



2016 한마음한몸운동본부 자비의 희년 캠페인

나는
그리스도인
입니다.
I am Catholic

너희 아버지께서 자비하신 것처럼 너희도 자비로운 사람이 되어라. 마르코 6,36

2015년 3월 15일 프란치스코 교황님은 '자비의 특별 희년' 여행을 발표했습니다.
이 '자비의 특별 희년'은 2015년 12월 8일(원죄 없이 잉태되신 동정 마리아 대축일)에 시작하여
2016년 11월 20일(그리스도 왕 대축일)에 마치게 됩니다.

프란치스코 교황님은 자비의 특별 희년을 통해 하느님의 자비를 체험하고
구체적으로 자비를 실천하며 살도록 권고하십니다.

하느님께서서는 나약한 인간에 대한 당신의 사랑을 다짐해 주실 뿐만 아니라 그 사랑을 눈으로 보고
손으로 만질 수 있게 해 주셨으며, 지금도 계속 보여주고 계십니다. 또한, 그 사랑의 본질은 추상적인 단어가 아니라
일상의 행동에서, 생각과 태도와 습관으로 드러난다고 교황님은 말씀하고 계십니다.

그리고 그리스도인이라면 반드시 이러한 의미로 이웃들에게 자비로운 사랑을 베풀어야 한다고 강조하십니다.
하느님께서 자비로우신 것처럼, 우리도 그렇게 서로 자비를 베풀어야 하는 것입니다.

오늘날 이 세상에는 비참하고 고통스러운 상황들이 많이 벌어지고 있습니다. 너무나 많은 사람들이 힘든 상황 속에서
자신들의 목소리조차 내지 못하고 상처받고 있습니다. 이에 교회는 특별히 이 '희년'에 상처 입은 사람들을 돌보아 주고,
아픔을 덜어주고, 자비로 감싸 주며, 연대와 배려로 치유하여 주도록 권고하고 있습니다.

이러한 교황님의 권고대로 한마음한몸운동본부는 우리 가톨릭 신자들이 그리스도인으로서
하느님의 은총과 자비를 깨닫고, 각자가 받은 하느님의 자비를 이웃들에게 베풀며,
생명과 사랑의 나눔을 실천할 수 있도록 '자비의 특별 희년'을 맞이하여 특별한 캠페인을 펼치고자 합니다.



2016 한마음한몸운동본부 자비의 희년 캠페인



한마음한몸운동본부는 자비의 특별 희년을 맞아 ‘가톨릭신자로서의 삶’에 대해서 다시 한 번 생각해보고, 하느님께서 가르쳐주신 자비의 의미를 우리가 깨달아 이웃들과 함께 자비를 베푸는 기쁨의 삶을 살아가자는 캠페인을 마련하였습니다. 특히 빈곤과 질병, 차별로 고통받는 이들의 아픔을 함께 기억하고 위로하자는 뜻을 담아 4월부터 시작하는 이 캠페인에 적극적으로 참여해 주시고, 함께 기도해 주시길 바랍니다.



생명나눔,
제가 하겠습니다.

‘생명나눔’은 고통 중에 있는 환자들에게 생명을 이어주는 숭고한 행위이며, 당신의 몸과 피를 나눠주신 예수 그리스도를 본받아 성체성사의 삶을 사는 길입니다.

- **생명나눔을 통해 산 이와 죽은 이를 위해 기도합니다.**
생명나눔(장기기증, 조혈모세포기증, 헌혈)에 참여합니다. (4월~연중실시)
- **유산기부자, 장기기증자와 유기족들을 위해 기도합니다.**
장기기증자 봉헌의 날 미사 및 행사에 참여합니다. (11월)

참여문의 1599-3042(생명살이), www.obos3042.or.kr



자선실천,
제가 하겠습니다.

‘헌미헌금’은 내게 필요 없거나 남는 것을 주는 것이 아니라, 내게 귀한 것이라도 내어 주는 참된 봉헌이고, 기도와 희생이 따르는 나눔의 봉헌입니다.

- **지구촌의 가난하고, 소외된 이웃들을 위해 기도합니다.**
헌미헌금운동에 참여합니다. (5월, 9월)
지구촌 빈곤퇴치 캠페인에 참여합니다. (10월)

참여문의 02)774-3488, www.obos.or.kr



생명수호,
제가 하겠습니다.

자살예방을 위한 교육, 상담, 캠페인에 참여하여, 자살위기에 처한 사람들, 좌절하고 마음의 상처를 지닌 사람들의 든든한 생명 지킴이가 되어 주세요.

