

| 9월은 헌미헌금 봉헌의 달 |

한 줌의 쌀 예수님 몫으로



“희망의 학교에 오신 것을 환영합니다.”

가난한 마을, 가난한 집에서 살고 있어도 아이들의 미소는 참 해맑습니다. 비록 낡은 학교에서 공부하고 있지만 아이들은 꿈을 키울 수 있는 것만으로도 행복합니다.

헌미헌금 봉헌은 내게 필요 없거나 남는 것만을 주는 것이 아니라 내게 귀한 것이라도 내어주는 것입니다. 그러기에 기도와 희생이 따르는 나눔의 봉헌입니다.

우리는 이웃을 향해 더 멀리 더 깊이 더 섬세히 우리의 시선을 두어야 합니다. 이것이 바로 오늘을 살아가는 우리에게 내리시는 주님의 요청입니다. 더불어 살아가는 참된 세상을 위한 헌미헌금 봉헌에 많은 동참 부탁드립니다.

◀ 한마음한몸운동본부가 지원하는 캄보디아
깜뽕꼬유치원 수업에 참여하고 있는 스래미 어린이

한마음한몸운동본부는 지구촌 빈곤국가의 어린이와 청소년 그리고 지역사회가 더 나은 삶으로 변화하도록 지원합니다.

가난으로 인해 교육의 기회를 상실하거나 가정으로부터 보호받지 못하는 아이들에게 교육의 기회를 제공하고, 마을공동체가 더불어 잘 살아갈 수 있도록 8개국 21개 사업을 지원합니다. 이들이 가난의 악순환에서 벗어나 희망을 꿈꿀 수 있도록 관심과 기도 부탁드립니다.

'헌미헌금 봉헌의 달' 후원계좌

우리는행 1005-684-077777

예금주: (재)천주교한마음한몸운동본부

후원문의 02)727-2267

ARS 060-700-1117(한 통화당 3,000원)



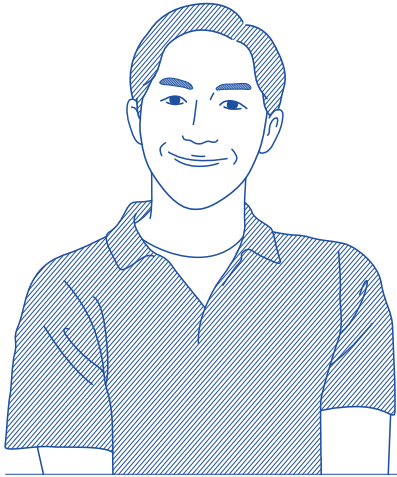
< 헌미헌금 봉헌의 달
관련 영상 보기



재능을 기부하면 더 많은 이가 행복해집니다

한마음한몸운동본부 2017 나는 그리스도인입니다 캠페인

성체성사의 삶을 사는 사람들



이성은 아고보

그리스도인은 예수님과 함께 세상에 생명을 주는 쪼개진 빵이 되도록 부름 받은 사람입니다. 성체성사의 정신을 삶으로 살아가면서 타인의 영적, 물질 성장을 위해 자신을 내어놓는 사람이 그리스도인입니다. 예수님께서서는 오늘도 우리를 성체성사로 초대하시며 “너희가 그들에게 먹을 것을 주어라”(마태14,16)라고 말씀하십니다. **한마음한몸운동본부는 월간 가톨릭 비타콘과 함께 ‘나는 그리스도인입니다’ 캠페인을 펼칩니다.** 직장에서 또는 소소한 일상에서 ‘성체성사의 삶을 살아가는 그리스도인’의 모습을 통해 그 안에 함께 하시는 예수님의 사랑을 나누고자 합니다.

※ 자세한 사항은 한마음한몸운동본부

홈페이지 (www.obos.or.kr)에서 확인하실 수 있습니다.

