

나는 그리스도인입니다.
I am Catholic. More full life Father

2016 한마음한몸운동본부 자비의 희년 캠페인

5월은 헌미헌금 봉헌의 달



헌미는 우리 교회가 오랫동안 간직하여온 아름다운 전통의 하나입니다. 박해 시절부터 가난하였던 우리의 신앙선조들은 끼니때마다 식사준비 전에 우선 한 줌의 쌀을 향아리에 모아 가난한 이들을 위해 사용하였었습니다. 그래서 우리 교우촌에는 굶어 죽는 사람들이 없었다고 합니다.

자비로우시고 사랑 자체이신 하느님은 우리 모두가 살아갈 수 있는 모든 것을 넉넉히 주셨습니다. 우리 중에 가난한 이들이 있는 것은 바로 우리 중에서 그 누군가가 가난한 이들의 몫을 내어놓지 않고 있기 때문입니다. 그래서 우리가 해야 할 일은 이 몫을 되돌려 주는 나눔인 것입니다.

“가난한 이들을 도와주는 것은 가난한 이들의 몫을 되돌려 주는 것일 뿐이다.”

암브로시오 성인의 말씀입니다. 나눔은 이러한 뜻에서 사랑의 실천이며 동시에 정의의 실천입니다. 사랑을 말하는 이, 정의를 부르짖는 이들은 말이 아닌 행동으로 나눔을 실천해야 합니다.

헌미헌금운동은 끼니때마다 한 줌의 쌀을 예수님과 이웃의 몫으로 봉헌하여 가난하고 소외된 이들과 나누고자 했던 예수님의 성체성사 정신을 생활 속에서 실천하고자 하는 운동입니다. 가장 한국적인 나눔 운동인 ‘헌미헌금운동’이 전 세계의 가난하고 소외된 이웃들의 생명을 살리고 삶의 질을 높이는데 초석이 되도록 많은 분들의 관심과 참여를 부탁드립니다.



캄보디아 장애인기술학교 빈터프림 재봉반 학생

‘5월은 헌미헌금 봉헌의 달’ 후원계좌

우리은행 454-005324-13-001 | 예금주: (재)천주교한마음한몸운동본부

문의: 02)774-3488 | ARS 060-700-1117(한 통화당 3,000원)

나는 그리스도인입니다.
I am Christian. Meo: Sul lloa Father

2016 한마음한몸운동본부 자비의 회년 캠페인

자선 실천, 제가 하겠습니다.



· 서울대교구 자비의 회년에 바치는 기도 ·



하늘에 계신 아버지께서 자비로우신 것처럼
너희도 자비로운 사람이 되라고 가르치신 예수님,
저희가 아버지의 자비로운 얼굴을 보고
땀 흘려 주소서.
당신께서 가난한 이들, 잡혀간 이들, 눈먼 이들,
억압받는 이들에게 은혜의 해를 선포하신 것처럼
저희 모두가 세상 안에서
아버지의 자비를 전하게 하소서.
저희가 주님의 자비를 깨닫고,
교회가 가르치는 진리를 믿으며
온 마음으로 사랑을 실천하게 하소서.
그리하여 '자비의 회년'이 모든 이에게
은총의 해가 되게 하소서.

한국 교회의 주보이신 성모 마리아와 성 요셉
저희를 위하여 빌어주소서.
한국의 모든 순교 성인들과 복자들
저희를 위하여 빌어주소서.

한마음한몸운동본부는 자비의 특별 회년을 지내면서 '가톨릭신자로서의 삶'에 대해서 다시 한 번 생각해보고, 하느님께서 가르쳐주신 자비의 의미를 우리가 깨달아 이웃들과 함께 자비를 베푸는 기쁨의 삶을 살아가자는 "나는 그리스도인입니다" 캠페인을 진행하고 있습니다. 특히 5월 현미현금 봉헌의 달을 맞아 자선 실천을 통해 빈곤과 질병, 차별로 고통받는 이들의 아픔을 함께 기억하고, 위로 하자는 뜻을 담아 펼치는 이 캠페인에 적극적으로 참여해 주시고, 한마음 한뜻으로 기도와 봉헌 함께 해주시길 부탁드립니다.

