

여러분은 그리스도의 몸이고 한 사람 한 사람이 그 지체입니다

1고린 12.27

그리스도의 성체성혈 대축일에

천주교 서울대교구 한마음한몸운동본부 본부장

최형규 미카엘 신부



예수 그리스도께서 최후의 만찬을 통해 세우신 성체성사의 정신에 따라 사랑나눔을 실천하고자 고 김수환 추기경님께서 설립하신 한마음한몸운동본부가 올해로 29주년을 맞았습니다.

본부는 제44차 세계성체대회(1989. 10. 4~8.)를 준비하면서 한국 고유의 성체신심운동으로 설립되었습니다. 그 후 지난 29년간 우리나라를 비롯한 지구촌 곳곳의 가난과 질병으로 고통받는 이웃들을 위해 성체성사의 근본정신인 나눔과 섬김, 그리고 생명문화를 전파하는데 많은 노력을 기울여 왔습니다.

한마음한몸운동은 우리 안에서 신비로이 살아계시고 일하시는 예수 그리스도의 현존을 믿고 이를 삶에서 증거함으로써, 세상 사람들과 그리스도의 형제적

일치를 이루어 가는 생활쇄신 실천 운동입니다. 예수님께서 우리에게 당신의 삶과 피를 내어주셔서 주님과 일치를 이루었듯이, 우리는 예수님의 이름으로 다가오는 형제를 위해 기도와 나눔으로써 그들의 손을 잡고 일치를 향해 나아갈 수 있는 것입니다.

이러한 정신에 따라 본부는 나눔을 실천하고 생명을 살리는 평화로운 세상을 이루고자 앞으로도 더욱 열심히 노력할 것입니다. 장기적으로 개인, 가정, 본당, 지역 공동체를 바탕으로 사회 전반, 더 나아가서는 지구적인 차원으로 한마음한몸운동이 확산될 수 있도록 최선의 노력을 다하겠습니다.

지난 29년 동안 한마음한몸운동본부에 보내주신 많은 관심과 사랑에 감사드리며, 앞으로도 온 세상에

하느님의 충만한 사랑이 가득할 수 있도록 본부와 함께해 주시기를 바랍니다.

항상 주님의 평화와 은총이 여러분의 가정과 공동체에 함께 하시길 기도 드립니다.

100 하루 100원 모으기
정기후원 신청

후원계좌

우리은행 454-005324-13-001

예금주: (재)천주교한마음한몸운동본부

후원문의 02)774-3488

www.obos.or.kr

나눔은 기적을 주신 주님께 보답하는 길

지난 5월 아이의 첫 돌 기부를 해주신
선아 어머님께서 본부로 보내주신 편지입니다.



아이의 돌을 맞아 생애첫기부를 하고 소감을 전하고 싶어 편지를 드립니다.
사실 이번 기부는 우리 선아한테도 뜻깊은 일이지만 저희 부부에게도 참 감동적이고
소중한 추억이 될 것 같습니다. 부모가 되고 보니, 주변을 돌아보는 일이 많아졌어요.
소외된 이웃들, 아픈 아이들, 전쟁 난민들의 이야기가 마음을 아프게 했고,
특히 아픈 아이들이나 학대받는 아이들에 관한 이야기를 들으면 도와주지 못하는
제가 참 죄스러워지더라고요.

우리 딸 선아는 감사하게도 지금껏 열 한 번 안 나고 건강하게 잘 자라고 있습니다.
사실 제가 임신하는 동안에 친정아버지가 위암으로 돌아가실 위기를
몇 차례 겪어서 태교도 제대로 못해 늘 미안한 마음이 있거든요.

대신 친정아버지의 쾌유를 비는 9일 기도를 임신 기간 내내 선아와 함께 드렸고,
주님께서 저희 기도를 들어주셔서 아버지는 기적적으로 살아나셨어요. 선아가
복덩이인가 봅니다. 주님께서 예뻐하시는 아이여서 기도를 들어주신 것 같았어요.

