

한마음한몸운동본부는 사랑과 생명의 나눔을 이웃 안에서 실천하기 위해 1988년故김수환추기경님에 의해 설립되어 국내를 비롯한 지구촌 곳곳에서 나눔운동과 생명운동을 펼치고 있는 가톨릭재단입니다.

한마음한몸운동본부

One-Body One-Spirit
VOL.231
2022 08

서로에게 밥이 되어주십시오



명동밥집의 수호성인인 최경환 프란치스코 성인은 박해시대 가난하고 힘겨운 삶을 살아가는 사람들에게 물질적, 영적 나눔을 실천하며 그들이 구원의 길로 나아가는데 헌신하셨습니다.

도시의 불빛이 화려한 명동 한복판, 높은 빌딩 숲이 들어서 있지만 조금만 주위를 돌아보면 하루 한 끼의 끼니를 걱정하는 사람들이 있습니다.

최경환 프란치스코 성인처럼 우리가 이들의

손을 잡아주고, 이들에게 빵 한쪽을 나누어 주는 것이야말로 우리를 위해 스스로 가난한 자 되셨던 예수님의 삶을 따르는 것입니다.

한마음한몸운동본부는 서울 명동대성당 1898 광장 안 '한마음한몸운동본부 나눔자리'에서 무료급식소 명동밥집을 테마로 '최경환 프란치스코 성인을 따라 천사 봉사자가 전하는 사랑'이라는 주제의 전시를 진행합니다.

이번 전시는 10월 말까지 진행되며, 현장에 마련된 가난한 이웃들에게 한 끼의 식사를 드리는 후원 프로그램에도 여러분의 많은 관심과 참여를 기다립니다.

거리의 예수님께 한 끼의 식사를 나누어 주세요

1만원으로 한 분께 일주일간 식사를 드릴 수 있고, 5만원이면 한 달간 식사를 드릴 수 있습니다.

[명동밥집 운영일 기준(매주 수, 금, 일 11시 ~ 16시 / 주 3일 운영)]

명동밥집 후원계좌 : **우리은행 1005-604-022962 (재)천주교한마음한몸운동본부**

후원문의 : **02-774-3488** *기부금영수증이 필요하신 경우, 세액 공제 받으실 분의 성함으로 입금하시고 연락주시기 바랍니다.

명동밥집 봉사자 문의 : **www.mdbj.or.kr (명동밥집 홈페이지 참조)**

명동밥집 인스타그램 : **@myeongdong_bab_house**

명동밥집

봉사, 주님께서 제게 주신 또 하나의 '선물'

2년 5월 5일 명동밥집에서 봉사를 시작한 첫 날의 기억이 아직도 생생합니다. 설렘 반, 긴장 반으로 시작한 밥집 봉사의 첫 번째 임무는 수백 개의 스테인리스 식판과 국그릇, 수저들을 애벌 세척하고 식기세척기에 넣었다가 꺼내 정리하는 설거지였습니다.

마침 그날이 명동밥집이 현장 배식을 하는 첫 번째 날이었기에 봉사자들도 다들 우왕좌왕 했습니다. 여기저기서 "조리실장님", "신부님"을 찾았고, 분주하게 움직이는 소리, 식기들이 부딪치는 소리, 안경알을 뿌연게 만드는 스팀 열기까지 정신이 하나도 없었습니다.

5월인데도 땀으로 샤워한 듯했고 양손이 덜덜 떨릴 정도로 굉장히 힘들었지만, 그래도 보람된 하루를 보낸 것 같은 뿌듯함에 지하 주방에서 올라와 쐬는 바람이 너무도 상쾌했습니다. 오후 봉사조와 교대를 하고 나서야 천막에서 식사하시는 분들과 또 스탠드 쪽에서 기다리시는 손님들을 처음 마주하게 되었습니다.

