

5월은 헌미헌금 봉헌의 달

한 줌의 쌀 예수님 몫으로



파키스탄 파이살라바드 AIM학교 중업식날
가족들을 초대해 축복의 꽃가루를 뿌리며
환영하는 사즈다와 무시타크

“희망의 학교에
오신 것을 환영합니다.”

가난한 마을, 가난한 집에 살고 있어도
아이들의 미소는 참 해맑습니다. 비록
낡은 학교에서 공부하고 있지만, 아이들은
꿈을 키울 수 있는 것만으로 행복합니다.
한마음한몸운동본부는 지구촌 빈곤국가의
어린이와 청소년 그리고 지역사회를
위하여 8개국 21개 사업을 지원합니다.

헌미헌금 봉헌은 내게 필요 없거나
남는 것만을 주는 것이 아니라 내게
귀한 것이라도 내어주는 것입니다.
그러기에 기도와 희생이 따르는 나눔의
봉헌입니다. 우리는 이웃을 향해 더 멀리
더 깊이 더 섬세히 우리의 시선을 두어야
합니다. 이것이 바로 오늘을 살아가는
우리에게 내리시는 주님의 요청입니다.
지구촌 빈곤퇴치를 위한 9일 기도와
함께하는 헌미헌금 봉헌에 많은 동참
부탁드립니다.

'헌미헌금 봉헌의 달' 후원계좌

우리은행 1005-684-077777

예금주: (재)천주교한마음한몸운동본부

후원문의 02)727-2267

ARS 060-700-1117(한 통화당 3,000원)



< 헌미헌금 봉헌의 달
관련 영상 보기

기도로 함께 하는 헌미헌금 봉헌의 달



한마음한몸운동 기도문



자비로우신 아버지,
당신은 저희와 함께 계시고
저희를 살리시기 위하여 당신의 살과 피를
생명의 양식으로 주셨나이다.

감사하는 마음으로 기도드리오니
저희로 하여금 당신의 성체와
한마음한몸되어
그 생명의 힘으로 사는 사람 되게 하소서.

또한, 성찬의 신비에서 드러나는
당신의 그 한없는 사랑을 본받아
서로 사랑하고 나눔으로써
주님 안에 하나 되고,
주님의 평화를
온 세상에 전하는 도구 되게 하소서.
우리 주 그리스도를 통하여 비나이다. 아멘.

평화의 모후여, 저희를 위하여 빌어주소서.
한국의 모든 순교 성인들이여,
저희를 위하여 빌어주소서. 아멘.

한마음한몸운동본부에서는 작년에 이어 ‘가톨릭 신자로서의 삶’에 대해서 다시 한번 생각해보고, 이웃들과 함께 자비를 베푸는 기쁨의 삶을 살아가자는 “나는 그리스도인입니다” 캠페인을 진행하고 있습니다. 5월에는 헌미헌금 봉헌의 달을 맞아 빈곤과 질병, 차별로 고통받는 이들의 아픔을 함께 기억하고, 위로하자는 뜻을 담아 캠페인을 진행합니다. 이 캠페인에 적극적으로 참여해 주시고, 한마음 한뜻으로 기도와 봉헌을 함께 해주시길 부탁드립니다.

첫째 날 지구촌의 모든 국가에서 빈곤과 굶주림으로 고통받는 사람들을 위하여 기도합니다. **•한마음한몸운동 기도문, 주기도문, 영광송**
실천사항 낭비하는 생활을 반성하고 절약하는 생활하기

둘째 날 어린이들이 공평하게 양질의 교육을 받을 수 있도록 기도합니다. **•한마음한몸운동 기도문, 주기도문, 영광송**
실천사항 아동 노동으로 생산된 제품 구입하지 않기

셋째 날 지구촌의 어린이들이 굶주림과 질병에서 벗어날 수 있도록 기도합니다. **•한마음한몸운동 기도문, 주기도문, 영광송**
실천사항 한 줌의 쌀을 아이들의 몫으로, 헌미헌금 운동 참여하기