친정아버지도 건강을 되찾으셨고 저희 선아도 건강하게 예쁘게 잘 자라고 있는 것이
저희 가족에게는 기적입니다. 이 모든 기적을 주신 주님께 보답하는 길은
작은 정성이라도 서로 나누면서 사는 것이라고 생각했습니다. 저희 부부는 전달식을
위해 명동에 다녀오는 길에도 다짐했어요. 매년 선아 생일에 기부를 하자고,
큰돈이 아니더라도 꼭 실천하자고요.

선아가 이다음에 커서 사진을 보며 나눔을 행동으로 옮기는 아이로 자라나길,
주님의 자녀로서 그분이 설계하신 길을 잘 따라가길 바라 봅니다.

저희에게 좋은 추억을 만들어주셔서 감사합니다.
주님의 은총이 함께하기를 기도하겠습니다.

송연아 모 **강문희 크리스티나**

나눔으로 하나되는 행복한 '생애첫기부'

'생애첫기부'는 사랑스러운 아이의
기념일에 잔치를 열어주는 대신
그 비용을 아프리카·아시아의
가난한 친구들이나 국내의
백혈병·난치병으로 고통받는
친구들에게 전달하는 행복한
나눔입니다.

생애첫기부 신청문의
02)727-2267

후원안내

- 지구촌 빈곤 아동 및 청소년 돕기
우리은행 1005-684-077777
- 백혈병·난치병
아동 및 청소년 돕기
우리은행 454-005324-13-044

예금주

(재)천주교한마음한몸운동본부



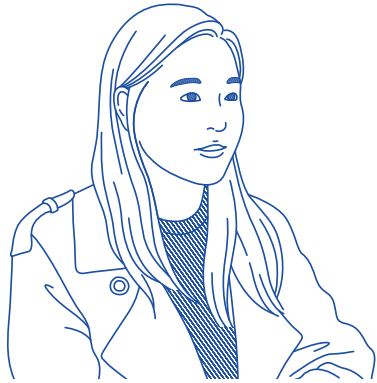
'생애첫기부'에 대한
내용을 확인할 수 있습니다.

※ 본부로 아이와 함께 방문하시면
기념 액자를 만들어 드리고 감사장을 드립니다.
방문이 어려운 경우에는 감사선물과 감사장을
우편으로 보내드려요.

한마음한몸운동본부 2017 나는 그리스도인입니다 캠페인

성체성사의 삶을 사는 사람들

봉사와 나눔의 삶을 꿈꾸다



김근아 아나스타시아

가치 있는 체험은 사람을 변하게 만듭니다. 마음 속 깊이 감동을 받아 이전의 삶과는 다른 인생관, 가치관, 행복관을 갖게 하기 때문입니다. 김근아(아나스타시아, 26)씨도 가치 있는 체험으로 자신의 인생이 송두리째 변했다고 고백하는 사람 중 한 명입니다.

그녀는 2012년 한마음한몸운동본부의 국제 자원활동·지구시민 프로그램인 '띠앗누리'에 참석한 후 인생의 목표가 바뀌었습니다.

“과거에는 ‘후회 없는 삶을 살자’가 제 인생의 목표였습니다. 그리고 행복의 기준도 물질적인 면에 치우쳤던 것 같아요. 그런데 ‘띠앗누리’에 참여해 몽골에서 자원활동을 하고 난 후 ‘후회하는 것 또한 인생의 한 과정’임을 깨닫게 됐습니다. 행복에 관한 기준도 달라졌습니다. 물질적인 것이 아니어도 사람을 행복하게 만드는 것이 많다는 것을 깨닫게 됐습니다.”

띠앗누리에 참여한 이후 봉사와 나눔에 관심이 생겨 사회복지학을 복수전공했고, 띠앗누리 놀이터 준비위원회, 지구시민서포터즈 활동까지 참여해왔습니다. 지난해 2월부터 1년 동안 해외봉사활동을 다녀왔고 꿈꾸는 직업도 나눔과 봉사를 실천하는 곳으로 바뀌었습니다.