이번 ‘성체성사의 삶을 사는 사람들’의 주인공은 외국어 능력을 필요로 하는 곳에 번역, 통역 등의 재능기부를 하고 있는 이성은(아고보)씨입니다. 그는 2009년부터 한마음한몸운동본부에 매달 정기적인 후원을 해왔습니다. 2015년부터는 한마음한몸운동본부가 요청한 지구시민교육 자료 번역에 재능을 기부했고, 이후에도 언제든지 통역, 번역 일이 생기면 묵묵히 맡겨진 일을 해왔습니다. 최근에는 아이의 100일 잔치 비용을 기부(생애첫기부)하기도 했습니다.

“나눔이라고 하면 왠지 거창한 거라는 생각을 하게 되는 것 같습니다. 그런데 자신이 잘 할 수 있는 것을 나누는 것도 함께 성장하는 데 좋은 밑거름이 되는 것 같아요. 서로 서로 잘하는 것을 나누며 어려운 일도 쉽게 해결할 수 있습니다.”

캐나다 국적인 이성은씨에게 나눔은 익숙한 일입니다. 캐나다에서는 자녀들이 어릴 때부터 부모들이 먼저 모범을 보이고, 아이들에게도 나눔을 실천할 수 있는 환경을 마련해준다고 합니다.

“어렸을 때부터 부모님께 용돈을 받으면 그걸 아껴서 나눔을 실천합니다. 소중한 것이지만 쓰지 않는 것을 모아 팔아서 기부하는 것, 소액기부도 활성화 돼 있습니다.”

2005년부터 한국에 살고 있는 이성은씨는 한국에서의 나눔은 다소 의무적이고

강요하는 면이 있어 보인다고 말했습니다. 소액기부보다는 금액이 크면 좋다는 인식이 깔려 있는 것 같다고 합니다. 그리고 보니 유독 한국에서는 소액기부 보다는 유명인들의 고액기부 뉴스가 자주 등장하고 이목을 끄니다.

“한번은 제가 캐나다에 계신 어머니께 10만 원을 드리면서 기부하시라고 말씀드린 적이 있습니다. 그런데 어머니께서 10만 원은 금액이 너무 크다면서, 이렇게 하면 위화감을 조성한다고 손사래를 치셨습니다. 그만큼 캐나다는 소액으로 기부하는 게 활성화돼 있습니다. 그리고 캐나다에서는 뜻하지 않은 돈이 생기면 무조건 기부부터 합니다.” 이성은씨는 나눔에 대해서 이렇게 생각하고 있습니다. ‘먹고 남은 갈비뼈의 살을 다시 돌려드리는 것.’ 원래 받은 것은 110인데 100은 자신이 갖고 남은 10은 그분께 당연히 돌려드려야 할 몫이라는 것입니다. 그래서 그는 개신교 신자인 아내와 함께 월급 10% 이상을 교무금으로 내고 있습니다.

“신앙이 기복 신앙이 되면 안되듯이 나눔도 기복 나눔이 되면 안 될 것 같습니다. 기복 나눔이 되지 않기 위해서는 어떻게 하면 지속적으로 할 수 있을지 고민해야 합니다. 그리고 자신이 갖고 있는 능력만 나눌 수 있다면 더 많은 사람이 행복해질 수 있습니다.”

이성은씨의 꿈은 아내와 함께 해외선교에 나서는 일입니다. 그리고 여유가 된다면,

공소가 꼭 필요한데 돈이 없어서 짓지 못하는 곳에 건축금을 지원해주고 싶다고 합니다.

“나눔을 실천하는 것도 선교가 아닐까요. 물질, 자신의 능력을 나눌 수 있게 해주신 분은 하느님이십니다. 앞으로 더 노력해 해외선교를 꿈꾸는 아내와 함께 저희의 재능을 필요로 하는 곳에서 선교하고 싶습니다.”

