



사진제공: 국제카리타스

## 아프리카의 눈물을 함께 닦아주세요

현재 아프리카 동남부 지역에서는 50년 만의 최악의 엘니뇨와 지난 2년간 이어진 기록적인 가뭄으로 인해 5,100만 명이 넘는 사람들이 생존에 필요한 식량과 식수가 부족하여 도움의 손길을 기다리고 있습니다. UN은 현재의 아프리카 식량위기를 제2차 세계대전 및 유엔 창설

이후 70여 년 만에 겪는 최악의 인도주의 위기 상황으로 규정하고 있습니다.

특히 남수단과 소말리아, 나이지리아, 예멘에서는 가뭄뿐만 아니라 오랜 내전으로 공동체가 파괴되면서 작황까지 나빠져 2,160만 명이 극심한 식량위기를 겪고 있으며, 140만 명의 어린이들이 굶어 죽기 직전의 위기에 직면해 있습니다. 남수단의 경우 UN이 '기근(famine)'을 선포할 정도로 매우 심각한 상황입니다.

프란치스코 교황님은 지난 2월 22일(현지시각) 바티칸 성베드로광장에서 열린 수요 일반 알현에 모인 신자들에게 “남수단의 내전이 심각한 식량 위기와 결합해 어린이들을 포함한 수백만 명이 죽음으로 내몰리고 있다”며 “말에 그치는 것이 아니라 고통받는 사람들에게 식량이 신속

히 닿을 수 있도록 구체적인 행동을 취하는 게 어느 때보다 더 필요한 시점”이라고 강조하셨습니다.

이에 서울대교구에서는 부활 제2주일(하느님의 자비주일)에 기근으로 고통받고 있는 아프리카 형제자매들을 위한 특별한 기도를 요청하며, 2차헌금을 실시할 예정입니다.

‘너희가 내 형제들인 이 가장 작은 이들 가운데 한 사람에게 해 준 것이 바로 나에게 해 준 것이다(마태오 25; 40)’ 라는 예수님의 말씀처럼, 우리는 굶주림으로 고통 받고 슬픔에 젖어 있는 아프리카 형제자매들에게 그리스도 안에서 한 형제로서 사랑의 손길을 나누어 주어야 하겠습니다. ⊕

한마음한몸운동본부 2017 나는 그리스도인입니다 캠페인

## 성체성사의 삶을 사는 사람들



**이은숙(가브리엘라)**  
자살위기 전화상담  
봉사자

그리스도인은 예수님과 함께 세상에 생명을 주는 쪼개진 빵이 되도록 부름받은 사람입니다. 성체성사의 정신을 삶으로 살아가면서 타인의 영적, 물질 성장을 위해 자신을 내어놓는 사람이 그리스도인입니다. 예수님께서서는 오늘도 우리를 성체성사로 초대하시며 “너희가 그들에게 먹을 것을 주어라”(마태14,16)라고 말씀하십니다.

한마음한몸운동본부는 2017년 가톨릭비타콘과 함께 ‘나는 그리스도인입니다’ 캠페인을 펼칩니다. 직장에서 또는 소소한 일상에서 ‘성체성사의 삶을 실천하는 그리스도인’의 모습을 통해 그 안에 함께 하시는 예수님의 사랑을 함께 나누고자 합니다.

‘나는 그리스도인입니다 - 성체성사의 삶을 사는 사람들’의 첫 번째 주인공은 한마음한몸자살예방센터 자살위기 전화상담 봉사자 이은숙(가브리엘라)씨입니다. 심리치료사이자 자폐증 전문치료사로서 상담 전문가인 그녀에게 전화 상담은 낯선 세계였습니다. 얼굴도 보지 않고 오직 목소리로만 상담을 주고받기에, 더욱이 죽고싶다고 말하는 상담자를 상대하는 건 두렵고 떨리는 일이었습니다.

“혹시 제 실수로 자살을 더 부추기지는 않을지 지원하기 전 3년 동안 고민이 많았습니다. 지금도 두렵기는 마찬가지입니다. 자살은 그만큼 그 안에 숨어 있는 사연을 깊고 넓게 바라봐야 할 문제라서 더 그런 것 같습니다.”

두렵기에 하느님께 더 의탁할 수밖에 없었다고 고백하는 이은숙씨. 그녀가 그동안 많은 사람들의 한숨을 나눠오며 깨달은 게 있다고 합니다. 바로 자살에 대한 편견과 고정관념입니다.

“흔히 자살이라는 말을 쓰면 안 된다고 생각합니다. 하지만 죽고 싶다고 말하는 사람에게는 직접적이면서 단호하게 이렇게 물어봐야 합니다. ‘그럼 선생님께서는 정말 자살하고 싶은 건가요?’”