띠앗누리의 어떤 점이 근아씨의 인생의 방향을 바꾸게 한 것일까요. ‘형제자매 사이의 우

애 있는 세상’을 뜻하는 순 우리말인 ‘띠앗누리’는 국경과 종교, 인종을 초월해 세계의 가난한 이웃들과 친교를 나누고 한 가족이 되는 것을 목표로 하고 있습니다. 본부는 2004년부터 매년 참가자를 모집해 몽골, 필리핀, 캄보디아, 네팔 등에서의 자원활동뿐 아니라 청년, 빈곤, 인권, 환경이라는 네 가지 주제에 대한 분야별 강의를 듣고 토론을 하며, 지속가능한 발전 모델을 견학하는 활동도 병행하고 있습니다.

근아씨는 현지인의 삶을 직접 체험하고 함께 호흡할 수 있다는 점을 띠앗누리의 가장 큰 장점으로 꼽았습니다.

“계속 같이 생활하기 때문에 그들과 함께 호흡할 수 있는 것이 가장 좋았던 것 같아요. 그들의 삶을 곁에서 지켜볼 수 있기에 더 많이 공감할 수 있었습니다. 삶을 체험하고 나니 저에게 변화가 생겼던 것 같습니다.”

근아씨가 꿈꾸는 인간상은 어떤 모습일까요. 그녀는 어떤 일을 하든지 누구를 만나든지 사랑을 주는 사람이 되고 싶다고 합니다.

“사랑이야말로 변하지 않는 가치임을 봉사와 나눔을 통해 깨닫게 됐습니다. 사랑은 받기만 해서도 주기만 해서도 안되는 것 같습니다. 줘야 받을 수 있는 곳이 생기고 받아야 또 줄 수 있는 여유가

그리스도인은 예수님과 함께 세상에 생명을 주는 쪼개진 빵이 되도록 부름 받은 사람입니다. 성체성사의 정신을 삶으로 살아가면서 타인의 영적, 물질 성장을 위해 자신을 내어놓는 사람이 그리스도인입니다. 예수님께서도 오늘도 우리를 성체성사로 초대하시며 “너희가 그들에게 먹을 것을 주어라”(마태14,16)고 말씀하십니다. 한마음한몸운동본부는 월간 가톨릭 비타콘과 함께 ‘나는 그리스도인입니다’ 캠페인을 펼칩니다. 직장에서 또는 소소한 일상에서 ‘성체성사의 삶을 살아가는 그리스도인’의 모습을 통해 그 안에 함께 하시는 예수님의 사랑을 함께 나누고자 합니다.

※ 자세한 사항은 한마음한몸운동본부

홈페이지(www.obos.or.kr)에서 확인하실 수 있습니다.

생기는 것 같아요. 그렇기에 늘 사랑은 혼자가 아니라 함께해야만 완성되는 것 같습니다.”

“사랑은 함께할 때 시작되고 완성되는 것이 아닐까요?”하며 밝게 웃는 김근아 아나스타시아씨. 그녀는 성체성사의 삶을 실천하는 이 시대의 자랑스러운 그리스도인입니다.

가톨릭정보문화·생명나눔센터

본부는 명동성당 1898광장내에 ‘가톨릭정보문화·생명나눔센터’를 운영하고 있습니다. 이곳에서는 생명나눔을 통해 그리스도교 신앙을 우리 삶 안에서 실천할 수 있는 방법과 다양한 가톨릭교회 정보를 제공하고 있으니 많은 관심과 참여 바랍니다.

활동내용

- 장기기증 상담 및 접수
- 조혈모세포기증 상담 및 접수
- 기타 생명나눔 관련 상담
- 명동성당 및 성지 안내(주말), 교회정보 제공, 외국어 봉사자 운영(주말/영어, 일어, 중국어)

운영시간

월, 화 10:00~18:30
수~일 10:00~19:00
※ 법정공휴일 휴무(일요일 제외)
※ 점심시간 13:00~14:00

장소 명동성당 1898광장 지하 1층
문의 1599-생명살이(3042)



생애첫기부로 따뜻한 세상 만들어요!

