

나는 그리스도인입니다.  
I am Catholic. Meo. Sull'Isa. Father

2016 한마음한몸운동본부 자비의 희년 캠페인

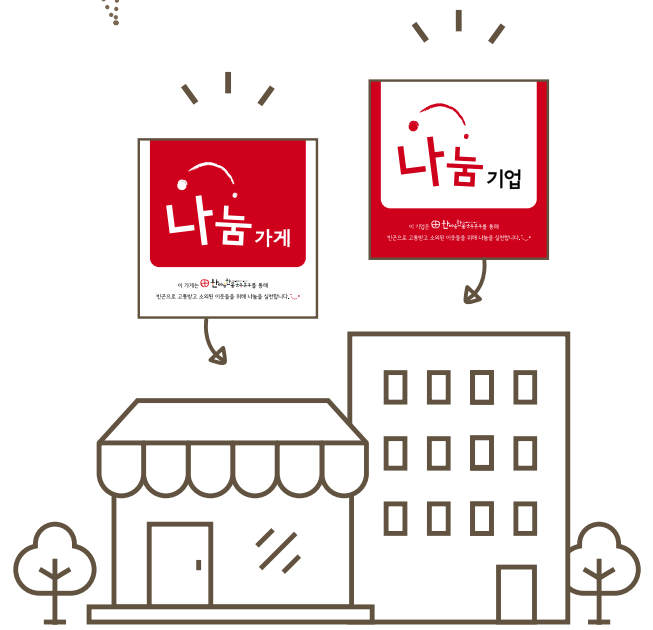
## 사랑을 나누는 나눔가게·나눔기업!

“사업에 실패하고 참 힘든었던 시절이 있었습니다.  
그때 주위에서 참 많은 사람들이 저를 도와 주시더군요.  
이렇게 번듯한 매장을 운영하게 된 지금, 그 시절  
고마웠던 분들에게 보답하는 마음으로 부끄럽지만  
조금씩이나마 나누고자 합니다.”


나눔으로 기쁨이 두 배가 됩니다.  
‘나눔가게·나눔기업!’ 함께 해요.

가게의 규모와 종류는 다르지만 어려운 이웃들을 위해  
나눔을 실천하겠다는 마음만은 모두 똑같습니다. 모든  
나눔가게·나눔기업의 따뜻한 손길에 진심으로 감사드립니다.  
여러분의 이와 같은 사랑으로 오늘도 세상은 조금 더  
따뜻하게 변해갑니다.

한마음한몸운동본부 나눔가게·나눔기업이란?  
중소규모의 자영업에 중사하며 매출액의  
일정액 또는 고객들의 후원금을 전달해  
사랑 나눔을 실천하는 가게 및 기업을 말합니다.



한마음한몸운동본부  
나눔가게·나눔기업의  
**사랑 나눔 방법**



- 매출·수익의 일정액을 매달 지속적으로 기부합니다.
- 고객들이 저금통에 넣어주신 성금을 전달해 사랑 나눔 바이러스를 퍼트립니다.
- 따뜻한 실천사례를 전해주시면 본부 홈페이지와 소식지를 통하여 나눔가게·나눔기업을 홍보해 드립니다.

후원계좌 | 우리은행 1005-701-166291 예금주: (재)천주교한마음한몸운동본부  
 참여문의 | 한마음한몸운동본부 커뮤니케이션팀 02)727-2263  
 ※ 가게 또는 기업 이름으로 1년 동안 꾸준히 나눔 활동에 동참해 주시면 본부가 나눔가게·기업을 인증하는 현판을 보내드립니다.



2016 한마음한몸운동본부 자비의 희년 캠페인

# 그리스도인이라면 사회적 약자와 함께



2014년 8월 한국을 방문한 프란치스코 교황님은 한국 주교들에게 “사명을 수행하는 교회, 세상을 향하여 나아가는 교회, 사회의 변두리로 나아가는 교회가 되라”고 말씀하셨습니다.

이에 서울대교구 사회사목국에서는 사회적 약자의 울부짖는 소리를 듣고, 연대하여 ‘길을 나서 사람들 속에 들어가 동행’하기 위해 ‘사회적 약자와 함께하는 미사’를 지난해 3월부터 매월 봉헌하며 이주민, 비정규직 노동자, 환자와 가난한 사람들 등 다양한 계층의 사회적 약자들의 목소리를 듣고, 그들을 위로하는 시간을 가졌습니다.

