람들에게 지진보다 더 강한 여러분의 기도와 사랑을 모아주세요.

생애첫기부로 따뜻한 세상 만들어요!



생애첫기부는 사랑스러운 아이의 기념일에 잔치를 열어주는 대신 그 비용을 빈곤과 질병으로 고통받는 친구들에 전달하는 행복한 나눔입니다.

[생애첫기부] 강동현 바오로 2014.04.12생 父 강형석 母 최혜정 고다윤 2014.03.08생 父 고용수 母 강현정 고무성 요한바오로 2세 2014.03.18생 父 고은형 母 이정은 고주원 2014.03.08생 父 고용수 母 강현정 광여준 2014.04.14생 父 광동수 母 김혜진 김도경 데이안 2014.04.20생 父 김동현 母 이하영 김레아 2014.12.30생 父 김상원 母 송리나 김미미(태명) 父 김현수 母 권소현 김시온 안드레아 2014.04.15생 父 김정호 母 이주선 김하은 2014.04.03생 父 김환중 母 이시습 나윤서 2014.03.04생 父 나상오 母 구상희 류제인 2014.04.14생 父 류근창 母 최세라 명주아 아가타 2015.01.05생 父 명재환 母 정호림 박동균 2014.04.19생 父 박형만 母 이하연 박선규 2014.3.28생 父 박철한 母 나윤아 박수연 로사 2014.11.22생 父 박윤석 母 이지민 방가은 2014.05.21생 父 방순원 母 주현선 방시은 2012.08.10생 父 방순원 母 주현선 방진은 2010.04.05생 父 방순원 母 주현선 배다현 사무엘 2014.03.12생 父 배길수 母 도현정 배지오 2014.04.08생 父 배재한 母 최진영 손오반(태명) 父 손혁준 母 강지원 오기쁨 마리스텔라 2014.01.26생 父 오경현 母 김다을 이소영 소피아 2014.04.12생 父 이민호 母 안지현 이우제 2014.04.29생 父 이명중 母 정명은 이하은 제노베라 2015.01.19생 父 이찬욱 母 방지윤 정유은 2014.07.16생 父 정지성 母 안미희 정찬영 대건 안드레아 2013.01.22생 父 정한희 母 이은정 정하연 마리아 2007.01.10생 父 정하명 母 강규하 조서희 마리아 2015.02.17생 父 조낙기 母 조선미 진유비 마리스텔라 2015.01.06생 父 진보람 母 문나나 최민혁 루이 2013.05.10생 父 최태봉 母 정민숙 탁승민 2014.04.28생 父 탁정호 母 김세정

[두번째 기부] 김지원 2014.09.20생 父 김성락 母 박민정 박재윤 레오폴도 2013.04.02생 父 박준용 母 김세정 송지웅 2013.03.24생 父 송경환 母 송양지 여호주 스텔라 2013.02.17생 父 여호명 母 이영은 이대원 라파엘 2012.03.02생 父 이진우 母 장운록 이서하 힐데가르트 폰 뵐렌 2013.04.05생 父 이준명 母 조아리 장지훈 2013.03.21생 父 장현석 母 정효빈 정하준 미카엘 2013.04.10생 父 정용욱 母 안명은 진여운 2013.04.06생 父 진동섭 母 문아미 차규림 크리스티나 2013.03.28생 父 차규삼 母 고예림 한솔 윌리엄 2013.03.20생 父 한동수 母 석보경

[세번째 기부] 김보민 보나 2012.05.03생 父 김태현 母 박정미 김지원 2014.09.20생 父 김성락 母 박민정 김지희 글라라 2012.02.15생 父 김익균 母 김지영 오윤진 2012.04.14생 父 오항석 母 이은희 유승주 사도요한 2012.03.18생 父 유수영 母 정은을 이한결 리노 2012.05.29생 父 이승학 母 김윤경

[네번째 기부] 김예은 가타리나 2012.04.28생 父 김남호 母 오해순

[다섯번째 기부] 고영훈 요한 2013.4.13생 父 고윤석 母 성민정

[칠순 기념 기부] 최정자 아가다 칠순기념일 2015.03.05

[아름다운 부부의 기부] 김선익 바오로 & 정옥수 크리스티나 결혼기념일 1982.04.24 박인식 디모테오 & 송종민 로사리아 결혼기념일 2012.04.15 오재영 & 김은주 결혼기념일 2012.04.15 이주홍 요한바오로 & 민승이 엠마 결혼기념일 2014.04.19 황호건 요한 & 허혜수 리디아 결혼기념일 1985.05.12

[멋진 커플의 기부] 허일희 루카 & 박경순 안젤라 700일 기념

★ 생애첫기부 참여신청 및 문의

한마음한몸운동본부 02.727.2267

★ 생애첫기부 계좌안내

지구촌 빈곤 아동 및 청소년 돕기

우리은행 1005-684-077777

백혈병·난치병 아동 및 청소년 돕기

우리은행 454-005324-13-044

※ 예금주: (재)천주교한마음한몸운동본부

게이트키퍼교육 교육생 모집

한마음한몸자살예방센터에서는 자살을 생각하는 주변의 누군가가 필요한 도움을 받을 수 있도록 전문가에 연결해주는 역할을 배우는 게이트키퍼 교육을 실시합니다. 이번 교육은 한국형 자살예방 교육프로그램 '보고듣고말하기'로 진행됩니다. 여러분의 많은 관심과 참여를 기다립니다.

