

한마음한몸운동본부는 사랑과 생명의 나눔을
이웃 안에서 실천하기 위해 1988년故김수환
추기경님에 의해 설립되어 국내를 비롯한
지구촌 곳곳에서 나눔운동과 생명운동을
펼치고 있는 가톨릭재단입니다.

 **한마음한몸운동본부** One-Body One-Spirit

VOL.228
2022

05

한 줌의 쌀 예수님 뭉으로

5월은
헌미헌금
봉헌의 달

헌미헌금 봉헌은
내게 필요 없거나 남는 것만을 주는 것이 아니라
내게 귀한 것이라도 내어주는 것입니다.
그러기에 기도와 희생이 따르는 나눔의 봉헌입니다.



가난과 굶주림으로 어려움을 겪는 방글라데시와 캄보디아의 아이들은 영양부족으로
인해 면역력도 낮고 기본적인 의료 서비스조차 받기 어려운 상황입니다.
아이와 산모의 건강한 내일을 위해 영양식과 깨끗한 물, 훈련된 조산사와 보건교육
그리고 건강검진이 필요합니다.

**헌미헌금 봉헌의 달 캠페인을 통해 방글라데시, 캄보디아의 아동과 임산부를
포함한 취약계층 약 6,500명에게 영양식과 의료 활동 및 의약품을 지원해주세요**



방글라데시 카리타스를 통해
파견된 조산사에게
검진을 받고 있는 산생아

**헌미헌금
후원하기**



헌미헌금 봉헌의 달 안내영상 보기

우리은행 1005-684-077777 (재)천주교한마음한몸운동본부
무통장 송금시 입금자명 앞에 '헌미'를 붙여주세요 (ex.헌미홍길동)
문의: 02-774-3488 * 5월 22일 서울대교구 2차헌금으로도 참여하실 수 있습니다.

명동밥집

아버지의 뜻이 땅에서 이루어 지는 곳

서영일 세례자요한

2년 전 어느 날 주보 공지를 통해 '명동밥집'을 알게 되었습니다. 당시 본당에서 독거노인과 소외계층의 말벗 및 나눔 도시락 배달 봉사를 하고 있었는데, 심해지는 코로나 상황으로 인해 중단된 상황이었었습니다.

사실 봉사는 아이들에게 나눔의 기쁨을 알려 주기 위해 시작한 것이었지만, 계속 하다 보니 그 안에서 나 스스로 기쁨과 주님의 주시는 사랑을 느끼게 되어 '명동밥집'에서 봉사를 이어 가게 되었습니다.

명동밥집에 와서 발열 체크 번호표 배부 및 입장 안내, 배식, 홀 서빙, 리필 담당 등 다양한 영역에서 봉사를 진행하고 있습니다. 여러가지 힘든 부분도 있었지만, '나의 자그마한 힘듦으로 많은 사람들에게 주님의 사랑을 전할 수 있다'라고 생각하면 힘들다는 생각들은 어느새 사라지곤 했습니다.

또 매번 봉사자들에게 "고맙습니다. 잘 먹었습니다." 하며 인사해 주시는 분들, 조금씩이지만 긍정적으로 변화해 가시는 분들을 볼 때면 '이것이 진정 주님께서 내려 주신 은총이 아닐까?' 하는 생각을 합니다.

많은 봉사자들이 "봉사를 하면서 오히려 더 큰 기쁨을 얻는다"라고 말씀을 하시는데 저 역시 이곳에서 봉사를 하면서 이 말에 공감하게 되었습니다.



봉사하다 보면 주님이 나의 곁에 머물러 있다는 것을 느끼게 되고 이 마음은 나의 한 주간을 의미 있게 만들어 줍니다. 그리고 주님의 은총으로 가득 차는 것을 느낍니다.

‘아버지의 뜻이 하늘에서와 같이 땅에서도 이루어 지소서.’ 이 말씀이 이루어지는 곳이 명동 나눔 밥집이라고 생각합니다. 서로 사랑하고 소외된 이들을 돕는 공동체가 바로 주님이 원하신 세상일 것입니다.

몸은 조금 힘들지만, 마음은 따뜻해지는 명동밥집 봉사! 내가 주님의 사랑을 나누고 나로 인해 누군가에게 조금이나마 도움이 되는 것에 감사하며 앞으로도 더 열심히 봉사를 이어 나가겠습니다.