생애첫기부는 사랑스러운 아이의 기념일에 잔치를 열어주는 대신 그 비용을 고스란히 아프리카·아시아의 빈곤한 친구들과 국내외 백혈병·난치병으로 고통받고 있는 또래 친구들에게 전달하는 행복한 나눔입니다.

첫 번째 기부

강인성 2017.01.01생 父 강성일 母 정해니 | **고지후 베네딕토** 2016.05.04생 父 고승주 母 백지연 | **권이준** 2016.06.01생 父 권순형 母 김수연 | **권하운** 2016.05.20생 父 권기홍 母 김서형 | **권호연 사무엘라** 2016.07.19생 父 권대규 母 박경민 | **김다은** 2016.04.05생 父 김태현 母 박나영 | **김다인** 2017.02.05생 父 김영삼 母 이재은 | **김대환** 2014.01.02생 父 김영국 母 정필경 | **김동규 루카** 2017.01.26생 父 빈센트 드를름 母 김태희 | **김동욱** 2013.09.09생 父 김태현 母 박나영 | **김문도** 2016.05.10생 父 김영국 母 정필경 | **김비성** 2017.02.06생 父 김광모 母 김나윤 | **김시우 프란치스코** 2014.08.20생 父 김진욱 母 김경미 | **김아윤 에스텔** 2016.05.14생 父 김대희 母 조예림 | **김주호** 2016.05.19생 父 김승찬 母 권희경 | **김지원** 2017.01.11생 父 김민석 母 정시하 | **김지인 세실리아** 2000.09.23생 父 김성락 母 박민정 | **김진영** 2016.05.18생 父 김연수 母 권지예 | **김해랑 마더데레사** 2016.05.06생 父 김성훈 母 황하나 | **문가은 안젤라** 2016.01.13생 父 문승용 母 유지은 | **문수현 디오테오** 2016.08.20생 父 문준석 母 김영은 | **박시운 한나** 2015.12.18생 父 박장술 母 한계영 | **박시은 에스텔** 2016.07.13생 父 박광호 母 임명희 | **박신우 마카렐** 2017.01.24생 父 박우진 母 김지나 | **박정빈** 2016.05.11생 父 박근식 母 설진화 | **박준휘 바오로** 2016.06.07생 父 박종연 母 김정은 | **서지성** 2017.04.10생 父 서원주 母 정지혜 | **성채은** 2017.01.16생 父 성시준 母 채희주 | **손리안 사도요한** 2016.04.12생 父 손기명 母 김양희 | **손모음 가브리엘** 2016.07.12생 父 손경배 母 박은미 | **손지원** 2016.04.10생 父 손찬희 母 김민정 | **송선아** 2016.05.16생 父 송병주 母 강문희 | **송해솔** 2016.05.18생 父 송병재 母 박미진 | **심연준** 2016.06.16생 父 심재원 母 김선주 | **안태운 안셀모** 2016.04.20생 父 안영진 母 김경진 | **엄은재 헬레나** 2017.02.08생 父 엄재용 母 박은진 | **오하운** 2017.02.27생 父 오기열 母 이영비 | **이다윤 그라시아** 2016.01.15생 父 이재욱 母 박수아 | **이도윤** 2016.04.19생 父 이준호 母 윤신교 | **이세나** 2016.05.16생 父 이삼권 母 임혜영 | **이승후 아타나시오** 2016.05.02생 父 이찬희 母 채윤정 | **이시은** 2016.04.12생 父 이동현 母 정수연 | **이윤승** 2016.04.30생 父 이경환 母 박소현 | **이윤아** 2017.04.21생 父 이상현 母 박민정 | **이지찬** 2017.02.13생 父 이정민 母 남윤희 | **임예서 아네스** 2016.06.24생 父 임용철 母 서고은 | **장예준** 2016.06.22생 父 장대용 母 김민주 | **장준호** 2016.05.22생 父 장만규 母 이도연 | **정민한 토마스** 2016.05.04생 父 정경준 母 김미선 | **정하운** 2016.06.20생 父 정정용 母 윤진영 | **조승우 라파엘** 2012.11.20생 父 조인근 母 최경윤 | **조현조** 2017.01.17생 父 조강래 母 김다윤 | **지민정 소피아** 2016.05.13생 父 지완일 母 최부형 | **채수연** 2016.03.13생 父 채운 母 정해민 | **최시안** 2016.02.28생 父 최완섭 母 김현희 | **최주형 에릭** 2016.05.07생 父 최영진 母 김하늘 | **하이안** 2016.06.02생 父 하성민 母 김정은 | **한지안** 2016.06.17생 父 한성혁 母 배지영 | **황재연** 2016.05.03생 父 황욱 母 박민선