언제 감았는지도 모를 덩수룩한 머리와 건강이 좋지 않아 신발을 못 신을 정도로 발이 퉁퉁 부어 있던 분, 한 끼 드시기 위해 불편한 다리로 명동성당 계단을 힘겹게 올라오신 홀몸 어르신들까지 참 다양한 분들이 계셨습니다. 그중 큰아들 또래쯤 되어 보여 더 눈길이 갔던 핏기하나 없이 깡마른 청년의 생기를 잃은 어두운 표정과 눈빛은 경계와 의심, 외로움이 가득해 보였습니다. '우리 가까이에 이렇게 많은 분들이 힘겹게 살아가고 있었구나' 하는 안타까움과 동시에 그동안 그들에게 무관심했

던, 아니 조금 더 솔직하게 이야기해서 거리에서 마주치더라도 하면 슬그머니 몸을 돌려 외면했던 그런 저 자신이 떠올랐습니다. 너무 부끄럽고 미안해서 집에 돌아오는 내내 가슴이 먹먹했습니다. 그래서 저의 보속으로 삼아 봉사하자 마음먹고 1년이 넘게 매주 봉사를 하고 있습니다.



그렇게 시작한 봉사는 '보속' 이 아니라 주님께서 저에게 주신 또 하나의 '선물' 이었습니다. 현장 배식을 시작한

초반에는 가끔 시비를 거시는 손님들로 약간의 소란이 있을 때도 있었지만, 진심은 통한다고 하지요? 지금은 손님들이 질서도 잘 지키시고, 봉사자들의 친절하고 애정 어린 인사에 손님들이 감사 인사로 화답하십니다. 그리고 봉사자님들이 이렇게 애써줘서 너무 고맙다는 말을 들을 때는 힘이 불끈 솟아납니다.

각자 사는 곳도 다르고 하는 일도 다른 형제자매들이 한마음으로 모여 사랑을 나누고 서로 힘이 되어주는 모습을 보며 성령께서 함께 하심을 느낍니다. 거리의 예수님께 내 일상의 작은 한 쿤을 내어드리고 받는 더 큰 사랑과 겸손, 나눔의 기쁨을 많은 분들이 함께 느끼셨으면 좋겠습니다.

저도 굶주리는 사람이 없는 세상이 되어 명동밥집 같은 곳이 필요 없는 날이 하루빨리 오기를 기도하지만, 이곳 명동밥집이 운영되는 동안만큼은 배고픈 이들을 우리의 귀한 손님으로 모시고 정성껏 차린 맛 난 음식, 마음 편히 드시고 가실 수 있게 노력하겠습니다.

이혜진 글라라

'너희가 내 형제들이 이 가장 작은 이들 가운데 한 사람에게 해 준 것이 바로 나에게 해 준 것이다.' (마태 25:40)

가나 삼위일체학교에서 온 편지



안녕하세요, 저는 아프리카 가나 삼위일체학교(Holy Trinity School)에서 유아 교사로 일하고 있는 베아트리스(Beatrice)입니다. 저는 이 학교에서 8년 동안 4-5세의 아이들과 함께 매일 다양한 수업을 통해 아이들이 건강하게 자라날 수 있도록 돌보고 있습니다.



아이들은 하루가 다르게 잘 자라나지만, 아이들 한 명, 한 명의 경우를 잘 살펴보면 키나 몸무게 등 신체적인 성장 속도가 크게 다르다는 것을 자주 느끼고 있습니다. 이는 아이들이 섭취하는 음식의 영양 차이가 큰 원인입니다.



특히, 요즘 저희 마을은 코로나9 영향으로 심각한 경제적 어려움을 겪는 가정들이 많아 아이들이 영양가 있는 음식을 먹기 어려운 상황이었습니다.

유난히 마르고 허약한 아이들의 부실한 도시락을 볼 때마다, 저는 너무 속상하고 안타까운 마음이었습니다.

지금은 감사하게도 한마음한몸운동본부에서 도움주셔서 우리 아이들에게 영양가 높은 음식을 제공할 수 있게 되었습니다.

달걀 하나, 닭고기 조각은 영양이 부족한 아이들에게 매우 중요한 단백질 섭취원이 되고 있습니다. 이제 아이들은 맛있는 급식을 먹으며 수업에 집중 할 수 있게 되었습니다. 아이들이 건강하게 성장해 갈 수 있도록 도움을 주셔서 진심으로 감사합니다.