그리고 지난 4월 28일(목) 저녁 7시, 명동대성당에서는 지난 1년간 진행해온 ‘사회적 약자와 함께하는 미사’를 종합적으로 정리하는 미사가 천주교 서울대교구 사회사목담당 교구장 대리 유경춘 주교님의 주례로 봉헌되었습니다.

이 미사에서 유경춘 주교님은 “우리가 그동안 매월 봉헌해 온 사회적 약자와 함께하는 미사는 고통받는 이웃에 대한 우리의 무관심을 떨쳐버리고 주님께서 주신 사랑의 계명을 실천하기 위한 작은 노력이었다”고 말씀하셨습니다. 하지만 “과연 ‘우릴 스스로의 가슴 속에 사회적 약자에 대한 무관심이 진정으로 떨쳐졌는가?’에 대해서는 다시 한 번 생각해 보아야 한다”며 “앞으로 지속할 사회적 약자와 함께 하는 미사를 통해 힘들어하는 모든 이들의 고통을 우리가 서로 나누어 질 수 있는 용기를 가져야 한다”고 이야기 하셨습니다.

사회사목국이 수행하는 사회사목의 목적은 종교, 이념, 사상에 관계없이 고통 받고 소외된 이들이 인간다운 삶을 살아갈 수 있도록 그리스도 교적 사랑과 정의가 가득한 사회를 만드는 것입니다. 또한 사회사목의 사명은 ‘이웃사랑’에 대한 예수 그리스도의 계명과 교회의 사회적 가르침인 ‘가난한 이들에 대한 우선적 선택’에서 찾을 수 있으며, 이는 교회의 복음화 사명이기도 합니다.

이 사명을 수행하기 위해 사회사목국에서는 올해도 ‘사회적 약자와 함께하는 미사’를 지속할 계획입니다. 6월부터 매월 마지막주 목요일, 명동대성당에서 진행되는 이 미사에 우리 그리스도인으로서 당연한 관심과 참여를 요청드리며, 6월 미사는 30일(목) 저녁 7시, “쌀은 우리의 생명이며, 나라의 주권입니다” 라는 주제로 우리농촌살리기운동본부에서 주관하여 진행됩니다.

2016

## 사회적 약자와 함께 하는 미사 일정

매월 마지막주 목요일 오후 7시

날짜	담당	주제
6월 30일	우리농촌살리기 운동본부	쌀은 우리의 생명이며, 나라의 주권입니다. “너희의 밭은 너희 앞에서 이방인들이 먹어 치우는 구나”(이사야 1,7) 주례: 조해봉 신부, 강론: 이승현 신부
7월 28일	단종독사목위원회 한국중독연구재단 (KARF)	중독문화와 건강한 삶 주례: 허근 신부, 강론: 김한석 신부
8월 25일	환경사목위원회	지구는 “탄식하며 진통을 겪고”(로마 8,22) 있습니다. (회칙 『찬미받으소서』 2항) 주례: 이재돈 신부, 강론: 이재돈 신부
9월 29일	한마음한몸 운동본부	자살한 이들을 위한 위령미사와 유가족 및 자살 위기자들을 위하여 기도합니다. (가톨릭교회교리서 2283항) 주례: 최형규 신부, 강론: 정성환 신부
10월 27일	경찰사목위원회	“주님, 강자와 약자 사이에 싸움이 일어났을 때 당신처럼 도와줄 이 아무도 없습니다.” (2역대 14,10) 주례: 이승화 신부, 강론: 김경진 신부
11월 24일	이주사목위원회	“너희도 이집트 땅에서 이방이었으니, 이방인의 심정을 알지 않느냐?”(탈출기 23, 9) 주례: 김평안 신부, 강론: 남창현 신부
12월 29일	사회교정 사목위원회	지금은 자비의 시대입니다. “너희 아버지께서 자비하신 것처럼 너희도 자비로운 사람이 되어라”(루카 6, 36) 주례: 김지영 신부, 강론: 김석원 신부



2016 한마음한몸운동본부 자비의 희년 캠페인

# 자살 위기자를 돕도록 지도하는 체계적 방법 게이트키퍼교육을 알고 계십니까?



현재 국내에서 게이트키퍼교육에 대한 관심이 뜨겁습니다. **[게이트키퍼 교육]**은 일반인을 대상으로 자살 위험군을 만났을 때 자살위험요소를 알아차리며, 그들을 발견하고 위험정도를 판단하여, 전문가에게 의뢰하는 것을 목표로 하는 프로그램으로, 많은 연구결과를 통해 지역사회 내 자살률을 감소시키는 데 효과적인 실천방법으로 제시되며 자살 예방의 성공적 정책으로 평가받고 있습니다.

