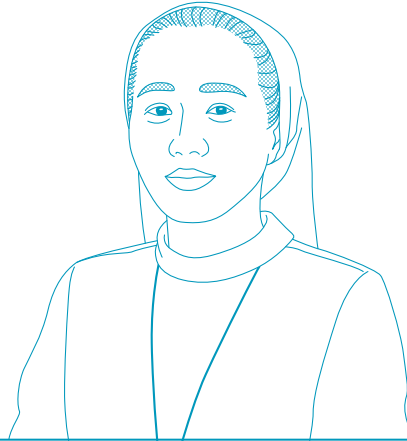


한마음한몸운동본부 2018 나는 그리스도인입니다 캠페인

그리스도의 사랑을 실천하는 사람들

## 나쁜 감정이란 없습니다



한마음한몸자살예방센터장 손애경(마리잔느 수녀)

그리스도인은 예수님과 함께 세상에 생명을 주는 쪼개진 빵이 되도록 부름받은 사람입니다. 성체성사의 정신을 삶으로 살아가면서 타인의 영적, 물질 성장을 위해 자신을 내어 놓는 사람이 그리스도인입니다. 예수님께서서는 오늘도 우리를 성체성사로 초대하시며 “너희가 그들에게 먹을 것을 주어라”(마태14,16)고 말씀하십니다. 한마음한몸운동본부는 월간 가톨릭 비타콘과 함께 ‘나는 그리스도인입니다’ 캠페인을 펼칩니다. 직장에서 또는 소소한 일상에서 성체성사의 정신에 따라 ‘하느님 사랑을 실천하며 살아가는 그리스도인’의 모습을 통해 그 안에 함께 하시는 예수님의 사랑을 함께 나누고자 합니다.

※ 자세한 사항은 한마음한몸운동본부 홈페이지(www.obos.or.kr)에서 확인하실 수 있습니다.

우리나라는 OECD 국가 중 자살률이 13년 연속 1위인 국가입니다. 통계청에 따르면 2016년 한 해 동안 자살로 사망한 사람은 1만 3,092명, 하루 평균 35.9명이 자살로 목숨을 잃고 있습니다.

이처럼 자살공화국이란 오명을 가진 나라에서도 유독 ‘죽고 싶다’ ‘죽겠다’ ‘지금 뛰어 내리겠다’는 말 속에서 살아가는 이가 있습니다. 한마음한몸자살예방센터장 손애경 마리잔느 수녀(예수성심전교수녀회)입니다. 한마음한몸자살예방센터는 2010년 생명존중 문화 확산과 자살예방을 목적으로 설립된 가톨릭교회 내 유일한 자살예방센터입니다. 손 수녀는 이곳에서 자살예방교육, 자살위기사 상담 등을 진행하며 한 명이라도 더 생명의 끈을 놓지 않게 하려 노력하고 있습니다.

손 수녀는 지난해 1월 통화한 한 학생이 기억에 남는다고 했습니다. 학생은 “지금 아파트 옥상에 있는데 부모님이 ‘너 같은 애는 살 필요도 없다’고 해서 지금 떨어져 죽으려 한다”고 했습니다. 손 수녀가 “춥지”라고 묻자 학생은 “춥다”고 말했습니다. 손 수녀는 그 말에서 강추위 보다 더한 마음의 외로움이 느껴졌다고 합니다. “얼마나 춥니” “밥은 먹었니”라는 물음을 이어갔습니다. 그리고 “우선 따뜻한 밥부터 먹고 친한 친구에게 힘든 얘기를 하라”고 권했습니다. 이어 “엄마 아빠도 화가 나서 마음에도 없는 소리를 하셨을 거야. 네가 얼마나 소중한 사람인지 잊지마라”는 당부도 건넸습니다.

손 수녀는 “우리가 내담자의 고통을 다 해결해 줄 수는 없다”면서도, “하지만 죽음의 이유에 압도당하면 살아야 할 이유를 잊어버리는데, 그 이유를 환기해 주는 것만으로도 그 사람을 버랑

끝에서 구해낼 수도 있다”고 강조했습니다.

“사람들이 너무 감정들을 억누르고 살다보니 시간이 지나면서 부정적 감정이 쌓이고 마음의 병을 갖게 되는 것 같습니다. 우리에게 일어나서는 안 되는 나쁜 감정이란 없습니다. 분노, 화, 짜증, 슬픔 등 모두가 우리 마음의 소리입니다.”