본부는 지난 20년 12월부터 21년 1월까지 진행한 '가나 희망 교실 프로젝트-아피아 학교 가자' 캠페인을 통해 모아진 기금으로 가나의 작은 시골마을, 카나수아에 위치한 삼위일체 학교(Holy Trinity School)의 아이들이 건강하고 안전한 공간에서 공부하고 성장할 있도록 교실 증축 및 급식지원 활동을 펼치고 있습니다.



지구촌 빈곤 퇴치 후원하기

후원계좌 : **우리은행 1005-684-077777 (재)천주교한마음한몸운동본부**

후원문의 : **02-774-3488**

* 기부금영수증이 필요하신 경우 세액 공제 받으실 분의 성함으로 입금하시고 연락주시기 바랍니다.



한마음한몸 정기·일시 후원

당신은 참 아름다운 사람입니다. 한마음한몸의 새로운 후원자가 되어주셔서 감사합니다.

정기, 일시후원 참여신청 및 문의 02)774-3488

7월의 새로운 한마음한몸 나눔 가족입니다.

(2022년 7월 1일 ~ 7월 31일 기준)

일반후원자 CHOI JHOON | JUNGJUNTAE | SUL BOMI | 가동미 | 강경애 | 로사 | 강도성 | 강미리 | 모니카 | 강병란 | 강성남 | 강정미 | 강지원 | 강태경 | 고순철 | 고승연 | 마크리나 | 고승훈 | 고은지 | 고일 | 고자은 | 고지영 | 고춘남 | 고판동 | 고현욱 | 고화현 | 곡영순 | 국경호 | 권Martina | 권봉옥 | 권영준 | 야고보 | 권오대 | 안토니오 | 권용미 | 권유경 | 김현진 | 이레데 | 김건표 | 김광수 | 안드레아 | 김귀배 | 김기운 | 김남희 | 김미용 | 루시아 | 김민진 | 콜롬바 | 김민창 | 김병림 | 김병재 | 김병주 | 토마스아쿠나스 | 김봉남 | 김상영 | 요한 | 김상용 | 도밍고 | 김상준 | 디오테오 | 김선지 | 데레사 | 김선희 | 김성근 | 닷윗 | 김성수 | 대건안드레아 | 김성희 | 최수루시아 | 김승국 | 김시정 | 마르티나 | 김연희 | 글라라 | 김영남 | 베로니카 | 김영림 | 김영현 | 로사 | 김예니 | 울리안나 | 김용자, 김상만 | 김우주 | 마리스텔라 | 김은실 | 김의정 | 김재운 | 사도요한 | 김장복 | 김정수 | 분다 | 김정순 | 김정혜 | 헬레나 | 김중민 | 김중수 | 풀리아 | 김중수 | 요셉 | 김중수 | 도미니코 | 김종욱 | 김주연 | 리디아 | 김지수 | 김지연 | 비아 | 김지원 | 김지인 | 클라라 | 김재연 | 로사 | 김태원 | 시몬 | 김태전 | 김하경 | 김하영 | 김혜영 | 김혜란 | 엘리스벳 | 김혜진 | 빈첸시아 | 김홍규 | 김홍진 | 비아 | 김희식 | 제노베아 | 나세연 | 나세희 | 아녜스 | 남궁진 | 남보현 | 남봉우 | 시몬 | 남영숙 | 남재우 | 바오로 | 노경실 | 노정숙 | 노혜은 | 동명희 | 라선희 | 세실리아 | 류영수 | 모니카 | 마은자 | 문대진 | 문돌숙 | 문지연 | 문희자 | 민예진 | 박강민 | 사도 안드레아 | 박건영 | 루카 | 박귀임 | 박금선 | 박다혜 | 박미옥 | 박서은 | 박성래 | 박소미 | 박솔 | 솔리나 | 박숙자 | 박시연 | 박용혜 | 박인우 | 안젤로 | 박재민 | 박종구 | 박진옥 | 박찬호 | 요셉 | 박태민 | 박태정 | 박현빈 | 로사 | 박현진 | 반가연 | 헬레나 | 방윤수 | 배재경 | 배귀옥 | 엘리스벳 | 배소정 | 마리아 | 배용진 | 배인순 | 백금수 | 데레사 | 백서영 | 백수근 | 백진숙 | 변정은 | 변해철 | 베다 | 사지표 | 서강준 | 서은지 | 유리안나 | 서지수 | 서창석 | 석영중 | 선유리 | 설옥경 | 설재홍 | 요셉 | 성동준 | 성영설 | 성지연 | 성효정 | 세무법인세진 | 최기완 | 스테파노 | 손애란 | 손영은 | 송분자 | 송재민 | 마리아 | 송진영 | 송하은 | 송해정 | 시사현 | 신은은 | 신승주 | 신인원 | 신지원 | 신춘선 | 알렉스 | 신필욱 | 신화자 | 베로니카 | 심금녀 | 심미자 | 프란치스코 | 심정애 | 안미자 | 안미희 | 안병환 | 안순영 | 안영호 | 양미라 | 리디아 | 양현실 | 엄명화 | 엄세원 | 엄태희 | 엄홍숙 | 여재영 | 바오로 | 염연수 | 요셉파나 | 염지훈 | 오광석 | 오승환 | 오영채 | 오창석 | 오현정 | 라파엘라 | 오우미 | 우주데코(윤정아) | 