천주교 한마음한몸자살예방센터(센터장 손애경 수녀)는 자살예방 교육프로그램의 질적 향상과 공신력 강화를 위해 검증받은 수준 높은 자살예방프로그램을 적극 발굴·보급할 계획입니다. 그 준비를 위한 첫 번째 단계로 지난 2015년 전국 성직, 수도자, 평신도 1,112명을 대상으로 '자살태도 및 도움행동실태 조사'를 실시한 결과, 자살예방교육을 받은 사람이 그렇지 않은 사람들에 비해 자살 관련 지식이 2배 이상 높았고 자살예방 도움제공에도 적극적이라는 사실을 확인했습니다.

두 번째 단계로 오는 7월 2일(토), 5일(화), 9일(토), 12일(화) 매 회차 별 30명(선착순 마감), 총 120명을 대상으로 실습 과정이 포함된 **미국형 대표 게이트키퍼 교육 [QPR 프로그램]**을 실시하여, 교육에 대한 효과성을 심도 있게 검증하고 그 결과를 기반으로 근거 중심의 자살예방 활동을 확산하고자 합니다.

**2016년 자비의 희년입니다.** 게이트키퍼 교육을 통해 자살의 위기 속에서 어려움을 겪고 있는 이웃들을 하느님의 자비로 연결하는 다리가 되어줄 분들의 따뜻한 참여를 부탁드립니다.

<b>일시</b>	7월 2일(토) 10시~13시 7월 5일(화) 10시~13시 7월 9일(토) 10시~13시 7월 12일(화) 10시~13시
<b>장소</b>	명동 가톨릭회관
<b>대상</b>	교육에 관심 있는 분 ※ 교육비 전액 센터 지원
<b>신청</b>	6월 20일(월) 오전 10시부터 각 일자별 선착순 30명 마감(총 120명 모집) ※ 주의사항: 신청일 이전 접수분은 인정되지 않습니다.
<b>신청방법</b>	홈페이지 <a href="http://www.3079.or.kr">www.3079.or.kr</a> 공지사항에서 신청서를 다운로드 후 작성하여 이메일 3079@3079.or.kr 제출
<b>문의</b>	정신보건사회복지사 승예린 02)2265-2953
<b>주요 공지사항</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>이런 교육에 참여하시는 분들에 한해 오는 10월 실시 예정인 한국형 게이트키퍼교육 [보고듣고말하기]에 참여할 수 있는 특전을 드립니다.</li> <li>프로그램의 효과성 검증 연구가 함께 진행되므로 교육 실시전후, 교육 실시 3개월 후 설문조사가 있습니다. 교육에 대한 상세한 내용은 홈페이지 <a href="http://www.3079.or.kr">www.3079.or.kr</a> 에서 보실 수 있습니다.</li> </ol>

### 생애첫기부로 따뜻한 세상 만들어요!



생애첫기부는 사랑스러운 아이의 기념일에 잔치를 열어주는 대신 그 비용을 고스란히 아프리카·아시아의 빈곤한 친구들과 국내의 백혈병·난치병으로 고통받고 있는 또래 친구들에게 전달하는 행복한 나눔입니다.