넷째 날 모든 사람들이 인종, 종교, 성별 등의 차별에서 벗어나 인간다운 삶을 누릴 수 있도록 기도합니다. **•한마음한몸운동 기도문, 주기도문, 영광송**
실천사항 우리 주위에 차별 대우를 받는 사람들이 있는지 알아보고 인권이 침해되는 현실에 관심 갖기

다섯째 날 생명을 출산하는 모든 여성의 건강을 위하여 기도합니다. **•한마음한몸운동 기도문, 주기도문, 영광송**
실천사항 임신부를 위해 자리 양보하기

여섯째 날 지구촌의 사람들이 예방과 치료가 가능한 모든 질병으로부터 벗어날 수 있도록 기도합니다. **•한마음한몸운동 기도문, 주기도문, 영광송**
실천사항 질병으로 고통받는 이들을 위해 기부하기

일곱째 날 자연과 함께 더불어 살아가는 세상을 위하여 기도합니다. **•한마음한몸운동 기도문, 주기도문, 영광송**
실천사항 일회용품 사용 줄이기

여덟째 날 하느님의 사랑과 생명을 나누는 사람들을 위하여 기도합니다. **•한마음한몸운동 기도문, 주기도문, 영광송**
실천사항 내가 받았던 가장 큰 나눔 기억하고 감사하기

아홉째 날 지구촌 모든 사람들의 하나됨을 위하여 기도합니다. **•한마음한몸운동 기도문, 주기도문, 영광송**
실천사항 주위의 약하고 소외된 사람들에게 관심 갖고 봉사하기

한마음한몸운동본부 2017 나는 그리스도인입니다 캠페인

성체성사의 삶을 사는 사람들



조혈모세포 기증자

최우중 바르톨로메오

그리스도인은 예수님과 함께 세상에 생명을 주는 쪼개진 빵이 되도록 부름 받은 사람입니다. 성체성사의 정신을 삶으로 살아가면서 타인의 영적, 물질 성장을 위해 자신을 내어놓는 사람이 그리스도인입니다. 예수님께서도 오늘도 우리를 성체성사로 초대하시며 “너희가 그들에게 먹을 것을 주어라”(마태14,16)고 말씀하십니다. 한마음한몸운동본부는 월간 가톨릭 비타콘과 함께 ‘나는 그리스도인입니다’ 캠페인을 펼칩니다. 직장에서 또는 소소한 일상에서 ‘성체성사의 삶을 살아가는 그리스도인’의 모습을 통해 그 안에 함께 하시는 예수님의 사랑을 함께 나누고자 합니다.

※ 자세한 사항은 한마음한몸운동본부

홈페이지(www.obos.or.kr)에서 확인하실 수 있습니다.

백혈병이나 혈액암 환자의 경우, 조직적합성 항원이 일치하는 타인의 건강한 조혈모세포를 이식받으면 완치될 수 있습니다. 하지만 확률은 단 0.0002%~0.0004%. 타인과 조직적합성항원이 일치할 확률은 이렇게 희박합니다. 형제 자매간에는 25%로 높아지지만, 형제가 많지 않은 요즘에는 나와 일치하는 사람을 찾을 수밖에 없는 환경이 돼버렸습니다. 더욱이 맞는 사람을 찾았다 해도 거부하는 일이(평균 40% 정도가 거부한다고 합니다.) 생기곤 하니, 실제 기증받아 치료까지 한다는 건 기적과도 같은 일입니다.

10살 권진중(가명)군도 백혈병을 앓고 있습니다. 한창 친구들과 뛰어놀 나이에 진중이는 머리를 깎고 병실에서 가족과 지내고 있습니다. 가족은 매일 진중이와 조직적합성항원이 일치되는 사람이 나타나길 간절히 기도해 왔습니다. 그런데 최근 진중이와 일치하는 사람이 나타나 흔쾌히 기증까지 하겠다고 합니다. 한 사람의 용기로 고통 속에서 지내야 했던 진중이 가족들에게는 어둠 속에 한 줄기 빛, 희망이 생겼습니다.