손 수녀는 ‘내가 화가 많이 났구나’, ‘내가 많이 속상했구나’ 하는 식으로 언어화하면, 그 감정이 순화되고 조금은 감정을 조절할 수 있는 여유를 갖게 된다고 말했습니다.

“짜증나시나요? 왜 사는지 이유를 잘 모르시겠다고요? 지금부터 스스로에게 속삭여 보세요. 난 꽤 괜찮은 사람이야, 오늘 짜증나는 일이 많았는데 그래도 잘 참았어! 잘했어! 라고요.”

### 2018 하반기 자살예방 게이트키퍼 교육생 모집

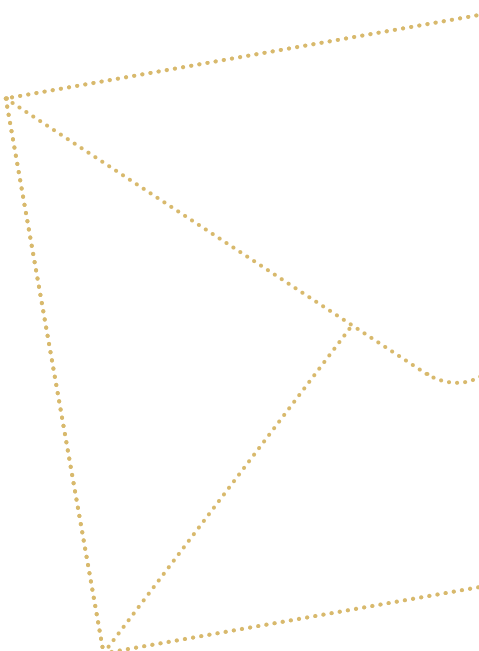
자살위험을 예고하는 ‘신호’를 인식하여 자살위험에 처한 이들에게 관심을 가지고 그들이 적절한 전문 서비스를 받도록 연결하는 법을 배웁니다.

일시 (3일 중 1일 택)	2018. 9. 1.(토) 09:00~12:00
	2018. 9. 5.(수) 14:00~17:00
	2018. 9. 29.(토) 09:00~12:00
인원	각 날짜별 30명(선착순)
장소	명동 가톨릭회관
대상	게이트키퍼 교육에 관심이 있는 누구나
교육비	무료

접수기간	2018. 8. 3.(금) 15:00까지
신청문의	02)2265-2953

※ 신청방법 및 기타 상세내용은 센터홈페이지(www.3079.or.kr)의 공지사항을 참조하시기 바랍니다.

# 지금 받은 사랑, 나누며 살겠습니다



안녕하세요.

저는 울산에서 한울·은울(가명) 남매 쌍둥이와 함께 살고 있는 비혼맘입니다.

남매 중 첫째인 한울이가 한마음한몸운동본부의 도움으로 수술을 받으지도 벌써 10개월이 지났네요.

한 번의 입원도 있었지만 한울이는 주님의 사랑으로 건강하게 잘 지내고 있습니다.

한울이는 기도로 키운 아이입니다. 그래서 제게 이 아이는 존재 자체가 기적입니다.

병원 의료진과 본부를 만나게 된 것도 하느님께서 저희 아이를 살려주시려고 주신 선물이라 믿습니다.

지금도 가슴이 벅차 눈물이 날 것 같아요.

여러분들이 도와주지 않으셨다면 저희 모자가 지금 이렇게 건강하게 웃으며 지내지 못했을 거예요. 한때 제 앞에 닥친 시련과 고통만 보며 모진 생각을 한 적도 있었지만, 아이의 투병 생활을 함께하면서 감사함을 알게 되었습니다.

우리 아이처럼 아픈 아이들, 그리고 그보다 더 아픈 부모님, 가족들과 함께 기도하면서 서로 위로받았고, 아이를 위해 애써주시고 기도해 주시는 분들이 너무 많다는 사실에 우리 아이가 얼마나 복이 많은 아이인지 알 수 있었습니다.

여러분들께서 보내주신 성금과 사랑 잊지 않겠습니다.