이씨도 처음에는 ‘자살을 더 부추길 수도 있지 않을까’라고 생각했었습니다. 하지만 “자살”이

라는 단어를 직접 사용함으로써, 피상담자가 한발 물러서서 “죽고 싶다”고 했던 자신의 상황을 다시 객관적으로 들여다 볼 수 있는 기회를 제공해 자살을 예방할 수 있었다고 합니다. 그녀는 전화상담 봉사자로 활동하며 자살예방 홍보대사가 됐습니다. 그녀의 일상 안에서 만나는 사람들에게 자살예방에 대해 홍보하고 있습니다. 미약하게나마 본당과 교구에서 일하고 계시는 지인들에게 자살예방교육, 생명교육의 절실함을 호소하기도 했습니다.

“조금의 여유만 있다면 자살을 충분히 막을 수 있습니다. 힘들다고 말하는 사람에게 왜 힘든지 잠시만 시간을 내서 들어주기만 해도 그 사람은 자살하지 않습니다. 자살하는 사람은 대부분 고립감으로 극단적인 선택을 하는 경우가 많습니다. 작은 배려, 따뜻한 말투, 웃음 등 사소한 것 하나로 자살을 막을 수 있습니다.”

이은숙씨는 자신만의 행복을 추구하는 삶보다 가까운 타인의 불행을 막는 것이 결과적으로 더 의미 있는 일이라고 믿습니다. 한 사람의 불행을 막는 것이 곧 나의 행복, 공동체의 행복이 된다는 생각 때문입니다.

“한 명이 자살하면 현실적으로 6~8명이 직접적인 심리적 영향을 받습니다. 간접적으로도 수많은

사람에게 전파됩니다. 결국 한 사람의 불행이 사회의 불행이 되는 것입니다. 바꿔 말하면 한 사람을 살리는 것이 곧 우리를 살리는 것입니다. 나와 나는 다른 사람이 아니고 한 지체인 것입니다.”

자신의 행복보다 한 사람의 불행을 막는 것이 곧 나의 행복, 공동체의 행복이라고 말하는 이은숙 가브리엘라 씨. 그녀는 예수님과 함께 세상에 생명을 주는 쪼개진 빵이 되도록 부름받은, 성체성사의 삶을 살아가는 우리의 자랑스러운 그리스도인입니다. ☪

### 자살생각으로 어려움을 겪을 때

- ① 위기상담센터  
1577-0199 (24시간 운영)
- ② 전화상담  
1599-3079 (월~금, 10시~17시)
- ③ 면접상담  
02)318-3079 (월~금, 10시~16시)

※ 대상: 자살생각으로 심리적 어려움을 겪고 계신 분  
※ 상담비 무료 / 개인상담의 경우 방문하여 초기면접 후 상담결정 (주 1회 50분)

한마음한몸운동본부 자살예방센터  
[www.3079.or.kr](http://www.3079.or.kr)

자살 유가족을 위한

## 해바라기 슬픔돌봄 모임

교회는 소중한 사람을 잃은 아픔과 상처를 함께 끌어안고, 서로 유대하며 지탱해주는, 이러한 관계가 자연스러워지는 곳이 되어야 합니다.

<b>참여대상</b>	가족을 자살로 잃은 후 심리적 어려움을 겪고 계신 분
<b>언제</b>	2017년 6월 14일 - 8월 2일(매주 수요일, 8회기), 14:00~16:00
<b>어디서</b>	한마음한몸자살예방센터
<b>신청</b>	2017년 6월 9일(금)까지 (선착순 10명)
<b>참가비</b>	무료
<b>문의 및 신청</b>	02)2265-2952 (월~금, 10시~17시)

※ 한마음한몸자살예방센터에서는 자살로 가족을 잃은 이들이 상실을 나누고 위로와 지지를 얻는 모임 및 개인상담(주 1회, 50분)을 운영하고 있습니다.  
(초기면접 후 모임 및 상담결정, 상담비 무료)



## 보고,듣고,말하기

한마음한몸자살예방센터 2017년도  
정기교육 자살예방 게이트키퍼교육생 모집

[보고,듣고,말하기]는 한국형 자살예방 게이트키퍼교육으로, 보기를 통해 자살고위험군을 빨리 알아차리고, 듣기를 통해 자살위험성에 대해 적극적이고 공감적으로 경청하며, 말하기를 통해 실제적 도움을 제공하기 위한 계획을 세우고 연계하는 자살예방의 전 과정을 배울 수 있습니다.