일시	2015.6.4(목) 오전 10시 ~ 오후 1시(3시간)
대상	교육에 관심이 있는 누구나
장소	서울 명동 가톨릭회관
신청기간	2015.5.18(월) 오전 10시 부터 / 선착순 30명 마감
결과발표	2015년 5월 중 홈페이지 공지사항에 게시
신청방법	홈페이지 공지사항에서 교육신청서 다운로드 후 작성하여 이메일 제출 이메일: 3079@3079.or.kr / 홈페이지: www.3079.or.kr
참가비	무료
문의	정신보건사회복지사 이금미 02.2265.2953

한마음한몸자살예방센터 | www.3079.or.kr

함께하는 사회사목

[가톨릭사회복지사업지원센터]

세상학교3기 아카데미 안내

본당신자들을 대상으로 사회적경제, 사회적기업, 협동조합에 대한 초기교육과정을 안내해드립니다.

- 일시 | 2015.5.19~7.7(화) 19:00~21:00, 총 8회기
- 장소 | 가톨릭회관 708호
- 문의 | 02.727.2240

[서울가톨릭사회복지회]

CS생명존중활동가 모집 및 교육 안내

생명존중, 자살예방활동을 함께 할 활동가들을 모집합니다.

- 대상 | 지역사회 생명존중활동에 관심있는 분들
- 일시 | 2015.6.22(월), 29(월), 2015.7.6(월) 10:30~15:30
- 장소 | 가톨릭회관 205-2호
- 문의 | 02.2658.6521 등촌7종합사회복지관

[경찰사목위원회]

서울대학교는 사회적으로 소외받는 우리의 이웃들을 위한 미사를 진행합니다. 지난해 우리사회에 큰 울림을 주고 가셨던 프란치스코 교황님의 뜻을 이어받아 가난하고 소외된 사람들과 함께 하고 그들의 아픔을 위로하기 위해 마련되었습니다.

- 일시 | 2015.5.28(목), 19시
- 장소 | 명동대성당
- 주제 | 경찰조직의 이해와 소통을 위한 미사
- 주최 | 서울대학교 사회사목국
- 주관 | 경찰사목위원회

하루 100원 모으기

100만 신자
참여운동

52,063명

2015. 4. 16 현재



온라인으로 장기기증 서약하기

www.obos3042.or.kr

문의 | 1599 3042(생명살이)

한마음한몸운동본부

나눔가게·나눔기업



가게의 규모와 종류는 다르지만 행복나눔을 실천하겠다는 마음만은 똑같은 나눔가게·나눔기업 신청서 예쁘게 디자인된 헌편과 전용 자금통, 안내자료를 보내드립니다. 카운터 및 입구에 나눔헌편을 부착하시면 나눔의 의미는 더욱 빛날 것입니다.

143호점	서울 구로구 개봉2동 현대헬스
145호점	서울 구로구 개봉2동 골목집
146호점	서울 송파구 가락동 동남공인중개사
147호점	서울 강서구 내발산동 다진도에 은하꽃방
148호점	서울 성북구 하월곡동 농협 한삼인 월곡점
149호점	경기 원미구 삼곡동 김발천국 부천점
150호점	서울 구로구 개봉2동 영신홍가
151호점	서울 구로구 개봉2동 박경성 맛집
152호점	서울 구로구 개봉2동 포화과매기
153호점	서울 송파구 구여동 다이소 거여점
154호점	서울 송파구 송파2동 이레미용실
155호점	부산 기장읍 창강리 휴호텔
156호점	서울 광진구 군자동 웰리스패션마트
157호점	인천시 연수구 연수동 참좋은부동산
158호점	인천시 남구 덕진동너트 문학아구장점
159호점	서울 강동구 둔촌2동 정다온약국
160호점	충남 부여군 부여읍 서울약국
161호점	전남 무안군 삼향읍 고기왕국
162호점	경기 수원시 권선구 고색동 법무사 김병현사무소
163호점	서울 강남구 대치동 서울정치과
164호점	서울 중구 남창동 남대문그릇종합상사
165호점	서울 구로구 개봉2동 세진약국
166호점	서울 구로구 개봉2동 황가네함흥면
167호점	서울 송파구 석촌동 웰메이드 송파직영점
168호점	서울 마포구 서교동 민들레
169호점	인천 남구 미추홀대로 파크로스터
170호점	광주 동구 중앙로 트라이 광주중앙점
171호점	서울 양천구 신월3동 고솔
172호점	인천 옹진군 영흥남로 삼봉 푸줏간 정육점식당
173호점	경남 하동군 악양면 그림동
174호점	서울 종로구 청계천로 (주)테르소프트
175호점	서울 은평구 녹번동 뉴하이퍼
176호점	제주 서귀포시 신양로 시베리아골3시별장
177호점	서울 영등포구 당산로 꿈꾸는 갈비탕

※ 기준: 2014. 5 ~ 2015. 4

※ 한마음한몸운동본부 나눔가게·나눔기업이 되려면 소정의 선정 기준이 있습니다.

※ 현재 약 160여 예비 나눔가게·기업이 후원에 참여하고 있습니다. 여러분의 동참을 기다립니다.

참여문의 | 한마음한몸운동본부 커뮤니케이션팀 02 727 2263

★ 자동이체신청 | 02 774 3488

★ 인터넷참여 | www.obos.or.kr

★ 지로 | 7522277

★ ARS | 060 700 1117

★ 후원계좌 ※ 예금주: (재)천주교한마음한몸운동본부

우리은행 | 454-005324-13-001

외환은행 | 061-22-03709-4

신한은행 | 140-001-982286

하나은행 | 850-910006-09104

국민은행 | 083-01-0309-453

농협 | 386-01-015833



페이스북 좋아요를 눌러주세요

www.facebook.com/oboscorea

다양한 행사 및 이벤트 등 다양한 소식을 받아볼 수 있습니다.