우향순 | 원정임 | 유기웅 | 알베르토 | 유병욱 | 유성령 | 요셉파나 | 유승아 | 리카르다 | 유영란 | 데레사 | 유영란 | 유홍호 | 윤경화 | 사비나 | 윤광복 | 윤미숙 | 수산나 | 윤미정 | 윤선민 | 윤종환 | 윤희정 | 이가예 | 마리아 | 이건주 | 이경문 | 디도 | 이경은 | 루시아 | 이규만 | 이금영 | 이금희 | 이나경 | 마리아 | 이능득 | 이다희 | 안젤라 | 이대근 | 이덕순 | 아가타 | 이명철 | 이미경 | 안젤라 | 이미호 | 이민선 | 이병문 | 이보형 | 이상성 | 이상수 | 가브리엘 | 이상열 | 요셉 | 이상훈 | 이상우 | 이세연 | 이세용 | 프란치스코 | 이승철 | 이승민 | 아오스딩 | 이승룡 | 이아람 | 카타리나 | 이영준 | 이왕훈 | 이용례 | 이용선 | 루시아 | 이용중 | 이나시오 | 이은정 | 이재용 | 이재형 | 이정문 | 이정미 | 이정석 | 대건안드레아 | 이정선 | 데레사 | 이재연 | 이주순 | 이준용 | 이지영 | 이푸르네 | 이학건 | 이학균 | 이한순 | 이향량 | 이현주 | 이현하 | 이형우 | 이화심 | 이효림 | 이희남 | 이희열 | 안찬분 | 안혜은 | 임새미 | 임선희 | 임숙희 | 임태중 | 장광복 | 장선영 | 크리스티나 | 장세실리아 | 장영균 | 장영주 | 장지영 | 장태경 | 장한수 | 치릴로 | 전재식 | 정계동 | 베드로 | 정묘향 | 정서이 | 정성희 | 정수진 | 정숙영 | 정오연 | 정이규 | 정재환 | 정제호 | 정지용 | 마리아 | 정진복 | 정해진 | 정혜경 | 조명자 | 조석희 | 조영동 | 조재은 | 조종경 | 조진영 | 주계훈 | 주시영 | 주정빈 | 지경숙 | 지수경 | 지정애 | 진형애 | 채정숙 | 천춘희 | 최기태 | 최덕희 | 최동경 | 최상미 | 최성은 | 헬레나 | 최수진 | 최승훈 | 최완호 | 최유진 | 최윤호 | 최인서 | 최정수 | 루피나 | 최창배 | 최춘녀 | 최효선 | 최희규 | 표미라 | 하미정 | 하민철 | 하서용 | 요한보스코 | 하재연 | 말가리타 | 한기춘 | 한명림 | 한보석 | 한상현 | 한순철 | 베드로 | 한태장 | 허휘남 | 현은희 | 홍수정 | 홍양희 | 황선미 | 젤마나 | 황의중 | 고조밀 | 양박씨 | 황인성 | 황진하 | 황철수 | 호승당약국 | 명동법집 | NAKAMAARI | NAKAMASHO | PARKYOUNGM | 강도하 | 요한 | 강장희 | 강차경 | 마키엘라 | 고광희 | 고범석 | 고서형 | 마키엘라 | 공병근 | 구민희 | 기보람, 기호철, 전성재 | 김동근 | 김상운 | 김선영 | 김성환 | 프란치스코 | 김신 | 김영규 | 베드로 | 김재관 | 김재서 | 김재선 | 김재영 | 김정원 | 김정진 | 발렌티나 | 김주영 | 김준희 | 엘리스벳 | 김진형 | 김태상 | 김희정 | 남재우 | 바오로 | 노상준 | 바오로 | 문정호 | 가브리엘 | 박금성 | 박동현 | 시몬 | 스트록 | 박성규 | 도미니코 | 박성래 | 박솔 | 솔리나 | 박유민 | 스테파노 | 백주연 | 바실리아 | 서다혜 | 송재민 | 마리아 | 송향미 | 송희규 | 빅토리아노 | 신은은 | 신장섭 | 바오로 | 신재용 | 신진섭 | 루카 | 심형진 | 안승준 | 양행덕 | 엄혜경 | 오보비 | 오인환 | 유효정 | 엘리스벳 | 윤다혜 | 요안나 | 윤전중 | 이경아 | 카타리나 | 이다분 | 이상미 | 아가타 | 이승원 | 이시현 | 이안나 | 이연비 | 막달레나 | 이영우 | 스테파노 | 이재혁 | 이재원 | 이형록 | 멜라니오 | 이형선 | 사도요한 | 임기중 | 임숙자(임태순) | 마리아 | 막달레나 | 임은정 | 장운영 | 요세파나 | 전성현 | 전원범 | 정미영 | 수산나 | 정영희 | 카타리나 | 정유진 | 정태수 | 마리아 | 조선형 | 글로리아 | 조애숙 | 요안나 | 조준호 | 스테파노 | 조현희 | 조혜진 | 아녜스 | 조희자 | 데레사 | 조희진 | 안젤라 | 주현영 | 지윤희 | 차미라 | 최재필 | 최정윤 | 최훈 | 하서용 | 요한보스코 | 한태장 | 흥가네대족발 | 흥순용 | 다니엘 | 흥주희 | 황남주 | 황수은 | 황원숙 | 윤찬 | 주은경 | 아녜스 | 진유희 | 최상구 | 알루치오 | 허옥숙 | 흥윤정 | 흥윤정 | 흥정숙