- 일시**
- 2017년 6월 10일 (토) 09:00~12:00 / 30명
  - 2017년 6월 24일 (토) 09:00~12:00 / 30명
  - 2017년 6월 29일 (목) 14:00~17:00 / 30명

**대상** 자살예방 게이트키퍼 교육에 관심이 있는 누구나

**장소** 서울 명동 가톨릭회관

**문의** 02)318-3079

※ 교육 및 신청방법 관련 상세 사항은 본 센터 홈페이지 참고 바랍니다.

한마음한몸운동본부 자살예방센터 [www.3079.or.kr](http://www.3079.or.kr)

## 잠자고 있는 헌혈증을 보내주세요

본부에서는 1989년부터 헌혈운동과 헌혈증 모이기 캠페인을 전개하고 있습니다. 헌혈은 수혈이 필요한 환자의 생명을 구하는 유일한 수단입니다. 혈액은 인공적으로 만들 수 있거나 대체할 물질이 존재하지 않습니다. 그래서 여러분의 참여가 꺼져가는 한 생명을 살릴 수 있습니다.

그리고 경제적으로 어렵고 수혈이 시급한 환자들에게 헌혈증은 단비 같은 존재입니다. 나의 헌혈과 헌혈증이 사람을 살린다면 그보다 더 기분 좋은 일이 있을까요? 가지고 계신 헌혈증을 본부로 보내주세요. 경제적으로 어려운 환우들에게 헌혈증을 지원해 드리겠습니다.

**지원대상** 나이제한 없음,  
기초생활수급자를 포함하여 경제적으로 어려운 환자

**지원내용** 헌혈증 1인 200매까지 지원, 필요시 재신청 가능

**지원절차** 지원신청(해당 병원 사회복지사 또는 의료진) >

**신청서류** 서류접수 > 서류심사 > 지원

헌혈증지원신청서, 추천서, 진단서

※ 문의: 생명운동팀 치료지원사업 담당 02)727-2293

한마음한몸운동본부 장기기증센터 [www.obos3042.or.kr](http://www.obos3042.or.kr)



### 생애첫기부로 따뜻한 세상 만들어요!

생애첫기부는 사랑스러운 아이의 기념일에 잔치를 열어주는 대신 그 비용을 고스란히 아프리카·아시아의 빈곤한 친구들과 국내의 백혈병·난치병으로 고통받고 있는 또래 친구들에게 전달하는 행복 나눔입니다.

생애첫기부 참여신청 및 문의 02)727-2267

생애첫기부 계좌안내

• 지구촌 빈곤 아동 및 청소년 돕기

우리은행 1005-684-077777

• 백혈병·난치병 아동 및 청소년 돕기

우리은행 454-005324-13-044

※ 예금주: (재)천주교한마음한몸운동본부

#### 첫 번째 기부

권운한 2016.03.14생 父 권상윤 母 이희원 | 김강민 에로니모 2016.03.09생 父 김동영 母 편아름 | 김민교 보나 2016.05.12생 父 김건철 母 문지원 | 김서인 2016.03.23생 父 김성진 母 이혜란 | 김서현 2016.03.21생 父 김상철 母 이보림 | 김수호 요셉 2016.03.15생 父 김효선 母 송화영 | 김유안 2017.03.20생 父 김호선 母 정우경 | 김지윤 라파엘라 2016.03.18생 父 김상준 母 김정영 | 김해울 2016.05.12생 父 김도현 母 노경선 | 나하은 2016.05.06생 父 나영식 母 손미혜 | 박단율 미카엘 2016.03.15생 父 박병철 母 김미영 | 박성하 사도요한 2007.07.13생 父 박수홍 母 이희승 | 박중천 2007.04.13생 父 박지용 母 유혜선 | 박지아 소피아 2016.03.24생 父 박계형 母 김효진 | 송도윤 라파엘 2016.02.07생 父 송혁준 母 전소양 | 송연아 2016.04.09생 父 송민형 母 우희주 | 신연우 대건안드레아 2016.04.15생 父 신익수 母 박수지 | 신준혁 프란치스코 2013.01.06생 父 신동우 母 김경선 | 안별 2016.04.27생 父 안중훈 母 신동미 | 오선우 요셉 2016.03.24생 父 오세훈 母 송지혜 | 오승우 2016.12.07생 父 오원근 母 우주현 | 유아연 2017.03.24생 父 유동선 母 이은진 | 윤소연 세실리아 2016.04.14생 父 윤여향 母 이민주 | 윤솔 노엘 2016.01.13생 父 윤복수 母 송민경 | 이서진 2016.12.07생 父 이종수 母 변지아 | 이유진 스테파노 2016.03.14생 父 이용원 母 석민주 | 이윤호 레오 2016.03.21생 父 이선호 母 김규빈 | 장성하 2017.02.01생 父 장동원 母 최소정 | 장은재 2016.03.11생 父 장진향 母 임미연 | 조민하 2016.03.28생 母 이명하 | 조예준 2016.04.03생 父 조윤하 母 원지영 | 조한결 2016.03.24생 父 조창호 母 이은경 | 진익준 프란치스코 2016.01.23생 父 진민호 母 김문주 | 하정우 2016.03.09생 父 하요셉 母 전선화 | 한이인 2016.12.07생 父 한승수 母 이은경 | 한지민 레아 2016.03.20생 父 한승훈 母 김민경 | 홍대경 2016.03.23생 父 홍현철 母 박소영 | 황지유 로사리아 2016.12.07생 父 황영선 母 김하나 | 황지호 마리스텔라 2016.03.01생 父 황덕규 母 박민영