100

‘하루 100원 모으기’ 정기후원 자동이체 신청

‘하루 100원 모으기’ 운동은 작은 금액이라도 정기적인 후원을 통해 더불어 살아가는 참된 세상을 만들자는 한마음한몸운동본부의 365일 나눔실천 운동입니다.

신청방법 본부 홈페이지(www.obos.or.kr)를 통해 등록하실 수 있습니다.

문의 02)774-3488

본부의 후원자가 되시면

01 후원정보를 확인하실 수 있도록 신청 완료 후 메일이나 우편으로 신청내용을 발송해 드립니다.

02 후원금 사용처 및 본부 소식을 담은 ‘한마음한몸 계간지’를 분기별로 발송해 드립니다.

03 본부에 기부해 주신 후원금은 연말정산 시 소득공제 혜택을 받을 수 있습니다. (단, 미리 개인정보를 알려주신 후원자에 한해 발급됩니다.)

혼자 힘들어 하지 마세요

OECD 국가 중 자살률 1위, 하루에 자살로 39.5명 사망

한마음한몸운동본부 자살예방센터는
본당 자살예방캠페인, 자살예방교육,
자살위기전화 및 면접상담, 자살유가족을
위한 피정 및 모임 등 다양한 방식으로
여러분의 곁에 있습니다.

자살 생각으로 힘들어 하는 가족이나 이웃을
보시면 아래 번호로 문의해 주세요.
자살의 위기로 힘들어 하는 당신께, 그리고
자살로 소중한 가족을 잃은 유가족분께도
말씀드립니다. 당신은 혼자가 아닙니다. 혼자
힘들어하지 마세요.

당신이 진정으로 행복하고 평화롭기를,
그리고 괴로움과 슬픔에서 벗어나기를
기도드리며 여러분을 기다리고 있습니다.
당신의 아픔을 통해 삶의 의미를 찾고,
절망을 희망으로 바뀌어나가는 여정에 우리가
함께 하겠습니다.

도움받을 수 있는 곳

위기상담센터
1577-0199
(24시간 운영)

전화상담
1599-3079
(월~금, 10시~17시)

면접상담
02) 318-3079
(월~금, 10시~16시)

대상 우울하고 슬픈 기분, 부정적인 생각, 일상생활에 대한 의욕이나 즐거움 감퇴, 체중의 갑작스런 증가나 감소,
불면증 혹은 수면과다, 무가치감, 죄책감, 죽음이나 자살에 대한 생각 등의 심리적 증상으로 힘드신 분
상담비 무료/ 개인상담의 경우 방문하여 초기면접 후 상담 결정 (주 1회 50분)

자살생각과 관련해 '즉시 위기상담'이 필요하시면 위기상담센터 (1577-0199, 24시간 운영)를 이용해 주시고,
면접상담을 통한 지속적인 만남을 원하시면 자살예방센터(02-318-3079)로 문의해 주세요.

자살 위기에 처한 이웃, 내가 발견하고 도울 수 있습니다

한마음한몸자살예방센터

2017년도 하반기 자살예방 게이트키퍼교육생 모집

게이트키퍼(gate-keeper)는 사전적으로 '문지기'를 뜻합니다.
즉, 자살위기자를 발견하였을 때, 그들이 도움을 받을 수
있는 전문기관 사이에서 중간 다리 역할을 한다는 의미를
가지고 있습니다. 자살예방 게이트키퍼교육을 통해 조기에
자살위기자의 자살을 암시하는 '신호'를 발견하여 전문가와
상담 및 치료를 받을 수 있도록 연계하고 자살을 예방하기
위해서 지속적으로 전문 서비스를 받을 수 있도록 지지하는
역할을 배울 수 있습니다.

일시	2017년 10월 18일(수) 14:00~17:00 / 30명 2017년 10월 21일(토) 09:00~12:00 / 30명 2017년 10월 27일(금) 14:00~17:00 / 30명
신청기간	2017년 9월 18일(월)부터 선착순 접수
대상	자살예방교육에 관심이 있는 누구나
장소	명동 가톨릭회관
문의사항	정신보건사회복지사 승예린(02-318-3079)

※ 교육신청방법 및 관련 상세한 사항은

홈페이지 공지사항(www.3079.or.kr)을 참고해주시기 바랍니다.