- **상처받고, 차별받는 이웃들을 위해 기도합니다.**
사회적약자와 함께 하는 미사와 자살예방활동에 참여합니다. (9월)

참여문의 02)318-3079(생명친구), www.3079.or.kr

※ 캠페인에 참여해 주신 분들께 기념 엽서와 캠페인 스티커를 발송해 드립니다.

혼자 힘들어하지 마세요

자살유가족을 위한 해바라기 슬픔 돌봄 모임

참여대상	가족을 자살로 잃은 후 심리적 어려움을 겪고 계신 분
언제	2016년 6월 8일 - 7월 27일 (매주 수요일, 8회기), 14:00~16:00
어디서	한마음한몸 자살예방센터
신청	2016년 5월 31일까지 (선착순 10명)
참가비	무료
문의 및 신청	02)2265-2952 (월~금, 10시~17시)

* 한마음한몸자살예방센터에서는 자살로 가족을 잃은 이들이 상실을 나누고 위로와 지지를 얻는 모임 및 개인상담(주 1회, 50분)을 운영하고 있습니다. (초기면접 후 모임 및 상담 결정, 상담비 무료)
※ 자세한 내용은 센터 홈페이지 www.3079.or.kr를 참조하시기 바랍니다.

“자살로 남편을 잃었습니다.”

남편의 자살을 숨기며 아픔을 표현하지 못했습니다.

김OO(여, 45세) 씨의 남편은 과중한 업무와 관계에서 오는 스트레스를 주변 누구에게도 털어놓지 못하고 힘겨운 상태에서 자살이라는 극단적인 선택을 하고 말았습니다. 큰 충격에 빠졌고, 그 누구에게도 남편이 자살로 세상에 없다는 것을 말할 수 없었습니다. 남편이 옆에 없다는 절망감과 지켜주지 못했다는 죄책감에 빠져 있던 그녀는 한편으로 앞으로의 생계와 자녀를 돌보아야 한다는 책임감에 힘겨웠습니다. 그렇게 지내다 보니 가슴 두근거림, 호흡 곤란, 불면증과 같은 이상 증상이 오기 시작했고, 자신도 남편을 따라 생을 마감하고 싶다는 위험한 생각도 하게 되었습니다.

그러한 때 지인의 도움으로 한마음한몸운동본부 자살예방센터를 찾게 되었습니다. 센터에서 그녀는 남편을 잃은 깊은 슬픔을 온전히 느끼며 쌓여 있던 눈물과 슬픔을 표현하게 되었고, 남편을 발견할 당시 받았던 외상적 충격에서도 서서히 벗어날 수 있었습니다. 남편의 죽음을 애도하고 상실을 받아들이면서 자녀들과도 아빠를 잃은 슬픔을 자연스럽게 나눌 수 있었습니다. 아이들에게 자신이 느끼는 분노와 절망, 혼란을 보여줘도 괜찮다는 것을 알게 되었고, 아이들도 자신의 감정이 정상적인 것이며 괜찮은 것이라고 이해할 수 있게 되었습니다. 그 후 그녀는 아이들이 자신에게 얼마나 소중한 존재인지, 또 살아가는 의미는 무엇인지를 천천히 발견해 나가며 어려움에서 점차 회복할 수 있게 되었습니다.

자살예방사업
후원계좌안내

예금주 **우리은행 1005-380-307979** 재)천주교한마음한몸운동본부
문의 02)774-3488

함께하는 사회사목

사회적약자와 함께 하는 미사 안내



서울대교구는 우리사회에 큰 울림을 주고 가셨던 프란치스코 교황님의 뜻을 이어받아 가난하고 소외된 사람들과 함께하고, 그들의 아픔을 위로하기 위해 ‘사회적 약자와 함께하는 미사’를 진행하고 있습니다.

오는 28일(목)에는 서울대교구 사회사목담당 교구장대리 유경춘 주교의 주례로 한국 사회의 모든 사회적 약자들을 위한 미사가 명동대성당에서 진행되오니 신자분들의 많은 관심과 참여 부탁드립니다.



일시	4월 28일(목), 19시
장소	명동대성당
주제	한국 사회의 사회적 약자 모두를 위하여
주최	서울대교구 사회사목국

생애첫기부로 따뜻한 세상 만들어요!



생애첫기부는 사랑스러운 아이의 기념일에 잔치를 열어주는 대신 그 비용을 고스란히 아프리카·아시아의 빈곤한 친구들과 국내의 백혈병·난치병으로 고통받고 있는 또래 친구들에게 전달하는 행복한 나눔입니다.