저희가 지금 받은 사랑, 나누며 살겠습니다. 그리고 우리 아이들도 베풀 수 있는 사람이 되도록 키우겠습니다. 도와주신 모든 분의 건강과 행복을 주님께 기도 드리겠습니다.

감사합니다.

울산에서 한울, 은울 엄마 드림

한울(가명)이는 돌즈음 만성신장질환을 진단받아 지난해 신장이식 수술을 받았습니다. 경제적으로 어려운데다 수술 후 평생 면역억제제를 복용하면서 치료를 받아야 하는 상황에서 본부 지원을 통해 치료를 받을 수 있었습니다. 이처럼 본부는 형편이 어려운 환아들과 장기이식대기자들을 대상으로 치료비를 지원하고 있습니다.

### 국내 환자 치료비 후원하기

후원계좌 우리은행 1005-198-334455

예금주 (재)천주교한마음한몸운동본부

문의 02)774-3488

### 치료비 지원 현황(2018. 6.)

단위: 만 원

성명	병명	지원치료비	성명	병명	지원치료비
강00	뇌종양	1,000	이00	조기자궁수축 및 자궁경관무력증	300
김00	횡문근육종	1,000	사오00	뇌실질내출혈, 뇌실내출혈	900
임00	구순구개열	1,000	김00	하악골 관절돌기골절	800
송00	뇌종양(암)	1,000	허00	만성 농흉, 폐렴	800
박00	자궁육종암(암)	900	안00	지주막하출혈	800
반000	방광외반증(희귀)	1,000	김00	뇌간뇌졸중중후군	400
예0000	신생아 경련	1,000	이00	전립선암	900
김00	급성골수모구성백혈병	1,000	김00	하인두암	500
김00	세포형의 급성백혈병	900	공00	기타 뇌염, 척수염 및 뇌척수염	400
박00	심장이식	900	이00	시신경척수염	900
유00	허혈성 심근병증	900			
이00	간이식	1,000			

빠른 쾌유를 기도합니다.

# 설립 30주년 기념 한마음한몸 축제 및 감사미사 실시

“우리는 여럿일지라도 한 몸입니다.”  
(1코린 10,17)



1989년 서울 세계성체대회를 앞두고 한국 천주교회가 성체성사의 신비를 일상의 삶으로 살도록 하고자 시작한 한마음한몸운동이 올해로 30주년을 맞았습니다.

이에 본부는 지극히 거룩하신 그리스도의 성체 성혈 대축일인 지난 6월 3일, 천주교 서울대교구 주교좌 명동대성당에서 교구장 염수정 추기경님의 주례로 본부 설립 30주년 감사 미사를 봉헌하고, 성당 들머리와 앞마당 일대에서 감사 축제를 펼쳤습니다.

감사미사를 집전해주신 염 추기경님께서서는 그리스도의 지체로서 우리 모두가 그리스도의 몸과 손, 발과 눈이 되어 한마음한몸운동을 드러내고 실천하게 해달라고 기도해주셨습니다.

미사 중 30주년 주제 성구인 ‘우리는 여럿일지라도 한마음한몸입니다’(1코린 10,17)와 본부의 지난 30년간의 활동 기록을 액자로 만들어 봉헌하고, 그동안 한마음한몸운동 활동에 다양하게 도움을 주신 분들께 감사의 마음을 담아 공로패와 감사패를 전해드렸습니다.

이어 본부를 기반으로 활동을 시작하고 독립하여 각각의 영역에서 활발히 활동하고 있는 민족화해위원회, 환경사목위원회, 우리농촌살리기운동본부, 성가정입양원과 함께 연대의 축제를 열고 다양한 체험활동을 나누었습니다.

이 밖에도 명동대성당 들머리에서는 가족과 함께 사진을 찍는 포토존이 마련됐고, 버스킹 공연도 펼쳐졌습니다. 또 성전 앞 계단의 화단 공간에서는 한마음한몸운동 30년의 역사 사진 전시회를 선보여 미사를 봉헌하고 나오는 신자들의 눈길을 끌었습니다.

한마음한몸운동 설립 30주년을 맞아 열린 ‘한마음한몸 축제와 감사 미사’는 기쁨과 나눔, 감사의 축제였습니다. 또한, 성체성사의 정신에 따라 나눔을 실천하고 살아온 그간의 발자취를 되돌아보고, 앞으로의 방향과 비전을 나누는 나눔의 한마당이었습니다.