첫째 날	지구촌의 모든 국가에서 빈곤과 굶주림으로 고통받는 사람들을 위하여 기도합니다. 자비의 회년 기도 주모경 영광송 실천사항 낭비하는 생활을 반성하고 절약하는 생활하기
둘째 날	어린이들이 공평하게 양질의 교육을 받을 수 있도록 기도합니다. 자비의 회년 기도 주모경 영광송 실천사항 아동 노동으로 생산된 제품 구입하지 않기
셋째 날	지구촌의 어린이들이 굶주림과 질병으로부터 벗어날 수 있도록 기도합니다. 자비의 회년 기도 주모경 영광송 실천사항 한 줌의 쌀을 아이들의 몫으로, 현미현금 운동 참여하기
넷째 날	모든 사람들이 인종, 종교, 성별 등의 차별로부터 벗어나 인간다운 삶을 누릴 수 있도록 기도합니다. 자비의 회년 기도 주모경 영광송 실천사항 우리 주위에 차별 대우를 받고 있는 사람들이 있는지 알아보고 인권이 침해되는 현실에 관심 갖기
다섯째 날	생명을 출산하는 모든 여성들의 건강을 위하여 기도합니다. 자비의 회년 기도 주모경 영광송 실천사항 임신부를 위해 자리 양보하기
여섯째 날	지구촌의 사람들이 예방과 치료가 가능한 모든 질병으로부터 벗어날 수 있도록 기도합니다. 자비의 회년 기도 주모경 영광송 실천사항 질병으로 고통받는 이들을 위해 기부하기구입하지 않기
일곱째 날	자연과 함께 더불어 살아가는 세상을 위하여 기도합니다. 자비의 회년 기도 주모경 영광송 실천사항 일회용품 사용 줄이기
여덟째 날	하느님의 사랑과 생명을 나누는 사람들을 위하여 기도합니다. 자비의 회년 기도 주모경 영광송 실천사항 내가 받았던 가장 큰 나눔 기억하고 감사하기
아홉째 날	지구촌 모든 사람들의 하나 됨을 위하여 기도합니다. 자비의 회년 기도 주모경 영광송 실천사항 주위의 약하고 소외된 사람들에게 관심 갖고 봉사하기

나는 그리스도인입니다.
I am Christian. Meo: Fullilios Father

2016 한마음한몸운동본부 자비의 희년 캠페인

지구촌과 나를 연결하는 아주 특별한 경험,

띠앗누리에 여러분을 초대합니다!



마음을 열면 지구촌 이웃들의 희망이 보입니다. 지구촌 이웃들과 함께 하는 한마음한몸운동본부의 지구시민교육 프로그램 “띠앗누리”가 네팔에서 진행됩니다. 네팔 지역주민들과의 연대를 통하여 지구촌 문제를 함께 고민하고 스스로 해결방안을 찾아 나아가는 이 프로그램에 여러분을 초대합니다.

모집 공고 및 접수	5/19(목)까지 www.obos.or.kr 지원서 다운 및 이메일(obos.caritasseoul@gmail.com) 접수
서류전형 합격자 발표	5/20(금) 본부 홈페이지 및 개별통보
모집인원	15명 내외
오리엔테이션	6/4(토) > @명동 가톨릭회관
배움터	6/25(토), 7/2(토), 7/9(토) > @명동 가톨릭회관 7/17(일) ~ 7/18(월) > @합정동 마리스타교육관
현지활동	7/18(월) ~ 8/2(화) > @네팔 포카라시
국내체험 및 해단식	8/12(금) > @명동 가톨릭회관
관련문의	02)727-2265 (상세내용은 본부 홈페이지 www.obos.or.kr 참조)

에콰도르 대지진
긴급구호
특별모금



사진: 에콰도르 카리타스 제공

에콰도르 사람들에게
여러분의 사랑을
보여주세요

지난 4월 16일 에콰도르는 리히터규모 7.8의 강력한 지진으로 전역에 걸쳐 수천 명에 달하는 사상자가 발생하였습니다. 그리고 계속되는 강력한 여진으로 그 피해는 아직도 계속되고 있습니다.

이에 본부는 극심한 고통을 겪고 있는 에콰도르 지진피해자들의 긴급구호를 위해 한국 카리타스와 함께 피해 상황을 조사하고 있으며, 에콰도르 카리타스의 긴급구호 활동 지원을 위해 긴급구호 모금을 실시하고 있습니다.

엄청난 자연재해로 무력함과 절망감에 빠진 에콰도르에 진심 어린 위로와 인류애가 필요한 때입니다. 대지진으로 가족과 보금자리를 잃고 슬퍼하는 모든 사람들에게 지진보다 더 강한 여러분의 기도와 사랑을 모아주세요.

에콰도르 대지진 긴급구호 계좌안내

모금계좌 | 우리은행 454-005324-13-045
(재)천주교한마음한몸운동본부
모금문의 | 02)727-2267

생애첫기부로 따뜻한 세상 만들어요!