★ 생애첫기부

강동완 요셉 2005.03.17생 父 강태우 母 김미영 | **강에은 요셉파나** 2008.01.15생 父 강태우 母 김미영 | **강해울 마카엘라** 2015.03.13생 父 강정수 母 유정 | **구서윤** 2015.12.02생 父 구자민 母 박윤하 | **권지우 필리안** 2015.01.02생 父 권경민 母 김효선 | **김라임** 2015.04.08생 父 김도연 母 박미연 | **김민성 크리스토퍼** 2015.03.18생 父 김현규 母 나주희 | **김서서** 2015.05.31생 父 김원중 母 함은혜 | **김연아** 2014.01.31생 父 김종태 母 손장미 | **김유준** 2015.03.28생 父 김호남 母 김심미 | **김윤아** 2014.01.31생 父 김종태 母 손장미 | **김중준 마카엘** 2015.03.12생 父 김승식 母 박찬민 | **김재연 안드레아** 2011.01.29생 父 김동우 母 황선애 | **김지윤 요셉파나** 2015.03.12생 父 김동성 母 김유라 | **김찬우** 2015.03.31생 父 김용운 母 유근선 | **김태민 첼리나** 2015.01.06생 父 김정현 母 손지은 | **김태완** 2015.04.06생 父 김효선 母 김빛나 | **김하연 요셉파나** 2011.01.29생 父 김동우 母 황선애 | **나주원** 2015.12.15생 父 나경원 母 이진희 | **박건울** 2015.03.26생 父 박선주 母 유아림 | **박다예** 2015.04.03생 父 박인석 母 신체화 | **박라온** 2015.11.16생 父 박철민 母 박혜선 | **박바다** 2015.04.17생 父 박상락 母 이주현 | **박서연 안젤라** 2014.01.03생 父 박주영 母 김지현 | **박서영** 2015.02.26생 父 박재훈 母 조민정 | **박선우 레오** 2015.03.01생 父 박원엽 母 김소연 | **박승연 수산나** 2015.08.07생 父 박주영 母 김지현 | **박유찬** 2015.02.26생 父 박정호 母 서성혜 | **박채원** 2015.02.16생 父 박성호 母 이경희 | **박채윤 루시아** 2012.05.13생 父 박주영 母 김지현 | **박효미 예스텔** 2015.03.19생 父 이인열 母 이선미 | **이에서 엘리사벳** 2015.04.03생 父 이주호 母 오은경 | **이준서** 2015.04.30생 父 이민간 母 나인영 | **이지원** 2015.03.31생 父 이주영 母 김정원 | **이지훈** 2015.03.04생 父 이은철 母 황은옥 | **이충원** 2014.02.07생 父 이성표 母 이주영 | **이현 안토니오** 2015.02.10생 父 이기진 母 김해나 | **임선 마리스텔라** 2015.03.16생 父 임규진 母 이애 | **임은형 스타파노** 2009.03.11생 父 임재현 母 이세민 | **장현서 에드윈** 2014.10.12생 父 장영준 母 한세라 | **정승민 루도비코** 2016.01.10생 父 정진용 母 유수민 | **정규원** 2015.03.24생 父 정광래 母 예소희 | **정은하** 2016.02.22생 父 정진하 母 박근진 | **정희찬 가브리엘** 2015.09.08생 父 정태현 母 김수현 | **정주현 필립보** 2015.05.06생 父 정재업 母 최윤희 | **정희성 프란치스코 살레시오** 2015.03.23생 父 정다은 母 이승은 | **조민기 마르코** 2015.04.27생 父 조용호 母 유지영 | **조성울** 2015.05.23생 父 조시영 母 황인영 | **조아준** 2015.03.22생 父 조성현 母 서명희 | **조유주 에스텔** 2010.03.29생 父 조수걸 母 조아영 | **조준희** 2016.01.09생 父 조성찬 母 구신애 | **조현나** 2015.10.18생 父 조희준 母 진정원 | **차건호** 2015.03.02생 父 차동열 母 송정하 | **최고은 플로라** 2015.02.14생 父 최인호 母 정유나 | **최다은 마리스텔라** 2012.02.29생 父 최정배 母 김은진 | **최리안 안드레아** 2010.02.22생 父 최영훈 母 전선영 | **최승아 그라시아** 2015.03.25생 父 최두일 母 박소정 | **최연서 베로니카** 2015.02.16생 父 최동환 母 이은정 | **최유석 베네딕토** 2015.03.04생 父 최순호 母 서수연 | **최지서** 2016.01.15생 父 최상선 母 김혜인 | **황소울** 2015.03.15생 父 한우석 母 안신영 | **한재이** 2015.04.04생 父 한진 母 김하영 | **한지민 에밀리아** 2015.01.30생 父 한표경 母 윤영자 | **황지우 레베카** 2015.03.30생 父 황재승 母 임현선