거리의 예수님께 한 끼의 식사를 나누어 주세요.

1만원으로 한 분께 일주일간 식사를 드릴 수 있고, 5만원이면 한 달간 식사를 드릴 수 있습니다.

- 무료급식 후원 : 우리은행 1005-604-022962 (재)천주교한마음한몸운동본부
- 자활사업 후원 : 우리은행 1005-304-138483 (재)천주교한마음한몸운동본부
- * 기부금 영수증이 필요하신 경우 세액 공제 받으실 분의 성함으로 입금하시고 연락주시기 바랍니다.
- 후원문의 : 02-774-3488

명동밥집 봉사자 신청 : 명동밥집 홈페이지 참조 (mdbj.or.kr)

명동밥집 인스타그램 : @myeongdong_bab_house



한마음한몸자살예방센터 온라인 강의 “자살 유가족에 대한 이해와 돌봄”

“엄마가 너의 길에
밝은 등불이 되어주지 못해 미안해.
그 곳에서 주님의 등불을 따라
길을 잃지 말길 기도한다.
사랑해. 보고싶어”

자녀사별자



우리 삶에 있어서 갑자기 준비 안 된 이별의 아픔을 겪는 분들이 있습니다.
사랑하는 사람의 자살로 인해 겪게 되는 고통은 더욱 주변 분들에게 이야기하기 어렵습니다.
그 아픈 마음과 슬픔을 우리가 함께 이해하고 돌보기 위한 교육을 준비하였으니 많은 참여 부탁드립니다.



- 일시: 5/26(목) 13:00 ~ 16:00 (실시간 생중계)
- 채널: 한마음한몸운동본부 유튜브(OBOS Live)
- 강사: 황순찬 (인하대학교 초빙교수, 전 서울시자살예방센터센터장)
- 교육 문의: 02-727-2498



QR코드로
교육 신청 시
교육 당일 문자로
입장 링크를
발송해드립니다.

한마음한몸운동본부

5월의 금(金)모닝, 한마음한몸 월레미사 및 특강



그동안 코로나19로 인해 중단되었던 대면미사가 다시 시작됩니다.

5월 27일 오전 10시 30분부터 명동 가톨릭회관 1층 강당에서 특강과 월레미사가 진행되며, CPBC 가톨릭평화방송 아나운서 이정민 데레사님께서 ‘방송인으로서 살아가며, 나의 신앙 이야기’를 들려주실 예정입니다. 참석을 희망하시는 분께서는 홈페이지 또는 전화로 신청하실 수 있으며, 참석이 어려운 분들은 이전과 동일하게 유튜브 라이브로 참여하실 수 있습니다.

- 일시: 5/27(금) 특강 10:30~11:30 / 미사 11:40~12:30
- 장소: 명동 가톨릭회관 1층 강당
- 신청: 02-774-3488 또는 홈페이지(본부소식)

이정민 데레사 가톨릭평화방송 아나운서



신청하기

6월 장기기증자를 위한 생명나눔 미사



코로나19 상황 개선에 따라 생명나눔 미사도 대면미사로 진행합니다. 참석을 원하시는 분들은 홈페이지 또는 전화로 신청하시면 됩니다. 참석이 어려운 분들은 유튜브 라이브로도 참여하실 수 있습니다.

- 일시: 6/13(월) 오전 11시
- 장소: 명동 가톨릭회관 1층 강당
- 신청: 02-727-2270 또는 홈페이지(본부소식)



6월 생명나눔
미사신청





한마음한몸 정기·일시 후원

당신은 참 아름다운 사람입니다! 한마음한몸의 | 새로운
후원자가 되어주셔서 감사합니다.

정기, 일시후원 참여신청 및 문의 02)774-3488

4월의 새로운 한마음한몸 나눔 가족입니다.

(2022년 4월 1일 ~ 4월 30일 기준)

[illegible]

[일반후원자] 797명 [명동밥집] 141명 총 938명



생애주기별기부로 따뜻한 세상 만듭시다!