#### 두 번째 기부

김단아 2014.03.17생 父 김병철 母 구인희 | 김도훈 2015.03.02생 父 김홍중 母 강지영 | 배서연 2016.03.18생 父 배진우 母 김진영 | 송우찬 2013.07.08생 父 송민형 母 우희주 | 오윤성 토마스 아퀴나스 2015.01.30생 父 오항석 母 이은희 | 이수현 프란치스코 2015.03.10생 父 이우상 母 박현진 | 이시원 2016.12.21생 父 이경민 母 안효연 | 이아윤 벨라데타 2015.04.16생 父 이인영 母 이선미 | 이재열 빈첸시오 2015.04.14생 父 이대희 母 이기쁨 | 정규원 라파엘라 2015.03.24생 父 정경래 母 예소희 | 차건호 레오 2015.03.02생 父 차동열 母 송정하 | 최연서 베로니카 2015.02.16생 父 최동환 母 이은정 | 한중를 천주의 성요한 2015.03.09생 父 한용규 母 김수연

#### 세 번째 기부

강운우 바로로 2014.01.17생 父 강영관 母 김현주 | 권성은 다니엘 2014.03.05생 父 권정근 母 김은혜 | 김나을 2014.02.06생 父 김도현 母 노경선 | 나윤서 에밀리아 2014.03.04생 父 나상우 母 구상희 | 유태운 페트릭 2014.03.15생 父 유우성 母 장영 | 이서준 2014.01.17생 父 이주희 母 장윤희 | 이윤준 다니엘 2014.03.12생 父 이찬희 母 채윤정 | 정연아 2014.02.25생 父 정대훈 母 김은선 | 한데레사 데레사 2009.03.22생 父 피재환 母 한소진

#### 네 번째 기부

권민을 가브리엘 2016.01.31생 父 권태영 母 윤세진 | 김대용 치릴로 2004.02.15생 父 김기태 母 최서윤 | 김동욱 2013.03.02생 父 김봉재 母 장은경 | 김서울 2013.04.03생 父 김선재 母 최현정 | 김정원 미카엘라 2008.05.28생 父 김형석 母 김선경 | 정우혁 2013.02.27생 父 정성용 母 백수정 | 조윤재 알로이시오 2014.03.12생 父 조현진 母 조효진 | 주하은 클로틸다 2014.02.13생 父 주정호 母 김동희

#### 다섯 번째 기부

김준서 라파엘 2012.02.18생 父 김종문 母 정희정 | 박지을 2012.03.06생 父 박형석 母 임경화

#### 여섯 번째 기부

김예은 가타리나 2012.04.28생 父 김남호 母 오해순 | 정수아 2011.04.29생 父 정대훈 母 김은선

#### 입학 기부

이다은 밀리안 2013.07.10생 父 Simon Alexander 母 이당  
정한주 베네딕토 2010.05.06생 父 정희삼 母 이유경

#### 아름다운 부부의 기부

권혁진 니콜라오 & 허보람 지나 결혼1주년 | 김선영 엘리사벳 배우자 생일 기념 | 박성모 & 김희희 루시아 결혼 기념 | 이유범 미카엘 & 주희주 미카엘라 결혼기념일 | 조성호 & 김정은 미카엘라 결혼1주년

#### 감사 기부

교사선후배모임 영애 만남15주년 기념 | 민지혜 로사 아직 기념  
한재희 요안나 프란치스카 이사 기념



### 한마음한몸운동본부 나눔가게·나눔기업

가게의 규모와 종류는 다르지만 행복 나눔을 실천하겠다는 마음만은 똑같습니다. 나눔가게·기업 신청 시 안내자료를 보내드리고, 1년간 꾸준히 나눔을 실천해 주시면 예쁘게 디자인된 나눔현판을 보내드립니다.