★ 두 번째 기부

고다은 2014.03.08생 父 고용수 母 강현정 | **고주원** 2014.03.08생 父 고용수 母 강현정 | **관성운 다니엘** 2014.03.05생 父 권경근 母 김은혜 | **김나을** 2014.02.06생 父 김도현 母 노경선 | **김다솔 연희 마리아** 2014.04.14생 父 김영부 母 송해련 | **김지우** 2015.09.11생 父 김중목 母 이은정 | **김진후 에드워드** 2015.12.12생 父 김정민 母 손영지 | **김하은** 2014.04.03생 父 김한중 母 이사슬 | **나윤서 에밀리아** 2014.03.04생 父 나상우 母 구상희 | **박대림 다미안** 2015.08.10생 父 박정훈 母 최형빈 | **박소울** 2011.09.21생 父 박선주 母 유아림 | **박주연 마리스텔라** 2013.06.18생 父 박준성 母 김보나 | **배유나 소피아** 2009.08.27생 父 배중성 母 김형진 | **서동환 필립보** 2008.12.21생 父 고서영준 母 심정애 | **서하을 프란치스코** 2013.03.14생 父 서지은 母 김수연 | **오예람** 2015.03.10생 父 오용하 母 전해연 | **유태은 페트릭** 2014.03.15생 父 유우림 母 장영 | **이유준 다니엘** 2014.03.12생 父 이찬희 母 채윤정 | **이형민 사도요한** 2014.03.07생 父 이형하 母 류민경 | **임소울** 2014.03.11생 父 임택택 母 홍영미 | **장재범** 2015.03.25생 父 장계성 母 하윤주 | **정연아** 2014.02.25생 父 정대훈 母 김은선 | **조원태 토마스 아퀴나스** 2014.02.25생 父 조창호 母 이세라 | **홍지원** 2014.04.21생 父 홍성철 母 변정연

★ 세 번째 기부

김동욱 2013.03.02생 父 김봉태 母 정은경 | **김은우 다니엘라** 2013.03.14생 父 김은우 母 소유진 | **김주원 프란치스코** 2013.03.30생 父 김동은 母 오지정 | **김태연** 2014.03.31생 父 김재현 母 윤안나 | **박하윤 일루미나** 2013.03.08생 父 박찬익 母 하영재 | **염지우 에디트** 2012.01.13생 父 염정훈 母 박사원 | **정우혁** 2013.02.27생 父 정성용 母 백수정 | **조윤재 알로이스오** 2014.03.12생 父 조현진 母 조효진 | **주하은** 2014.02.13생 父 주정호 母 김동희 | **지서윤** 2013.02.11생 父 지대현 母 이기량 | **차규림 크리스티나** 2013.03.28생 父 차규상 母 고예림 | **최은 마리스텔라** 2013.03.13생 父 최지완 母 김희원 | **한서윤 세라피나** 2014.10.02생 父 한동규 母 송영은 | **한석원 알렉산데르** 2013.08.11생 父 한현선 母 서가원 | **한정현 대건 안드레아** 2011.08.20생 父 한현선 母 서가원

★ 아름다운 부부의 기부

양승환 프란치스코&박상수 카타리나 결혼 10주년 | **이상현 루카&박민정 루시아** 결혼 2주년 | **정영철&이희원 효주 아베스** 결혼기념 | **조원경&이윤서 스티나** 결혼기념

★ 네 번째 기부

김보민 보나 2012.05.03생 父 김태현 母 박정미 | **김준서 라파엘** 2012.02.18생 父 김종문 母 정희정 | **문규림 크리스티나** 2012.02.09생 父 문현기 母 박미선 | **박소울 요안나** 2012.03.26생 父 박광진 母 박봉정 | **박지윤** 2012.03.06생 父 박형서 母 임경희 | **이지후** 2012.01.31생 父 이준수 母 김혜진 | **조서운 그라시아** 2012.03.20생 父 조재범 母 도해리 | **황정원 다비드** 2004.12.29생 父 황상록 母 김현수