천주교 서울대교구 사회사목국 한마음한몸운동본부 자살예방센터 www.3079.or.kr



생애첫기부로 따뜻한 세상 만들어요!

생애첫기부는 사람스러운 아이의 기념일에 잔치를 열어주는 대신 그 비용을 고스란히 아프리카-아시아의 빈곤한 친구들과 국내외 백혈병·난치병으로 고통받고 있는 또래 친구들에게 전달하는 행복한 나눔입니다.

첫 번째 기부

김가을 2016.06.13생 父 김동민 母 한지수 | **김나은 마리스텔라** 2016.11.02생 父 김동현 母 노경희 | **김도윤** 2016.08.18생 父 김종길 母 고예진 | **김리아 스텔라** 2016.06.15생 父 김용민 母 김경화 | **김비아 스텔라** 2016.09.08생 父 김주영 母 강구연 | **김온비 사도요한** 2016.08.03생 父 김동환 母 최수진 | **김지후** 2016.08.14생 父 김현석 母 황지숙 | **김지훈** 2016.08.04생 父 김준근 母 허아영 | **김태건** 2017.05.18생 父 김준홍 母 최윤정 | **김태연** 2016.08.25생 父 김유수 母 김경숙 | **김하린** 2016.08.16생 父 김양훈 母 송영선 | **김하준 요셉** 2008.11.03생 父 김동혁 母 박희원 | **김효윤 마리 스텔라** 2016.08.15생 父 김홍엽 母 김선 | **박서하** 2016.08.16생 父 박주원 母 김현정 | **박선하** 2017.05.07생 父 박대순 母 장보미 | **박솔하 라파엘라** 2016.08.29생 父 박찬면 母 김선희 | **박재준** 2016.09.09생 父 박영남 母 유진희 | **박하윤** 2016.05.12생 父 박성민 母 안홍은 | **송리은** 2017.08.07생 父 송혁재 母 김재현 | **송민준** 2017.05.21생 父 송민건 母 박라영 | **심지연** 2017.04.24생 父 심무훈 母 강정혜 | **안성준** 2008.01.14생 父 안충국 母 방경미 | **안예준** 2011.09.08생 父 안충국 母 방경미 | **유준** 2017.08.09생 父 유병현 母 윤지혜 | **유지승** 2016.08.24생 父 유용태 母 이정은 | **이루하 사무엘** 2016.08.17생 父 이석진 母 함원 | **이서우 데니스** 2016.08.01생 父 이상중 母 김신혜 | **이서원** 2017.06.20생 父 이민우 母 허운선 | **이수아** 2016.08.09생 父 이준성 母 배민영 | **이재원 라헬** 2016.07.27생 父 이근형 母 박지나 | **이주하 카타리나** 2016.04.18생 父 이선휴 母 박지현 | **이지한 레오** 2016.09.05생 父 이서근 母 김효영 | **이현수 필레몬** 2011.03.08생 父 이준성 母 배민영 | **임지한** 2012.08.18생 父 임호수 母 이민영 | **정아민** 2012.09.11생 父 정승원 母 정문경 | **조예은** 2017.05.04생 父 조진규 母 최미현 | **최우진 알베르토** 2016.09.27생 父 최재준 母 김호정 | **허윤우 베로니카** 2016.08.31생 父 허인준 母 이준영