참여신청 및 문의 02)727-2299

'생애주기별기부'는 생애 뜻깊은 날 자신 또는 사랑하는 이의 이름으로 나눔의 기쁨을 선물함으로써, 자연스럽게 일상 속의 나눔을 실천하는 아름다운 기부입니다. (2022년 4월 1일 ~ 4월 30일 기준)

첫번째 기부 고수아 | 권태원 안드레아 | 김규현 | 김승민 | 김지원 엘리사벳 | 김현서 라파엘라 | 김현중 마카엘 | 박시은 | 박시연 요셉 | 배준서 | 송서운 레아 | 송현우 마카엘 | 양승주 다니엘 | 유하람 레이첼 | 이예원 | 이유정 | 이주호 | 정이든 마르티노 | 지혜로 | 최주원 레오 | 최주원 레오 | 함건우 베드로 | 황준서

일곱번째 기부 강희대 마르코 | 기정훈 그레고리오 | 김지아 | 김효근 프란치스코 | 박신우 바르나바 | 박은우 안셀모 | 박지호 바오로 | 배민서 로사 | 이가현 노엘라 | 임예원 | 홍다윤 | 홍지원 요한

두번째 기부 김나온 | 김새봄 | 배재영 | 미카엘 | 범일우 | 서가은 | 스콜라스티카 | 서예림 | 석지한 | 신지윤 | 율리아 | 양은재 | 오늘 | 미카엘 | 임안나

여덟번째 기부 조예서 올리어나 아홉번째 기부 노이지 마리아 열번째 기부 김준서 라파엘 박시우 요셉

세번째 기보 도원 모세 | 속시현 레오 | 에들리해리 | 이재인 | 홀이로운 라파엘

열한번째 기부 고영훈 요한 | 기민우 사도요한 | 이서현

열세번째 기부 이하욱 미카엘

네번째 기부 김현경 | 박범진 | 박준우 테오도로 | 박찬승 티모테오 | 박찬의 안셀모 | 박현우 티모테오 | 안호경 패트릭 | 우하윤 에스텔 | 윌리엄 노엘 | 이래온 가브리엘 | 이래하 | 이서진 빅토리아 | 아하루 레지나 | 정영운 | 조승운 | 홍가운 | 홍승기 사도요한 | 황재이

고인을 기억하는 가족들과 친구들의 기부 **故** 구자춘 | **故** 김정숙 요세피나 | **故** 남성대 | **故** 서창억 아나스타시오
| **故** 우명옥 로사리아 | **故** 이옥순 마리아 | **故** 장갑수 | **故** 장기영 이나시오

다섯번째 기부 기성록 라파엘 | 김지유 엘리사벳 | 김태호 마르코 | 윤태영 다니엘 | 이나온 리카르다 | 이서준 조재유 라파엘 | 최하경 데레사 | 홍준기 이냐시오

감사 기부 문미진 라파엘라 | 유서현 이사벨라 | 이승현 에스텔 | 편지현 반려동물 이름으로 기부 강아지 김청눈

여섯번째 기부 서지후 소피아 | 송선아 | 윤하영 로사 | 이서안 치릴로 | 이시훈 파트리치오 | 이하나 마리스텔라 |
환재연

생일 기부 강서윤 스콜라스티카 | 강서진 요안나 | 남재우 프란치스코 | 박민선 | 유지는 클라라 | 정동철 대건 안드레아 | 화도경

아름다운 부부의 기부 고민석 & 이경민 | 김종문 스테파노 & 정희정 엘리사벳 |
박채주 & 하연미 베로니카 | 이주호 유희바오로2세 & 민솔이 엠마

총 141명



나눔가게 나눔기업

참여신청 및 문의 02)727-2299

나눔가게·기업 신청서 안내 자료를 보내드리고, 1년간 꾸준히 나눔을 실천해 주시면 예쁘게 디자인된 나눔허판을 보내드립니다.

365호점 루체르나 | 366호점 로사네국수 | 367호점 올덴다올렛 | 368호점 먹스희포자 | 369호점 (주)트리만상사 | 370호점 어들전 | 371호점 선물공방사비나 | 372호점 부산시갈치곰장어 | 373호점 바른논안경 | 374호점 드논익 | 375호점 (주)목동테라리나호조리워 | 376호점 로투스



본 소식지는 콩기름을 활용한
친환경 인쇄로 제작했습니다.