★ 다섯 번째 기부 정성호 요셉 2011.03.09생 父 정용문 母 김예리
최다인 로사 2010.03.06생 父 최상규 母 이승은

★ 여섯 번째 기부 김지원 2014.09.20생 父 김성락 母 박민정
황지은 아네스 2010.03.05생 父 황상록 母 김현수

★ 여덟 번째 기부 이승우 콘스탄티노 2014.04.12생 父 이종수 母 박우정

★ 생일 기부 주성민 에델베르토 1988.02.24생
윤지원 아네스 1986.03.08생

★ 감사 기부 우순연 카타리나 | 이서연 율리아나 라파엘라 | 탁정호 베드로 & 김세정 로사리아

★ 고인을 기억하며 고경자 베르나데타

★ 생애첫기부 참여신청 및 문의
한마음한몸운동본부 02)727-2267

★ 생애첫기부 계좌안내
지구촌 빈곤 아동 및 청소년 돕기:
우리은행 1005-684-077777
백혈병·난치병 아동 및 청소년 돕기:
우리은행 454-005324-13-044
※ 예금주: (재)천주교한마음한몸운동본부

한마음한몸운동본부 나눔가게·나눔기업



가게의 규모와 종류는 다르지만 행복 나눔을 실천하겠다는 마음만은 똑같습니다. 나눔가게·기업 신청 시 안내자료를 보내드리고, 1년간 꾸준히 나눔을 실천해 주시면 예쁘게 디자인된 나눔현판을 보내드립니다.

- 198호점 서울 마포구 중동 YOGI TREE
- 199호점 서울 동작구 신대방동 보라매종합보수
- 200호점 서울 성북구 삼선동 5가 다담떡공방
- 201호점 경기 화성시 효행로 707번길 신한마트
- 202호점 서울 강남구 방고개로 23길 내가국수다
- 203호점 서울 마포구 백범로 205 휴한의원 마포점
- 204호점 서울 강남구 도산대로 50길 드림디포 학동점
- 205호점 서울 관악구 행운동 파리바게트 관악 행운점
- 206호점 서울 강동구 성안로 156 이원의료기
- 207호점 서울 용산구 이촌1동 더블라워샵
- 208호점 서울 중구 남대문시장4길 옷섬
- 209호점 부산시 북구 덕천동 덕천 CNA
- 210호점 서울시 서초구 동작대로40 (주)신한보험컨설팅
- 211호점 서울 금천구 금하로 (주)루맨앤호머스
- 212호점 서울 서초구 서초동 세탁편의점 크린위드
- 213호점 충북 충주시 봉방동 CH중추현대성코
- 214호점 경기 하남시 학암동 파리바게트 워레일리토피아점
- 215호점 서울 중구 명동길80 Joseph&Maria(요셉과마리아)
- 216호점 경기 고양시 식사동 통일종합주류
- 217호점 서울 성북구 동소문로7 한성대편의점
- 218호점 서울 영등포구 당산 래미안 4차 상가 CU
- 219호점 서울 성북구 돈암브라운스톤 상가 현악극
- 220호점 경기 분당구 아탑동 약산당 한의원
- 221호점 경기 양주시 삼승동 친환경식품 집이마켓
- 222호점 서울 구로구 개봉로 17길 파전골
- 223호점 서울 용산구 독서당로 유엔빌리지카페
- 224호점 서울 서대문구 신촌로 신촌자이엘라부동산
- 225호점 경기 안성시 미양면 삼화페인트 조은상사
- 226호점 경기 연천 전곡2리 김치과 의원
- 227호점 경기 파주 산남로 (주)설려화장품

※ 기준: 2015. 6. ~ 2016. 3.

※ 한마음한몸운동본부 나눔가게·나눔기업이 되려면 소정의 선정 기준이 있습니다.
※ 현재 약 160여 예비 나눔가게·기업이 후원에 참여하고 있습니다. 여러분의 동참을 기다립니다.

★ 참여문의
한마음한몸운동본부 커뮤니케이션팀 02)727-2263

헌혈증 지원 알림
경제적으로 어려운 환우들에게 헌혈증을 지원해드립니다.
문의: 환우지원사업 담당 02)727-2293

하루 100원 모으기 참여운동

52,939명 2016.3.28. 현재

- ★ 자동이체신청 | 02)774-3488
- ★ 자료 | 7522277
- ★ 후원계좌 예금주: (재)천주교한마음한몸운동본부
- 우리은행 | 454-005324-13-001
- 신한은행 | 140-001-982286
- 국민은행 | 083-01-0309-453
- ★ 인터넷 참여 | www.obos.or.kr
- ★ ARS | 060-700-1117
- 회화은행 | 061-22-03709-4
- 하나은행 | 850-910006-09104
- 농협 | 386-01-015833

온라인으로 장기기증 서약하기

www.obos3042.or.kr

문의: 1599-생명살이(3042)