• 참여문의: 한마음한몸운동본부  
커뮤니케이션팀 02)727-2263

※ 현재 약 100여 예비 나눔가게·기업이 후원에 참여하고 계십니다. 여러분의 동참을 기다립니다.

233호점	인천 연수 동춘2동 늘푸른약국
234호점	강원 원주 반곡동 행복덕시루
235호점	경기 성남 수정구 태평역동물병원
236호점	인천 남구 학익소로 학익주차장
237호점	경북 안동 문화관광길 맘모스제과
238호점	서울 강남 논현 명인만두 경북사거리점
239호점	서울 서초 양재 우면당 칼국수
240호점	경기 광명 광명동 행정복지센터
241호점	서울 구로 개봉로 서서울 신협
242호점	서울 구로 개봉로 김스치킨
243호점	서울 강북 도봉로 (주)서윤송소령
244호점	서울 강남 신사동 세븐블레스(7bless)
245호점	서울 노원 동일로 워킹온더클라우드
246호점	서울 서초 서초동 우노스뮤직앤리퍼머
247호점	서울 구로 개봉로 비엔나 안경
248호점	서울 구로 개봉로 가람 호프
249호점	서울 성동 행당동 황근가든
250호점	경기 안성 서인동 김창숙부뚜끼
251호점	서울 동대문 한천로 카페미디안
252호점	경기 화성 내항로 제일축산
253호점	경기 의정부 동일로 수락산편백원
254호점	경북 영주 변영로 롯데리아 영주점
255호점	서울 강남 일원동 삼성정문약국
256호점	서울 중랑 망우로 월드세탁소
257호점	서울 서대문 충정로 e-아름다운치과
258호점	서울 마포 상암산로 퓨아시스
259호점	경기 성남 수정로 612 여학원
260호점	서울 중랑 경재로 (재)한국동물보호교육재단
261호점	경기 광명 오리로 (주)버타에드
262호점	제주 남광로 제주 해밀

※ 기준: 2016. 10. ~2017. 3.

## 함께하는 사회사목

### 1 사회적 약자와 함께 하는 미사 안내

서울대학교는 가난하고 소외된 사람들과 함께 하고, 그들의 아픔을 위로하기 위해 '사회적 약자와 함께하는 미사'를 진행하고 있습니다. 오는 27일(목)에는 서울가톨릭사회복지회 주관으로 "그리스도의 사랑이 우리를 다그칩니다."라는 주제 미사가 명동대성당에서 진행되오니 신자분들의 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

일시	4월 27일(목), 19시
장소	명동대성당
주제	"그리스도의 사랑이 우리를 다그칩니다." (2코린 5, 14)
주최	천주교 서울대교구 사회사목국
주관	서울가톨릭사회복지회

### 2 가톨릭정보문화·생명나눔센터

본부는 명동성당 1898광장내에 '가톨릭정보문화·생명나눔센터'를 운영하고 있습니다. 이곳에서는 '새로운 시대, 새로운 복음화'에 발맞춰 생명나눔을 통해 그리스도교 신앙을 우리 삶 안에서 실천할 수 있는 방법을 안내하는 한편, 다양한 가톨릭교회정보를 제공하고 있으니 많은 관심과 참여 바랍니다. 문의 02)3789-3488

활동내용	• 참가기증 상담 및 접수 • 조혈모세포기증 상담 및 접수 • 기타 생명나눔 관련 상담 • 명동성당 및 성지 안내(주말), 교회정보 제공, 외국어봉사자운영(주말/영어, 일어, 중국어)
운영시간	연중무휴 / 오전 9시 30분~오후 7시 30분
장소	명동성당 1898광장 지하 1층



### 하루 100원 모기기 참여운동

# 54,423명

2017. 3. 30. 현재

- 자동이체신청 02)774-3488
- 지로 7522277
- 인터넷 참여 www.obos.or.kr
- ARS 060-700-1117
- 후원계좌 | 예금주 (재)천주교한마음한몸운동본부  
우리은행 454-005324-13-001  
신한은행 140-001-982286  
국민은행 083-01-0309-453  
KEB하나은행 061-22-03709-4  
농협 386-01-015833

온라인으로 참가기증  
서약하기



www.obos3042.or.kr  
문의: 1599-생명살이(3042)

한마음한몸자살예방센터



www.3079.or.kr  
개인 상담 신청 및 문의:  
02)318-3079

페이스북 좋아요를  
눌러주세요



www.facebook.com/oboscorea  
다양한 행사 및 이벤트 소식