두 번째 기부

강희대 마르코 2015.04.25생 父 강경국 母 고유리 | **기성록 라파엘** 2016.09.19생 父 기석권 母 박주원 | **김담울** 2015.05.13생 父 김광수 母 김도연 | **김도현 세례자요한** 2007.06.12생 父 김수영 母 손지민 | **김연서** 2015.05.31생 父 김원종 母 함은혜 | **김지석 요셉** 1997.11.14생 父 김성락 母 박민정 | **김지은** 2016.05.19생 父 김용기 母 박유리 | **남연우** 2011.09.06생 父 남덕진 母 박대하 | **민소은** 2015.05.11생 父 민상현 母 신서현 | **박승현 스텔라** 2016.05.27생 父 박정주 母 나연 | **백유안** 2015.05.29생 父 백상현 母 김보라 | **원승묵** 2015.04.30생 父 원유식 母 김영은 | **이서안 치릴로** 2016.04.28생 父 이한샘 母 허인선 | **이지효** 2015.05.29생 父 이기재 母 김정혜 | **이충현** 2014.02.07생 父 이성표 母 이주영 | **이한성 클라테오** 2016.06.04생 父 이장훈 母 최현정 | **지준호 사도요한** 2005.04.27생 父 지승환 母 장미선 | **최은준 야고보** 2015.05.16생 父 최인환 母 김선영

세 번째 기부

김지우 올리아 2015.05.22생 父 김정현 母 정혜진 | **김하은** 2014.04.03생 父 김환중 母 이사슴 | **문서현 프란치스코** 2014.07.22생 父 문종석 母 김영은 | **범지우 로사** 2014.05.02생 父 범지원 母 고준경 | **송다경** 2014.04.24생 父 송원영 母 명소형 | **유시현 바르나바** 2014.06.10생 父 유대환 母 손해민 | **윤지원 스텔라** 2014.05.20생 父 윤민구 母 김현정 | **조영후 라파엘** 2012.05.19생 父 조진용 母 김희선

아름다운 부부의 기부

김상석 아나시오 & 김진희 세실리아 결혼20주년 | **김선의 바오로 & 정옥수 크리스티나** 결혼35주년 | **문종석 마카렐 & 김영은 엘리사벳** 결혼3주년 | **박우진 시몬 & 김지나 레지나** 결혼2주년 | **이주홍 요한 바오로 2세 & 민송이 엠마** 결혼3주년 | **이찬희 바오로 & 채윤정 루시아** 결혼4주년 | **조훈 다니엘 & 나혜영 마리아** 결혼3주년

함께하는 사회사목

사회적 약자와 함께 하는 미사 안내

서울대교구는 가난하고 소외된 사람들과 함께 하고, 그들의 아픔을 위로하기 위해 '사회적 약자와 함께하는 미사'를 진행하고 있습니다. 오는 29일(목)에는 빈민사목위원회 주관으로 "집 없는 그리스도를 가까이 모시자"라는 주제 미사가 명동대성당에서 진행되오니 신자분들의 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

일시	6월 29일(목), 19시	주최	천주교 서울대교구
장소	명동대성당	주관	사회사목국
주제	"집 없는 그리스도를 가까이 모시자" (교황 요한 바오로 2세)		빈민사목위원회

생애첫기부 참여신청 및 문의 02)727-2267

생애첫기부 계좌안내

- 지구촌 빈곤 아동 및 청소년 돕기

우리은행 1005-684-077777

- 백혈병·난치병 아동 및 청소년 돕기

우리은행 454-005324-13-044

※ 예금주: (재)천주교한마음한몸운동본부



한마음한몸운동본부 나눔가게·나눔기업

가게의 규모와 종류는 다르지만 행복 나눔을 실천하겠다는 마음만은 똑같습니다. 나눔가게·기업 신청 시 안내자료를 보내드리고, 1년간 꾸준히 나눔을 실천해 주시면 예쁘게 디자인된 나눔현판을 보내드립니다.