#### ★ 생애첫기부

- 강우정 2016.03.08생 父 강만보 母 채원영
- 구민서 2016.03.19생 父 구현모 母 장여정
- 권지율 2015.04.19생 父 권광호 母 김선영
- 김담울 2015.05.13생 父 김광수 母 김도연
- 김이연 에스텔 2015.06.23생 父 김현석 母 안은경
- 김지원 2013.05.06생 父 김재훈 母 노선영
- 문희석 이나시오 2014.04.23생 父 문석민 母 신유경
- 박예은 2015.05.19생 父 박승찬 母 방금주
- 박은호 엘리야 2012.05.07생 父 박영기 母 서아현
- 박준서 2015.05.06생 父 박창수 母 천유이
- 손채영 2016.02.03생 父 손승현 母 공성주
- 오준서 2016.01.23생 父 오재우 母 정소윤
- 위다인 2015.05.04생 父 위성진 母 서가람
- 윤지유 글로리아 2015.04.29생 父 윤석인 母 이성아
- 은선기 요한요셉 2015.03.11생 父 은희석 母 이은실
- 이시하 프란치스코 2015.04.22생 父 이한수 母 양승희
- 이재열 빈첸시오 2015.04.14생 父 이대희 母 이기쁨
- 이재훈 베네딕토 2016.01.20생 父 이용희 母 마하림
- 정라열 2016.01.26생 父 정상현 母 송현진
- 조윤진 엘리사벳 2015.06.06생 父 조재후 母 윤인선
- 조현울 2015.05.07생 父 조율제 母 유경화
- 차윤솔 2015.05.07생 父 차성민 母 장진아
- 최은준 야고보 2015.05.16생 父 최인환 母 김선영
- 한예준 가브리엘 2010.03.25생 父 한석수 母 김정윤
- 홍유준 2016.02.05생 父 홍상기 母 이수현

#### ★ 두번째 기부

- 문소윤 델핀 2010.05.03생 父 문석민 母 신유경
- 서동환 필립보 2008.12.21생 父 서영준 母 심정애
- 조서희 마리아 2015.02.17생 父 조낙기 母 조선미
- 최실리 마리스텔라 2012.05.11생 父 최지수 母 권애린
- 하다혜 2014.04.30생 父 하준호 母 김효숙

#### ★ 세번째 기부

- 권아린 이레네 2014.06.01생 父 권춘식 母 최선영
- 오하정 카타리나 2012.05.03생 父 오택문 母 은현정
- 이도현 대진 안드레아 2012.07.05생 조모 백준순

#### ★ 네번째 기부

- 김효주 아네스 2002.04.29생 父 김요한 母 이현화
- 이은빈 글라라 2004.10.03생 父 이재현 母 송외숙
- 이한결 리노 2012.05.29생 父 이승학 母 김윤경

#### ★ 다섯번째 기부

- 강서윤 스킨라스타카 2004.06.25생 父 강승렬 母 문희선
- 강서진 요안나 1994.04.29생 父 강승렬 母 문희선
- 이은혜 데레사 2006.04.19생 父 이재현 母 송외숙
- 정수아 2011.04.29생 父 정대훈 母 김은선

#### ★ 일곱번째 기부

- 김지원 2014.09.20생 父 김성락 母 박민정

#### ★ 생일 기부

- 권영자 이레네 1956.04.04생

#### ★ 스승의 날 감사 기부

- 도안성모어린이집
- 푸른새 어린이집

#### ★ 어버이날 감사 기부

- 박정배 & 임정여 수산나

#### ★ 아름다운 커플의 기부

- 조원종 & 범명야 로즈마리 500일

#### ★ 아름다운 부부의 기부

- 김중영 헨리코 & 조익희 요안나 결혼 10주년

#### ★ 생애첫기부 참여신청 및 문의

한마음한몸운동본부 02)727-2267

#### ★ 생애첫기부 계좌안내

- 지구촌 빈곤 아동 및 청소년 돕기: **우리은행 1005-684-077777**
- 백혈병·난치병 아동 및 청소년 돕기: **우리은행 454-005324-13-044**
- ※ 예금주: (재)천주교한마음한몸운동본부

### 한마음한몸운동본부 나눔가게·나눔기업



가게의 규모와 종류는 다르지만 행복 나눔을 실천하겠다는 마음만은 똑같습니다. 나눔가게·기업 신청 시 안내자료를 보내드리고, 1년간 꾸준히 나눔을 실천해 주시면 예쁘게 디자인된 나눔현판을 보내드립니다.