생애첫기부는 사랑스러운 아이의 기념일에 잔치를 열어주는 대신 그 비용을 고스란히 아프리카·아시아의 빈곤한 친구들과 국내의 백혈병·난치병으로 고통받고 있는 또래 친구들에게 전달하는 행복한 나눔입니다.

★ 생애첫기부

강희대 마르코 2015.04.25생 父 강경국 母 고유리
고민서 2016.01.05생 父 고윤석 母 성민정
김강민 2016.01.12생 父 김정훈 母 추연희
김나민 2016.03.14생 父 김영석 母 윤배정
김서윤 라파엘라 2016.01.02생 父 김효상 母 이주영
김지유 2015.04.29생 父 김태한 母 박혜영
김채원 2015.04.29생 父 김철진 母 윤영실
김해준 올리비아 2015.04.03생 父 김성민 母 신선미
노유나 2015.04.08생 父 노종우 母 이남금
박세은 라파엘라 2015.09.01생 父 박인식 母 송종민
박시현 올리바 2012.04.09생 父 박성준 母 김동연
박시환 2015.05.29생 父 박종호 母 박혜진
박유빈 2014.03.05생 父 박준표 母 한나라
서예린 2013.06.21생 父 서민용 母 이지영
송아영 마리스텔라 2014.05.12생 父 송인상 母 김보람
신홍찬 베네딕토 2015.04.09생 父 신광현 母 허원경
오아린 2015.05.01생 父 오동욱 母 이미진
유지호 마티아 2015.05.14생 父 유현진 母 조현은
윤이진 보나 2015.07.03생 父 윤원준 母 남하정
이기현 노엘라 2015.04.21생 父 이순규 母 유승연
이상우 2016.01.01생 父 이강혁 母 장근영
이아람 2016.01.19생 父 이종수 母 박우정
이예령 2016.01.10생 父 이동한 母 김은정
이준수 로베르토 2011.04.17생 父 이승호 母 김이정
이채울 2015.04.20생 父 이성문 母 강은영
임예원 2015.04.18생 父 임상훈 母 김고은
임지윤 힐라리아 2014.12.03생 父 임병철 母 정미진
정예성 2015.04.23생 父 정석원 母 정은주
지서안 2015.04.01생 父 지대현 母 이기랑
최선하 스테파노 2015.05.06생 父 최석재 母 허보영
최승 2015.05.01생 父 최대성 母 김지인
한결 2015.04.17생 父 한현성 母 김지혜
한승현 미카엘라 2015.04.03생 父 한무성 母 김혜리
황인나 프란체스카 2015.04.10생 父 황종익 母 조혜연

★ 두번째 기부

김도경 데미안 2014.04.02생 父 김동현 母 이하영
김예린 카타리나 2014.04.23생 父 김태영 母 방진원
안정민 2014.05.13생 父 안병철 母 신재은
한데레사 데레사 2009.03.22생 父 피재환 母 한소진
황인서 엘리사벳 2012.11.17생 父 황종익 母 조혜연

★ 세번째 기부

고민음 2015.06.11생 母 고영미
김서울 2013.04.03생 父 김진재 母 최현정
심세형 안드레아 2012.06.19생 父 심재윤 母 이근정
윤진우 라파엘 2013.05.28생 父 윤승배 母 최문형
이소울 2013.05.09생 父 이성문 母 강은영
장지훈 2013.03.21생 父 장현석 母 정효빈
정하준 미카엘 2013.04.10생 父 정용욱 母 안명은
황인지 스텔라 2010.02.23생 父 황종익 母 조혜연
황인혜 발레리아 2008.04.26생 父 황종익 母 조혜연

★ 네번째 기부

김지안 잔다르크 2012.01.29생 父 김태한 母 박혜영
박설아 2012.04.24생 父 박세현 母 손은진
박시우 요셉 2012.04.10생 父 박정호 母 임미혜
심우형 다니엘 2009.05.15생 父 심재윤 母 이근정

★ 다섯번째 기부

김예은 가타리나 2012.04.28생 父 김남호 母 오해순

★ 여섯번째 기부

고영호 요한 2013.04.13생 父 고윤석 母 성민정

★ 아홉번째 기부

이승유 콘스탄티노 2014.04.12생 父 이종수 母 박우정

★ 생일 기부

김규정 프란치스코 1982.04.27생
전남숙 1940.04.27생

★ 감사 기부

이세영 미카엘 1982.05.03생

★ 아름다운 부부의 기부

박인식 디오테오 & 송종민 로사리아 결혼4주년
오제영 & 김은주 결혼4주년
이정용 다니엘 & 이소희 데레사 결혼2주년
이주홍 요한바로 & 민송이 엠마 결혼2주년