두 번째 기부

김제아 에바 2015.08.25생 父 김홍철 母 이새롬 | **김지유 비비안나** 2011.09.09생 父 김동영 母 최은숙 | **박라온 아우로라** 2015.08.08생 父 박지훈 母 김재현 | **안유준** 2015.07.24생 父 안충국 母 방경미 | **안정우 루도비코** 2015.08.25생 父 안재성 母 이유은 | **양지호 다니엘** 2012.08.12생 父 양시훈 母 이연주 | **우다연 보나** 2015.08.31생 父 우태석 母 이연미 | **이서연** 2015.08.25생 父 이상진 母 장성희 | **이윤아** 2017.04.21생 父 이상현 母 박민정 | **이준서 다니엘** 2006.08.25생 父 이주훈 母 태은경 | **이준혁 사무엘** 2006.08.25생 父 이주훈 母 태은경 | **전혜민** 2013.08.03생 父 전준호 母 이지희 | **조서윤** 2016.08.09생 父 조영훈 母 전하실 | **조준희** 2015.08.15생 父 조성찬 母 권성진 | **조혜율** 2015.11.30생 父 조용운 母 정수란

세 번째 기부

고다윤 2014.03.08생 父 고용수 母 강현정 | **고주원** 2014.03.08생 父 고용수 母 강현정 | **곽재민 클라라** 2015.08.11생 父 규갑섭 母 조경화 | **곽지우** 2014.09.03생 父 곽익현 母 김민영 | **김서현** 2014.08.06생 父 김태성 母 서민희 | **김하은 클라우디아** 2015.08.07생 父 김를 母 전진선 | **배수현** 2014.09.04생 父 배재민 母 임나민 | **정다인 클로틸다** 2014.09.04생 父 정경후 母 김민선 | **정리우 마리아** 2011.04.27생 父 김대연 母 정지현

네 번째 기부

배지호 2013.07.18생 父 배종성 母 임규현 | **백준열 아우구스티노** 2013.08.21생 父 백익환 母 진민경 | **심을** 2013.08.14생 父 심현보 母 김지은 | **이수하 글라라** 2014.10.07생 父 이상준 母 김희경 | **한스텔라 스텔라** 2012.08.20생 父 피재환 母 한소진 | **한원준 아우구스티노** 2012.08.28생 父 한창환 母 이미지

함께하는 사회사목

사회적 약자와 함께 하는 미사 안내

서울대교구는 가난하고 소외된 사람들과 함께 하고, 그들의 아픔을 위로하기 위해 '사회적 약자와 함께 하는 미사'를 진행하고 있습니다. 오는 28일(목)에는 단종독사목위원회와 한국종교연구원 공동 주관으로 '종교로부터 새 삶'이라는 주제 미사가 명동대성당에서 진행되오니 신자분들의 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

가톨릭정보문화·생명나눔센터

본부는 명동성당 1898광장내에 '가톨릭정보문화·생명나눔센터'를 운영하고 있습니다. 이곳에서는 '새로운 시대, 새로운 복음화'에 발맞춰 생명나눔을 통해 그리스도교 신앙을 우리 삶 안에서 실천할 수 있는 방법을 안내하는 한편, 다양한 가톨릭교회정보를 제공하고 있으니 많은 관심과 참여바랍니다.
문의 02)3789-3488

생애첫기부 참여신청 및 문의 02)727-2267

생애첫기부 계좌안내

• 지구촌 빈곤 아동 및 청소년 돕기

우리은행 1005-684-077777

• 백혈병·난치병 아동 및 청소년 돕기

우리은행 454-005324-13-044

※ 예금주: (재)천주교한마음한몸운동본부

다섯 번째 기부

이가은 스텔라 2012.08.31생 父 이규행 母 김윤희

이승수 스테파노 반델리 2012.06.13생 父 이종혁 母 김희선

조유솔 2011.08.05생 父 조창환 母 최윤정

여섯 번째 기부

한승우 라파엘 2010.07.29생

父 한상훈 母 김주연

여덟 번째 기부

고민음 2015.06.11생 母 고영미

父

열한 번째 기부

조호연 베르나르도 2007.08.20

생 父 조남현 母 김자영

열다섯 번째 기부

이승유 콘스탄티노 2014.04.12

생 父 이종수 母 박우정

감사 기부

김옥남 안나 | **방경미** | **안충국** | **이근우 대건 안드레아** 첫 월급 기념 | **이여주 베로니카** 띠앗누리23기 활동 감사 | **이장원 프란치스코** 첫 내집 장만 기념 | **홍관표 베네티코** 성모승천대축일 기념