진중이에게 생명을 전해준 사람은 누구일까요. 한양대병원 21층 조혈모세포이식센터에서 주인공을 만날 수 있었습니다. 한마음한몸운동본부를 통해 470번째로 조혈모세포를 기증한 최우중(바르톨로메오, 25, 공군) 씨입니다. 그는 진중이에게 기증하기 위해 휴가를 내서 자신의 조혈모세포를 추출하고 있었

습니다. 한 사람에게 희망을 전하기 위해서는 한 사람이 희생이 필요하다는 말이 떠올라 그에게 물었습니다. 그런데 우중씨는 수줍어하며 “희생이라고 까지 말하기엔 부끄럽다”고 이야기합니다.

“누구나 충분히 할 수 있는 일입니다. 기증을 고민하시는 분이 계시다면 힘든 일도 아니고 부작용도 없으니 걱정하지 마시고 용기 내시라는 말씀을 전하고 싶습니다.”

“제 조혈모세포로 죽어가던 사람이 살아난다면 기적 아닐까요. 기적은 거창한 게 아닌 것 같습니다. 작은 배려, 봉사, 헌신만으로도 기적은 충분히 일어날 수 있다고 믿고 있습니다.”

우중 씨가 기증한다는 소식에 같은 부대 동료들도 기증 희망 신청을 하고 채혈까지 했다고 합니다.

우중 씨와 아내 백슬아(유스티나, 31) 씨는 지난해 아이가 건강하게 태어난 데에 감사하는 마음을 담아 본부에 ‘생애첫기부’도 했습니다.

이렇게 한 사람의 용기로 다른 한 사람이 용기내고 또 다른 사람이 용기를 내는 선순환이 계속되면 얼마나 좋을까요. 한 명씩, 한 명씩 조금씩 퍼져나간다면 세상은 어느새 희망으로 가득 차 있을 것입니다.

누군가의 생명을 위해 자신의 소중한 몸을 기꺼이 내어놓은 최우중 바르톨로메오 씨. 그는 자신의 삶과 피를 기꺼이 생명의 양식으로 내어준 예수 그리스도를 닮은 우리의 자랑스러운 그리스도인입니다.

가톨릭정보문화·생명나눔센터

본부는 명동성당 1898광장내에 ‘가톨릭정보문화·생명나눔센터’를 운영하고 있습니다. 이곳에서는 생명나눔을 통해 그리스도교 신앙을 우리 삶 안에서 실천할 수 있는 방법과 다양한 가톨릭교회 정보를 제공하고 있으니 많은 관심과 참여 바랍니다.

활동내용

- 장기기증 상담 및 접수
- 조혈모세포기증 상담 및 접수
- 기타 생명나눔 관련 상담
- 명동성당 및 성지 안내(주말), 교회정보 제공, 외국어 봉사자 운영(주말/영어, 일어, 중국어)

운영시간

월, 화: 10:00~18:30

수~일: 10:00~19:00

※ 법정공휴일 휴무(일요일 제외)

※ 점심시간: 13:00~14:00

장소 명동성당 1898광장 지하 1층

문의 1599-생명살이(3042)



생애첫기부로 따뜻한 세상 만들어요!

생애첫기부는 사랑스러운 아이의 기념일에 잔치를 열어주는 대신 그 비용을 고스란히 아프리카·아시아의 빈곤한 친구들과 국내의 백혈병·난치병으로 고통받고 있는 또래 친구들에게 전달하는 행복한 나눔입니다.

생애첫기부 참여신청 및 문의

02)727-2267

생애첫기부 계좌안내

- 지구촌 빈곤 아동 및 청소년 돕기
우리은행 1005-684-0777777
- 백혈병·난치병 아동 및 청소년 돕기
우리은행 454-005324-13-044

※ 예금주: (재)천주교한마음한몸운동본부



한마음한몸운동본부 나눔가게·나눔기업

가게의 규모와 종류는 다르지만 행복 나눔을 실천하겠다는 마음만은 똑같습니다. 나눔가게·기업 신청 시 안내자료를 보내드리고, 1년간 꾸준히 나눔을 실천해 주시면 예쁘게 디자인된 나눔현판을 보내드립니다.