★ 생애첫기부 참여신청 및 문의

한마음한몸운동본부 02)727-2267

★ 생애첫기부 계좌안내

지구촌 빈곤 아동 및 청소년 돕기:
우리은행 1005-684-077777
 백혈병·난치병 아동 및 청소년 돕기:
우리은행 454-005324-13-044

※ 예금주: (재)천주교한마음한몸운동본부

한마음한몸운동본부

나눔가게·나눔기업



가게의 규모와 종류는 다르지만 행복 나눔을 실천하겠다는 마음만은 똑같습니다. 나눔가게·기업 신청 시 안내자료를 보내드리고, 1년간 꾸준히 나눔을 실천해 주시면 예쁘게 디자인된 나눔현판을 보내드립니다.

198호점	서울 마포구 중동 YOGI TREE
199호점	서울 동작구 신대방동 보라매종합보수
200호점	서울 성북구 삼선로 5가 다담떡공방
201호점	경기 화성시 효행로 707번길 신한마트
202호점	서울 강남구 방고개로 23길 내가국수다
203호점	서울 마포구 백범로 205 휴한의원 마포점
204호점	서울 강남구 도산대로 50길 드림디프 학동점
205호점	서울 관악구 행운동 파리바게트 관악 행운점
206호점	서울 강동구 성안로 156 어린이의료기
207호점	서울 용산구 이촌1동 더플라워샵
208호점	서울 중구 남대문시장4길 옷섬
209호점	부산시 북구 덕천동 덕천 CNA
210호점	서울시 서초구 동작대로40 (주)신한보험컨설팅
211호점	서울 금천구 금하로 (주)루맨앤호머스
212호점	서울 서초구 서초동 세탁면의점 크린위드
213호점	충북 충주시 봉방동 CH충주현대성크
214호점	경기 하남시 학암동 파리바게트 위례밀리토피아점
215호점	서울 중구 명동길80 Joseph&Maria(요셉과마리아)
216호점	경기 고양시 식사동 통일종합주류
217호점	서울 성북구 동소문로7 한성대편의점
218호점	서울 영등포구 당산 래미안 4차 상가 CU
219호점	서울 성북구 돈암바라온스톤 상가 현악국
220호점	경기 분당구 아람동 약선당 한의원
221호점	경기 양주시 삼송동 친환경식품 집이마켓
222호점	서울 구로구 개봉로 17길 파전골
223호점	서울 용산구 독서당로 유엔발리치과
224호점	서울 서대문구 신촌로 신촌자이엘라부동산
225호점	경기 안성시 미양면 삼화페인트 조은상사
226호점	경기 연천 전곡2리 김치과 의원
227호점	경기 파주 산남로 (주)설려화장품
228호점	인천 남동구 구월2동 사브항 구월점
229호점	경북 구미시 남동동 커피수리공
230호점	서울 강서구 등촌1동 클라라 에스앤 테레이닝

※ 기준: 2015. 6. ~ 2016. 3.

※ 한마음한몸운동본부 나눔가게·나눔기업이 되려면 소정의 선정 기준이 있습니다.

※ 현재 약 160여 예비 나눔가게·기업이 후원에 참여하고 계십니다. 여러분의 동참을 기다립니다.

★ 참여문의

한마음한몸운동본부 커뮤니케이션팀 02)727-2263

헌혈증 지원 알림

경제적으로 어려운 환우들에게 헌혈증을 지원해드립니다.
 문의: 환우지원사업 담당 02)727-2293

하루 100원
모으기
참여운동

100

52,948명

2016.4.26. 현재

★ 자동이체신청 | 02)774-3488
 ★ 지로 | 7522277

★ 후원계좌 예금주: (재)천주교한마음한몸운동본부

우리은행 | 454-005324-13-001

신한은행 | 140-001-982286

국민은행 | 083-01-0309-453

★ 인터넷 참여 | www.obos.or.kr
 ★ ARS | 060-700-1117

외환은행 | 061-22-03709-4

하나은행 | 850-910006-09104

농협 | 386-01-015833



온라인으로 장기기증 서약하기
 www.obos3042.or.kr
 문의: 1599-생명살이(3042)



페이스북 좋아요를 눌러주세요
 www.facebook.com/oboscorea
 행사, 이벤트 등 다양한 본부의 소식을 받아볼 수 있습니다.