참여신청 및 문의 02)727-2299



생애주기별기부로 따뜻한 세상 만들어요!

'생애주기별기부'는 생애 뜻깊은 날 자신 또는 사랑하는 이의 이름으로 나눔의 기쁨을 선물함으로써, 자연스럽게 일상 속의 나눔을 실천하는 아름다운 기부입니다. (2022년 7월 1일 ~ 7월 31일 기준)

- 첫번째 기부 강서준 | 고려운 | 마키엘라 | 김다은 | 세레나 | 김로울 | 라우렌시오 | 김민준 | 김요한 | 요한 | 김재하 | 김하림 | 보나 | 단풍이(태영) | 류채연 | 마리아 | 서비아 | 비아 | 신주원 | 야고보 | 은지은 | 유우주 | 안젤로 | 이서현 | 이선우 | 이지원 | 임지호 | 한지훈
두번째 기부 강태린 | 김민서 | 세레자요한 | 김수현 | 문지오 | 야고보 | 문채이 | 박서로 | 루카 | 박선우 | 박소용 | 멜라 | 배서윤 | 가빌로 | 신주원 | 야고보 | 여건중 | 이재이 | 이나시오 | 이한솔 | 모세
세번째 기부 박모건 | 이지울 | 장우영 | 가브리엘 | 장한빈 | 펠릭스 | 정이안
네번째 기부 김미경 | 엘리스벳 | 김태민 | 명규민 | 다니엘 | 문채민 | 민규민 | 사도요한 | 염태운 | 하상바오로 | 이민술 | 그라시아 | 이수아 | 이수아 | 이서는 | 마르가리타 | 이영서 | 안젤라 | 이재민 | 이지안 | 마키엘라 | 허승준 | 마키엘 | 흥한솔 | 산치오 & 강지원 | 도미니카
다섯번째 기부 김주원 | 오유담 | 왕서연 | 유우자 | 올리비아 | 임현성 | 라파엘 | 조설아 | 스텔라
여섯번째 기부 안진호 | 사도요한
일곱번째 기부 김제아 | 예바 | 이가운 | 안나 | 이승민 | 니콜라오 | 이지호 | 소피아 | 흥지한 | 베드로
여덟번째 기부 자유 | 에디트슈타인 | 윤여강 | 이지민 | 프란체스카 | 흥다순