- **참여문의:** 한마음한몸운동본부
커뮤니케이션팀 02)727-2263
- ※ 현재 약 100여 예비 나눔가게·기업이 후원에 참여하고 계십니다. 여러분의 동참을 기다립니다.

첫 번째 기부

강도윤 마리아 2013.05.18생 父 감명부 母 김보경 | **강유한 레오** 2016.05.20생 父 감명부 母 김보경 | **강윤우 안드레아** 2016.03.07생 父 강준열 母 신혜진 | **권아영 에스텔** 2016.02.26생 父 권민혁 母 김아람 | **김소를 세레자요한** 父 김우진 母 김보람 | **김우림** 2016.04.05생 父 김형민 母 김혜란 | **김은호 마리오** 2016.04.18생 父 김준우 母 소유진 | **김지유 비비안나** 2016.03.28생 父 김준한 母 김민희 | **김지호 스텔라** 2016.03.31생 父 김철홍 母 황인평 | **김태은** 2016.03.26생 父 김준호 母 최진숙 | **김하준** 2016.04.14생 父 김상준 母 김지은 | **김해나** 2016.04.20생 父 김희상 母 이수경 | **문주원 가브리엘** 2013.08.13생 父 문영삼 母 신유라 | **서영은 미셸** 2004.10.07생 父 서정기 母 유경미 | **선루아** 2014.08.03생 父 선푸른 母 김현옥 | **엄한별** 2016.04.16생 父 엄주호 母 박은애 | **오서울 로즈마리** 2015.03.24생 父 오임경 母 고영심 | **오수현** 2016.04.18생 父 오덕교 母 유나연 | **윤인욱 라파엘** 2016.03.10생 父 윤지문 母 최세움 | **이서준** 2014.04.10생 父 이창호 母 이현해 | **이재운 노엘** 2013.03.29생 父 이승희 母 윤선애 | **임보나 보나** 2016.04.10생 父 임수빈 母 박지혜 | **임재민 베네딕토** 2015.04.21생 父 임정완 母 배수현 | **임재하 레오** 2016.11.10생 父 임민식 母 이승연 | **장세영 아나스타시아** 2016.03.27생 父 장현우 母 양은지 | **정시연 요안나** 2015.12.31생 父 정철우 母 권현아 | **정영우** 2016.04.26생 父 정승원 母 정문경

두 번째 기부

강우정 가브리엘라 2016.03.08생 父 강만보 母 채원영 | **김태연 아델리나** 2014.10.28생 父 김성준 母 민숙경 | **문라온** 2016.03.24생 父 문원우 母 정미래 | **박지호 바오로** 2016.04.05생 父 박영준 母 홍상희 | **손준혁 울리오** 2015.04.20생 父 손동진 母 김보림 | **유이현** 2014.04.06생 父 유재민 母 장별 | **윤성준 요셉** 2016.04.04생 父 윤청민 母 이혜원 | **이가현 노엘라** 2015.04.21생 父 이순규 母 유승연 | **이래온 가브리엘** 2015.04.03생 父 이준우 母 이지영 | **임예원** 2015.04.18생 父 임상훈 母 김고은 | **지서안** 2015.04.01생 父 지대현 母 이기랑

세 번째 기부

김다솜 연희마리아 2014.04.14생 父 김영부 母 송해련 | **김수호 도미니코** 2013.11.22생 父 김철홍 母 황인평 | **김호근 프란치스코** 2014.04.15생 父 김광연 母 이지은 | **정하준 요셉** 2014.09.26생 父 정영준 母 최성민 | **조예서** 2013.04.22생 父 조광재 母 김미선 | **홍지원 요한** 2014.04.21생 父 홍성철 母 변정연