뜨거운 햇볕이 내리쬐는 무더운 날씨에도 현장을 찾아 한마음한몸운동에 대한 관심과 참여, 감사의 메시지를 전해주시는 많은 분들께 깊이 감사드립니다. 지난 30년간 본부의 활동을 지지해주신 많은 신자분들께도 감사 인사와 함께 하느님의 자비와 평화가 함께 하시길 기도드립니다.

본부는 앞으로도 예수님의 눈과 손과 발이 되어 세상 안에서 예수님 모습을 드러내며, 나눔을 실천하고 생명을 살리는 평화로운 세상을 이루기 위한 일들을 열심히 펼쳐나가겠습니다.



### 생애첫기부 따뜻한 세상 만들어요!

생애첫기부는 사랑스러운 아이의 기념일에 잔치를 열어주는 대신 그 비용을 고스란히 아프리카-아시아의 빈곤한 친구들과 국내외 백혈병·난치병으로 고통받고 있는 또래 친구들에게 전달하는 행복한 나눔입니다.

### 생애첫기부 참여신청 및 문의

# 02)727-2299

#### 첫 번째 기부

**강아린** 2017.06.10생 父 姜宗영 母 趙한아 | **곽유하** 2017.07.26생 父 曠성한 母 이은희 | **권운우** 2017.07.06생 父 권상윤 母 이희원 | **김민재** 2017.06.22생 父 김희태 母 전영표 | **김소연 체칠리아** 2008.11.21생 父 김용현 母 정윤정 | **김수현** 2017.06.13생 父 김윤수 母 신지현 | **김예준 바올리노** 2017.06.22생 父 김세운 母 정현아 | **김은오 디나** 2017.06.14생 父 김이현 母 박인선 | **김재원 라파엘** 2017.06.20생 父 김도현 母 백주원 | **김주혁** 2017.05.23생 父 김중경 母 김영규 | **김지연** 2015.06.16생 父 김은동 母 최민경 | **류강민** 2017.06.26생 父 류정배 母 이하정 | **박예진** 2017.08.23생 父 박승찬 母 방금주 | **박지호 안나** 2016.06.10생 父 박동현 母 심채영 | **배민서 로사** 2017.07.01생 父 배치열 母 임혜영 | **서은솔 안젤라 메리치** 2017.04.20생 父 서동우 母 허아란 | **유현 바로로** 2017.06.15생 父 유시현 母 전연화 | **이시우 안드레아** 2015.06.09생 父 이동훈 母 이은실 | **이유정** 2017.07.31생 父 이주호 母 이주현 | **이주한** 2016.06.20생 父 이승준 母 최미혜 | **정우아** 2018.03.19생 父 정경조 母 우은정 | **정욱희 스텔라** 2003.11.13생 父 정우철 母 최순천 | **정조원 라파엘라** 2006.05.20생 父 정우철 母 최순천 | **정지호 사도요한** 2012.06.26생 父 정창호 母 김지애 | **정해인** 2018.04.28생 父 정기섭 母 김지은 | **조마리** 2017.07.08생 父 조하석 母 황재희 | **조실아 스텔라** 2011.06.05생 父 조창현 母 허소영 | **천시준** 2017.06.23생 父 천금성 母 정유희 | **최재하 디모테오** 2016.06.16생 父 최덕우 母 신정민 | **함승규** 2017.06.15생 父 함준수 母 이고은 | **허윤** 2017.05.02생 父 허제량 母 강나리

#### 두 번째 기부

**김도형 안토니오** 2016.06.13생 父 김재현 母 임은진 | **김세아 소피아** 2014.06.23생 父 김덕규 母 이희진 | **김현서 안나** 2012.07.02생 父 김원중 母 김은영 | **노동현 요셉** 2009.04.29생 父 노성수 母 김리나 | **노현승 베네딕토** 2011.08.21생 父 노치원 母 이자영 | **문예주 미카엘라** 2009.09.29생 父 문준용 母 한정원 | **문채원 안젤라** 2006.02.03생 父 문준환 母 조지연 | **문형빈 알베르토** 2005.04.05생 父 문준용 母 한정원 | **윤하영 스텔라** 2016.06.27생 父 윤준원 母 김혜정 | **이나은 리카르다** 2016.06.11생 父 이정민 母 최윤금 | **이하나 마리스텔라** 2016.06.26생 父 이주홍 母 민송이 | **이현을 다니엘** 2016.08.03생 父 이선민 母 문경자 | **조하람** 2016.07.15생 父 조현우 母 김안나 | **최리은 로즈마리** 2017.01.31생 父 최영현 母 김진경

