

한마음한몸



한마음한몸운동본부는 사랑과 생명의 나눔을 실천하고자 1988년 故김수환 추기경님에 의해 설립되어, 국내를 비롯해 지구촌 곳곳에서 나눔 운동과 생명 운동을 펼치고 있는 가톨릭재단입니다.

vol. 272 | 2026

2025-2026 부르키나파소 아동 및 여성 교육센터 건립 프로젝트

꿈을 짓는 배움터 캠페인

부르키나파소 콩구시 마을에 엄마와 아이들의 교육 공간을 만들어주세요!

한마음한몸운동본부는 부르키나파소 '꿈을 짓는 배움터' 캠페인을 진행하고 있습니다. 이 캠페인은 부르키나파소 가난한 마을 중 하나인 콩구시 지역에 아동 및 여성을 위한 교육센터를 건립하고, 문해교육(글 깨우침 교육) 및 직업 기술 교육을 지원하기 위한 모금 캠페인입니다.

오랜 분쟁으로 어려움을 겪는 콩구시 지역 사람들이 배움을 통해 스스로 삶을 일구고, 더 나은 미래를 꿈꿀 수 있도록 여러분의 따뜻한 마음과 정성을 모아주세요.



한마음한몸운동본부 홍보대사 배우 최재원 요셉

안녕하세요, 한마음한몸운동본부 홍보대사 배우 최재원 요셉입니다. 이번에 저는 딸 유진이와 함께 부르키나파소 이웃들을 응원하는 캠페인에 동참하게 되었습니다. 어려움 속에서도 희망을 잃지 않으려고 애쓰는 사람들의 이야기를 아이와 함께 나누는 시간을 가졌습니다. 분쟁으로 인해 고향을 떠난 그곳의 아이들은 가난 때문에 학교 대신 위험한 일터로 나가야 하고, 엄마들은 글을 몰라 가족의 생계를 챙기는 일조차 쉽지 않다는 사실을 아이에게 설명해 주었습니다. 그러자 유진이는 망설임 없이 말했습니다. "아빠, 그럼 우리가 도와주면 되겠네!" 해맑게 웃으며 건넌 그 한마디에서 저는 희망을 보았습니다. 콩구시 지역의 여성과 아이들이 교육을 통해 밝은 미래를 준비할 수 있도록 '꿈을 짓는 배움터'를 만드는 일에 여러분도 함께해 주세요.

'꿈을 짓는 배움터' 캠페인 후원하기

모금기간 _ 2025.12.1.(월)~2026.2.28.(토) | 후원계좌 _ 우리은행 1005-804-784354

예금주 _ (재)천주교한마음한몸운동본부 | 후원문의 _ 전화 02-774-3488 / 문자 1666-1056 / 이메일 donation@ohob.or.kr



바로 후원하기

※ 기부금 영수증이 필요하신 경우 세액 공제받으실 분의 성함으로 입금하시고 연락해 주시기를 바랍니다. 한마음한몸운동본부 홈페이지 <http://ohob.or.kr> 에서도 참여하실 수 있습니다.

명동밥집의 따뜻한 변화, 이제 실내에서 편안하게 식사하세요



2021년 1월, 코로나19가 한창이던 시기에 문을 연 무료급식소 ‘명동밥집’이 개소 5년 만에 기분 좋은 변화를 맞이했습니다. 그동안 옛 계성여고 야외 운동장 자리에서 배식을 이어오던 명동밥집이 옛 셋별관을 리모델링하여 지난 12월 24일 축복식을 진행하고, 12월 28일부터 본격적인 실내 배식을 시작하게 된 것입니다.

명동밥집은 원래 실내 급식소로 계획되었으나 개소 당시 코로나19 확산으로 인해 도시락 배포를 시작으로 야외에서 천막을 설치하고 배식을 진행했습니다. 개소 이후 지난 5년 동안 무더위와 매서운 추위, 비바람 속에서도 주 3회 운영일(수·금·일)은 단 한 번도 쉬지 않고 소외된 이웃들에게 따뜻한 식사를 전해왔습니다.