- 아홉번째 기부 김재은 | 안젤라 | 이현우 | 가브리엘 | 임해아 | 차은아 | 페트라
열한번째 기부 한승우 | 라파엘
열두번째 기부 김영선 | 소피아 | 김영준 | 마키엘 | 전상훈 | 스테파노파노
열여섯번째 기부 심세형 | 안드레아
열여덟번째 기부 심우형 | 다니엘
스무번째 기부 이유현 | 에스텔
스물여섯번째 기부 고민음
고인을 기억하는 가족들과 친구들의 기부 | 주정숙 | 아녜스 | 가족 | 고희 | 김낙순 | 고희 | 박노열 | 벨라도 | 고희 | 이규철 | 고희 | 한정관 | 바오로 | 신부
생일 및 축일 기부 | 구순자 | 모니카 | 김보민 | 글라라 | 김선주 | 남태중 | 야고보 | 박시향 | 요안나 | 이귀호 | 데레사 | 정동철 | 대건 | 안드레아 | 주세민 | 아가타
아름다운 부부의 기부 | 김대운 | 안토니오 & 차미영 | 카타리나 | 박성필 | 가블로 | 보르메오 & 박신영 | 루시아 | 빈센트 | 들로름 | 아브라함 & 김태희 | 소화 | 데레사 | 이성호 | 예로니모 & 정승은 | 베로니카 | 이재관 | 로베르토 & 양미경 | 스텔라
총 98명



나눔가게 | 나눔기업

가게의 규모와 종류는 다르지만 행복나눔을 실천하겠다는 마음만은 똑같은 나눔가게·기업 신청서 안내자료를 보내드리고, 1년간 꾸준히 나눔을 실천해 주시면 예쁘게 디자인된 나눔헌판을 보내드립니다. (2021. 1 ~ 2022. 6)

참여신청 및 문의 02)727-2299

- 340호점 서울 동작 상도로 에스에스오토서비스 | 341호점 인천 남동구 인화로 팔레트메이커업네일 | 342호점 충북 충주 동수길 아로아아로이 | 343호점 서울 마포 백범로 (썬다) | 344호점 경기 분당 민족사관수학학원 | 345호점 서울 강동 천호대로 (썬)명명건설 | 346호점 서울 강남 테헤란로 리퍼인드902 | 347호점 서울 마포 우리(학술)심리상담센터 | 348호점 서울 구로 TRY(트라이) 개봉점 | 349호점 경기 시흥 신전택북이 배곧점 | 350호점 경기 화성 (썬)리매케지 | 351호점 경남 거창군 꽃샘영어학원 | 352호점 서울 송파 양재대로 가락금호상회 | 353호점 서울 강남 테헤란로 (썬)멜트레이밍 | 354호점 부산 동평로 정준용내과의원 | 355호점 경기 용인 수평로 화안의원 | 356호점 오늘그대꽃갈대(온라인 플라워샵) | 357호점 서울 송파구 양재대로 남한강물고기 | 358호점 경기 군포시 엘에스(썬)케이엘에스씨 | 359호점 경기 남양주시 경춘로 사랑의 꽃 | 360호점 충남 아산시 은화로 불라도 | 361호점 대구 수성구 카페모란이피까지 | 362호점 부산 수영구 한양아이스리시리상담부산동부센터 | 363호점 경기 파주시 (썬)삼진씨앤씨

* 현재 약 100여 예비 나눔가게기업이 후원에 참여하고 계십니다. 여러분의 동참을 기다립니다.



본 소식지는 정기함을 활용한 친환경 인쇄로 제작했습니다.