#### 세 번째 기부

**김수현 미카엘** 2015.06.21생 父 김정모 母 이인영 | **노건우 예로니모** 2006.09.12생 父 노성수 母 김리나 | **류다는 프란체스카** 2015.05.12생 父 류태경 母 정선혜 | **박시현 올리바** 2012.04.09생 父 박성준 母 김동연 | **송지호 가브리엘** 2014.06.27생 父 송정훈 母 장민희 | **이한성 클라테오** 2016.06.04생 父 이장훈 母 최현정

#### 네 번째 기부

**김재운 아우구스티노** 2014.06.25생 父 김치겸 母 한희영 | **심예원** 2014.06.02생 父 심삼우 母 손지현

#### 다섯 번째 기부

**권아린 이레네** 2014.06.01생 父 권춘식 母 최선영 | **엄정훈** 2013.06.19생 父 엄준용 母 박은정 | **윤석준 프란치스코** 2014.07.30생 父 윤찬현 母 한재희 | **윤주미 마리아** 2013.06.12생 父 윤준근 母 이유정 | **윤해림 마리아** 2013.06.04생 父 윤형준 母 양선영 | **이서울 에스텔** 2012.07.23생 父 이선민 母 문경자 | **이현우 가브리엘** 2013.06.27생 父 이봉원 母 강지은 | **홍지유 마리아 이사벨라** 2012.08.29생 父 홍원기 母 김민지

### 함께하는 사회사목

서울대학교는 우리 사회에 큰 울림을 주고 가셨던 프란치스코 교황님의 뜻을 이어받아, 가난하고 소외된 사람들과 함께하고 그들의 아픔을 위로하기 위해 '사회적 약자와 함께하는 미사'를 진행하고 있습니다. 오는 27일(목)에는 빈민사목위원회 주관으로 "이웃이 되어 준 사람"(루카 10,36)이라는 주제 미사가 명동대성당에서 진행되오니 신자분들의 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

### 가톨릭정보문화·생명나눔센터

본부는 명동대성당 1898광장내에 '가톨릭정보문화·생명나눔센터'를 운영하고 있습니다. 이곳에서는 생명나눔을 실천할 수 있는 방법을 안내하는 한편 다양한 가톨릭교회정보를 제공하고 있으니 많은 관심과 참여 바랍니다.

문의전화 1599-3042(생명살이)

#### 여섯 번째 기부

**고은혜 스텔라** 2013.05.19생 父 고재우 母 김이수 | **권태리 미카엘라** 2012.06.22생 父 권혁재 母 이수경 | **권태린 가브리엘라** 2012.06.22생 父 권혁재 母 이수경 | **서민지 마리스텔라** 2012.07.17생 父 서영부 母 이정은 | **신지섭 대건 안드레아** 2013.07.01생 父 신동일 母 박수민 | **윤혜정 엔다** 2012.03.08생 父 윤형준 母 양선영

#### 일곱 번째 기부

**김리에 올리바** 2011.05.23생 父 김선준 母 장진영

#### 여덟 번째 기부

**홍은진 마리아** 2010.06.15생 父 홍원표 母 박선영

#### 열한 번째 기부

**고민음** 2015.06.11생 母 고영미

#### 열아홉 번째 기부

**이승유 콘스탄티노** 2014.04.12생 父 이종수 母 박우정

#### 생일 기부

**김광호 요한** | **노자영 엘리사벳** | **허소영 안젤라**

#### 축일 기부

**이수민 마리아**

#### 아름다운 부부의 기부

**김근영 & 최원진 카타리나** 결혼 기념 | **김도훈 다니엘 & 송희** 결혼 기념 | **김원기 안드레아 & 정윤지** 클라라 결혼 1주년 기념 | **박상춘 니콜라오 & 주라영** 클라라 결혼 17주년

#### 아름다운 커플의 기부

**하일희 루카 & 박경순 안젤라** 5주년 기념

#### 감사 기부

**김정영** | **박리하** | **조창배 바로로** 건강 회복 기념 | **(주)케이엘에스씨** 창립 4주년 기념

### 사회적 약자와 함께하는 미사 안내

일시	7. 27.(목) 19:00
장소	명동대성당
주제	"이웃이 되어 준 사람"(루카 10,36)
주최	천주교 서울대교구 사회사목국
주관	빈민사목위원회