사랑가득 공동체의 기부

계성초등학교 첫영성체반 | 구의동성당 청년연합회 | 삼성동성가정성당 첫영성체반 | 서울애화학교 | 한강성당 첫영성체반 | 화곡2동성당 중교 등부 주일학교

고인을 기억하는 가족들과

친구들의 기부

故 노동현 마테오

아름다운 부부의 기부

김명규 & 최인경 미카엘라

결혼5주년

축일 기부

최성우 헬레나



한마음한몸운동본부 나눔가게·나눔기업

가게의 규모와 종류는 다르지만 행복 나눔을 실천하겠다는 마음만은 똑같습니다. 나눔가게·기업 신청 시 안내자료를 보내드리고, 1년간 꾸준히 나눔을 실천해 주시면 예쁘게 디자인된 나눔현판을 보내드립니다.

• 참여문의: 한마음한몸운동본부

커뮤니케이션팀 02)727-2263

※ 현재 약 100여 예비 나눔가게·기업이 후원에 참여하고 계십니다. 여러분의 동참을 기다립니다.

240호점	경기 광명 광명동 행운공민중개사
241호점	서울 구로 개봉로 서서울 신협
242호점	서울 구로 개봉로 김스키친
243호점	서울 강북 도봉로 (주)서윤홈쇼핑
244호점	서울 강남 신사동 세브블레스(7bless)
245호점	서울 노원 동일로 워킹온더클라우드
246호점	서울 서초 서초동 우노스뮤직엔리페어
247호점	서울 구로 개봉로 비엔나 안경
248호점	서울 구로 개봉로 가람 호프
249호점	서울 성동 행당동 황금가든
250호점	경기 안성 서인동 김창숙부띠끄
251호점	서울 동대문 한천로 카페다미안
252호점	경기 화성 내향로 제일축산
253호점	경기 의정부 동일로 수락산편백원
254호점	경북 영주 번영로 롯데리아 영주점
255호점	서울 강남 일원동 삼성정문약국
256호점	서울 중랑 망우로 월드세탁소
257호점	서울 서대문 충정로 e-아름다운치과
258호점	서울 마포 상암산로 휴아시스
259호점	경기 성남 수정로 612 어학원
260호점	서울 중랑 검재로 (재)한국동물보호교육재단
261호점	경기 광명 오리로 (주)바타에드
262호점	제주 남광로 제주 해밀
263호점	경기 인천 다남로 카페 로즈스텔라정원
264호점	서울 은평 증산로 (주)한강FNT
265호점	서울 성동 금호로 화림식당
266호점	서울 마포 와우산로 예그린하우스 고시원
267호점	서울 구로 개봉로 오달소
268호점	서울 강남 학동로 루트월드차
269호점	서울 서초 양재대로 서초우술해법셀파수학
270호점	서울 서초 효령로 와이드버뮤트
271호점	서울 구로 남부순환로 광명수산
272호점	서울 중랑 용마산로 서울이비인후과

※ 기준: 2016. 10. ~ 2017. 8.



하루 100원 모으기 100만 신자 참여운동

54,635명

2017. 8. 29. 현재

- 자동이체신청 02)774-3488
- 지로 7522277
- 인터넷 참여 www.obos.or.kr
- ARS 060-700-1117
- 후원계좌 | 예금주 (재)천주교한마음한몸운동본부
우리은행 454-005324-13-001
신한은행 140-001-982286
국민은행 083-01-0309-453
KEB하나은행 061-22-03709-4
농협 386-01-015833

온라인으로 장기기증 서약하기

www.obos3042.or.kr
문의: 1599-생명살이(3042)