- 198호점 서울 마포구 중동 YOGI TREE
- 199호점 서울 동작구 신대방동 보라매종합보수
- 200호점 서울 성북구 삼선동 5가 다담떡공방
- 201호점 경기 화성시 효행로 707번길 신한마트
- 202호점 서울 강남구 방포개로 23길 내가국수다
- 203호점 서울 마포구 백범로 205 휴한의원 마포점
- 204호점 서울 강남구 도산대로 50길 드림디포 학동점
- 205호점 서울 관악구 행운동 파리바게트 관악 행운점
- 206호점 서울 강동구 성안로 156 이원의료기
- 207호점 서울 용산구 이촌1동 더블러워샵
- 208호점 서울 중구 남대문시장4길 웃섬
- 209호점 부산시 북구 덕천동 덕천 CNA
- 210호점 서울시 서초구 동작대로40 (주)신한보험컨설팅
- 211호점 서울 금천구 금하로 (주)루맨앤호머스
- 212호점 서울 서초구 서초동 세탁편의점 크린위드
- 213호점 충북 충주시 봉방동 CH충주현대싱크
- 214호점 경기 하남시 학암동 파리바게트 위례밀리토피아점
- 215호점 서울 중구 명동길80 Joseph&Maria(요셉과마리아)
- 216호점 경기 고양시 식사동 통일종합주류
- 217호점 서울 성북구 동소문로 7 한성대편의점
- 218호점 서울 영등포구 당산 래미안 4차 상가 CU
- 219호점 서울 성북구 돈암브라운스톤 상가 현약국
- 220호점 경기 분당구 아람동 약선당 한의원
- 221호점 경기 양주시 삼송동 친한경식품 집이마켓
- 222호점 서울 구로구 개봉로 17길 파전골
- 223호점 서울 용산구 독서당로 유엔빌리지치과
- 224호점 서울 서대문구 신촌로 신촌차이얼라부동산
- 225호점 경기 안성시 미양면 삼화페인트 조은상사
- 226호점 경기 연천 전곡2리 김치과 의원
- 227호점 경기 파주 산남로 (주)설려화장품
- 228호점 인천 남동구 구월2동 사브항 구월점
- 229호점 경북 구미시 남동동 커피수리공
- 230호점 서울 강서구 등촌1동 클라라 에스테 엔트레이딩

※ 기준: 2015. 6. ~ 2016. 5.

※ 한마음한몸운동본부 나눔가게·나눔기업이 되려면 소정의 선정 기준이 있습니다.

※ 현재 약 160여 예비 나눔가게·기업이 후원에 참여하고 있습니다. 여러분의 동참을 기다립니다.

#### ★ 참여문의

한마음한몸운동본부 커뮤니케이션팀 02)727-2263

#### 현혈증 지원 알림

경제적으로 어려운 환우들에게 현혈증을 지원해드립니다.  
문의: 환우지원사업 담당 02)727-2293



온라인으로 장기기증 서약하기  
www.obos3042.or.kr  
문의: 1599-생명살이(3042)



페이스북 좋아요를 눌러주세요  
www.facebook.com/oboscorea  
행사, 이벤트 등 다양한 본부의 소식을 받아볼 수 있습니다.

### 하루 100원 모으기 참여운동

100

53,071명

2016. 5. 26. 현재

★ 자동이체신청 | 02)774-3488

★ 지로 | 7522277

★ 후원계좌 예금주: (재)천주교한마음한몸운동본부

우리은행 | 454-005324-13-001

신한은행 | 140-001-982286

국민은행 | 083-01-0309-453

★ 인터넷 참여 | www.obos.or.kr

★ ARS | 060-700-1117

외환은행 | 061-22-03709-4

하나은행 | 850-910006-09104

농협 | 386-01-015833

### 자살생각으로 어려움을 겪을 때

자살 생각과 관련해 '즉시 위기상담'이 필요하시면 위기상담전화 1577-0199(24시간 운영)를 이용해 주시고, 면접상담을 통한 지속적인 만남을 원하시면 센터(02-318-3079)로 문의해 주세요.

- ★ 위기상담센터: 1577-0199 (24시간 운영)
- ★ 전화상담: 1599-3079 (월~금, 10시~17시)
- ★ 면접상담: 02-318-3079 (월~금, 10시~16시)
- ① 대상: 자살 생각으로 심리적 어려움을 겪고 계신 분
- ② 상담비 무료 / 개인상담의 경우 방문하여 초기면접 후 상담결정 (주 1회 50분)

※ 한마음한몸자살예방센터 www.3079.or.kr