활동내용	• 장기기증, 조혈모세포기증 상담 및 접수 • 기타 생명나눔 관련 상담 • 명동성당 및 성지 안내(주말), 교회정보제공, 외국어봉사자운영(주말/영어, 일어, 중국어)
운영시간	• 월, 화: 10:00~18:30 • 수~일: 10:00~19:00
장소	• 명동대성당 1898광장 지하 1층



### 한마음한몸운동본부 나눔가게·나눔기업

가게의 규모와 종류는 다르지만 행복나눔을 실천하겠다는 마음만은 똑같은 나눔가게·기업 신청 시 안내자료를 보내드리고, 1년간 꾸준히 나눔을 실천해 주시면 예쁘게 디자인된 나눔현판을 보내드립니다.

- 참여문의 한마음한몸운동본부  
커뮤니케이션팀 02)727-2263

※ 현재 약 100여 예비 나눔가게·기업이 후원에 참여하고 계십니다. 여러분의 동참을 기다립니다.

260호점	서울 중랑 검재로 (재)한국동물보호교육재단
261호점	경기 광명 오리로 (주)비타에드
262호점	제주 남광로 제주 해일
263호점	경기 인천 다남로 카페 로즈스텔라점원
264호점	서울 은평 증산로 (주)한강FNT
265호점	서울 성동 용마산로 서울이비인후과
266호점	서울 마포 와우산로 에그린하우스 고시원
267호점	서울 구로 개봉로 오달소
268호점	서울 강남 학동로 루트벨치과
269호점	서울 서초 양재대로 서초우술해법셀파수학
270호점	서울 서초 효령로 와이드어바웃
271호점	서울 구로 남부순환로 광명수산
272호점	서울 중랑 용마산로 서울이비인후과
273호점	경남 김해 진영읍 뮤엘영어 진영 서어지 어학원
274호점	서울 강남 학동로 권하의원
275호점	서울 서대문 영천시장길 효례교육
276호점	서울 도봉 덕릉로 남양유업 갑북성지대리점
277호점	경기 안양 학익로 주희사학 뿌리마추
278호점	서울 양천 중앙로 JUICY 쥬이시
279호점	서울 구로 오류로 초이공방
280호점	전북 익산 고봉로 오기리악국
281호점	서울 구로 개봉로 바글바글꽃집
282호점	서울 노원 동일로 와이덱스보청기
283호점	서울 송파 오금로 세움아카데미
284호점	서울 서초 서초중앙로 (주)뉴미디어
285호점	서울 성북 보문로 (주)인글로빌
286호점	서울 은평 통일로 이플초협동조합
287호점	서울 서초 서초대로 비엔제이건축사사무소
288호점	서울 중구 창경궁로 (주)명성기획
289호점	서울 중구 퇴계로 유정
290호점	서울 강남 선릉로 카페 마가렛
291호점	경기 성남 분당 방야로 (주)대한특송리조트물류
292호점	서울 중로 종로5길 박보연 건강계장과 삼점살
293호점	서울 영등포 국제금융로 바디안
294호점	경기 성남 분당 정자일로 (주)한울트레이딩
295호점	경기 성남 분당 서현로 모유육아상담실
296호점	서울 노원 상계로 소담악국
297호점	서울 구로 디지털로 (주)리랑이온

※ 기준: 2017. 4.~2018. 6.



### 하루 100원 모이기 100만 신자 참여운동

# 54,343명

2018. 6. 28. 현재

'하루 100원 모이기 운동'은 적은 금액이라도 정기적인 후원을 통해 더불어 살아가는 참된 세상을 만들자는 한마음한몸운동본부의 365일 나눔실천 운동입니다.

- 정기후원 자동이체 신청방법  
본부 홈페이지(www.obos.or.kr)를 통해 등록하실 수 있습니다.
- 후원신청 문의 02)774-3488