아름다운 부부의 기부

김홍중 & 최지향 미카엘라
결혼14주년 | **오제영 & 김은주**
결혼5주년

감사 기부

김태영 가브리엘 장학금 수령 기념 | **안희보 마리아나** 회갑 기념 | **이상수 교장선생님**

네 번째 기부

김예은 리디아 2012.10.26생 父 김성준 母 민숙경 | **김은우 다니엘라** 2013.03.14생 父 김준우 母 소유진 | **김주원 프란치스코** 2013.03.30생 父 김동은 母 오지정 | **박대림 다미안** 2015.08.10생 父 박정훈 母 최형민 | **박하윤 일루미나** 2013.03.08생 父 박찬익 母 하영재 | **심세형 안드레아** 2012.06.19생 父 심재운 母 이근정 | **진여은** 2013.04.06생 父 진동섭 母 문아미 | **한석현 알렉산데르** 2013.08.11생 父 한현선 母 서가원 | **한정현 대건안드레아** 2011.08.20생 父 한현선 母 서가원

다섯 번째 기부

김보민 보나 2012.05.03생 父 김태현 母 박정미 | **박소울 요안나** 2012.03.26생 父 박광진 母 박봉정 | **박시우 요셉** 2012.04.10생 父 박정호 母 임미혜 | **심우형 다니엘** 2009.05.15생 父 심재운 母 이근정 | **이한결 리노** 2012.05.29생 父 이승학 母 김윤경 | **정하윤 로사** 2012.05.05생 父 정영준 母 최성민

일곱 번째 기부

고민을 2015.06.11생 母 고영미

고인을 기억하며

故 서정훈 | 故 한기홍 미카엘

열세 번째 기부

이승유 콘스탄티노 2014.04.12생 父 이종수 母 박우정

열네 번째 기부

이승유 콘스탄티노 2014.04.12생 父 이종수 母 박우정

함께하는 사회사목

사회적 약자와 함께 하는 미사 안내

서울대학교는 가난하고 소외된 사람들과 함께 하고, 그들의 아픔을 위로하기 위해 ‘사회적 약자와 함께 하는 미사’를 진행하고 있습니다. 오는 25일(목)에는 노동사목위원회 주관으로 “내 아버지께서 여태 일하고 계시니 나도 일하는 것이다.”라는 주제 미사가 명동대성당에서 진행되오니 신자분들의 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

일시	5월 25일(목), 19시
장소	명동대성당
주제	“내 아버지께서 여태 일하고 계시니 나도 일하는 것이다.” (요한 5, 17)
주최	천주교 서울대교구 사회사목국
주관	노동사목위원회

자살생각으로

어려움을 겪을 때

자살생각과 관련해 ‘즉시 위기상담이 필요하시면 위기상담 전화 1577-0199(24시간 운영)’를 이용해 주시고, 면접상담을 통한 지속적인 만남을 원하시면 센터(02)318-3079)로 문의해 주세요.

- ① **위기상담센터** 1577-0199 (24시간 운영)
- ② **전화상담** 1599-3079 (월~금, 10시~17시)
- ③ **면접상담** 02)318-3079 (월~금, 10시~16시)

※ 대상: 자살생각으로 심리적 어려움을 겪고 계신 분
※ 상담비 무료 / 개인상담의 경우 방문하여 초기면접 후 상담결정 (주 1회 50분)

한마음한몸운동본부 자살예방센터 www.3079.or.kr

온라인으로 장기기증
서약하기



www.obos3042.or.kr
문의: 1599-생명살이(3042)

페이스북 좋아요를
눌러주세요



www.facebook.com/oboscorea
다양한 행사 및 이벤트 소식

헌혈증 지원 알림

경제적으로 어려운 환우들에게
헌혈증을 지원해드립니다.
문의: 환우지원사업 담당
02)727-2293

100

하루 100원 모으기
참여운동

54,392명

2017. 4. 25. 현재

- **자동이체신청** 02)774-3488
- **지로** 7522277
- **인터넷 참여** www.obos.or.kr
- **ARS** 060-700-1117

- **후원계좌** | 예금주 (재)천주교한마음한몸운동본부
우리은행 454-005324-13-001
신한은행 140-001-982286
국민은행 083-01-0309-453
KEB하나은행 061-22-03709-4
농협 386-01-015833