- 참여문의: 한마음한몸운동본부

커뮤니케이션팀 02)727-2263

※ 현재 약 100여 예비 나눔가게·기업이 후원에 참여하고 계십니다. 여러분의 동참을 기다립니다.

240호점	경기 광명 광명동 행정안전증개사
241호점	서울 구로 개봉로 서서울신협
242호점	서울 구로 개봉로 김치치킨
243호점	서울 강북 도봉로 (주)서울홀쇼점
244호점	서울 강남 신사동 세븐블레스(7bless)
245호점	서울 노원 동일로 워킹온더클라우드
246호점	서울 서초 서초동 우노스뮤직엔리메어
247호점	서울 구로 개봉로 비엔나 안경
248호점	서울 구로 개봉로 가람 호프
249호점	서울 성동 행당동 황금가든
250호점	경기 안성 서인동 김창숙부뚜끼
251호점	서울 동대문 한천로 카페다미안
252호점	경기 화성 내항로 제일축산
253호점	경기 의정부 동일로 수락산편백원
254호점	경북 영주 번영로 롯데리아 영주점
255호점	서울 강남 일원동 삼성전문악국
256호점	서울 중랑 망우로 월드세탁소
257호점	서울 서대문 충정로 e-아름다운치과
258호점	서울 마포 상암산로 휴아시스
259호점	경기 성남 수정로 612 어학원
260호점	서울 중랑 겸재로 (재)한국동물보호교육재단
261호점	경기 광명 오리로 코비타에드
262호점	제주 남광로 제주 해밀
263호점	경기 인천 다남로 카페 로즈스텔라정원
264호점	서울 은평 증산로 (주)한강FNT
265호점	서울 성동 금호로 화림식당
266호점	서울 마포 와우산로 에그리하우스 고시원
267호점	서울 구로 개봉로 오달소
268호점	서울 강남 학동로 루트헬치과
269호점	서울 서초 양재대로 서초우술해법셀파수학
270호점	서울 서초 효령로 와일드어바웃
271호점	서울 구로 남부순환로 광명수산

※ 기준: 2016. 10. ~ 2017. 5.



하루 100원 모으기 100만 신자 참여운동

54,392명

2017. 5. 29. 현재

- 자동이체신청 02)774-3488
- 지로 7522277
- 인터넷 참여 www.obos.or.kr
- ARS 060-700-1117
- 후원계좌 | 예금주 (재)천주교한마음한몸운동본부
우리은행 454-005324-13-001
신한은행 140-001-982286
국민은행 083-01-0309-453
KEB하나은행 061-22-03709-4
농협 386-01-015833

현혈증 지원 알림

경제적으로 어려운 환우들에게 현혈증을 지원해드립니다.
문의: 환우지원사업 담당 02)727-2293

자살생각으로 어려움을 겪을 때

자살생각과 관련해 '즉시 위기상담'이 필요하시면 위기상담전화 1577-0199(24시간 운영)를 이용해 주시고, 면접상담을 통한 지속적 인 만남을 원하시면 센터 02)318-3079로 문의해 주세요.

- ① 위기상담센터 1577-0199 (24시간 운영)
- ② 전화상담 1599-3079 (월~금, 10시~17시)
- ③ 면접상담 02)318-3079 (월~금, 10시~16시)

※ 대상: 자살생각으로 심리적 어려움을 겪고 계신 분

※ 상담비 무료 / 개인상담의 경우 방문하여 초기면접 후

상담결정 (주 1회 50분)

한마음한몸운동본부 자살예방센터 www.3079.or.kr