이러한 노력으로 현재는 하루에 900명에서 1,000여 명이 명동밥집을 찾고 있습니다. 이번에 마련된 실내 공간 덕분에 이제는 어르신들과 노숙인들은 날씨 걱정 없이 쾌적하고 안락한 환경에서 식사할 수 있게 되었습니다. 한편, 기존의 야외 배식 공간은 식사를 기다리는 대기 공간 및 이미지 서비스, 장수사진 촬영, 마음돌봄 캠페인 등의 자활을 돕는 공간으로 활용될 예정입니다.

축복식에서 서울대교구 총대리 구오비 읍 주교님은 오랜 시간 그리스도의 자비를 실천해 온 봉사자들과 후원자들에게 감사를 전하며, 명동밥집이 이곳을 찾는 모든 이들에게 위로와 희망이 되는 사랑의 보금자리가 되기를 기도했습니다. 밥 한 끼의 온기를 넘어 이웃의 마음까지 돌보는 공간이 된 명동밥집이 앞으로도 우리 사회의 소외된 곳을 밝히는 등대가 될 수 있도록 여러분의 많은 관심과 기도를 부탁드립니다.

명동밥집 후원하기

무료급식 후원계좌 _ 우리은행 1005-604-022962 (재)천주교한마음한몸운동본부

후원문의 _ 02-774-3488(기부금영수증이 필요하신 경우, 세액 공제 받으실 분의 성함으로 입금하시고 연락주시기 바랍니다.)

봉사자 문의 _ www.mdbj.or.kr (명동밥집 홈페이지 참조)



바로 후원하기

* 산타가 되어주셔서 감사합니다 *



"긴 치료로 지쳐 있던 아이에게 따뜻한 이불이 아니라 '괜찮다, 잘하고 있다'는 마음을 덮어주신 것 같아 부모로서 큰 위로를 받았습니다."



"선물을 받고 아이 얼굴에 오랜만에 웃음이 번졌습니다. 누군가 우리 아이를 기억해 주고 있다는 사실만으로도 이 겨울이 훨씬 덜 춥게 느껴집니다."

"꼭신한 이불에 몸을 맡긴 아이를 보며 오늘 하루는 조금 덜 아프게 지나가길 바라는 희망을 다시 품어봅니다."

"선물이 도착하자 아이가 산타가 보냈다고 기뻐했어요. 이불 속에 들어가서는 '너무 꼭신해'라며 한참을 행복해했습니다."



'2025 산타가 되어주세요' 캠페인을 통해 산타의 선물을 받은 환아들이 보내온 사연입니다.

한마음한몸운동본부의 '2025 산타가 되어주세요' 캠페인에 함께해 주신 모든 분들께 진심으로 감사드립니다. 병원이나 집 안에서 성탄을 맞이해야 하는 아이들에게 응원과 위로를 전하고자 진행한 이번 캠페인에 2,261명의 후원자분들이 산타가 되어, 총 336,019,020원의 소중한 마음을 모아주셨습니다.

이 후원금으로 본부는 585명의 환아들에게 포근한 침구세트와 응원 메시지를 담은 성탄카드를 전달하고,

- 특히 경제적인 돌봄이 필요한 116명의 환아에게는 생계비를 지원할 수 있었습니다.

고맙습니다. 이러한 나눔의 기적은 여러분 한분 한분의 사랑이 있었기에 가능했습니다.

'2025 산타가 되어주세요' 캠페인에 함께해 주신 모든 분들께 다시 한번 깊이 감사드립니다.





한마음한몸
정기·일시후원

당신은 참 아름다운 사람입니다.
한마음한몸의 새로운 후원자가 되어주셔서 감사합니다.
(2025년 12월 1일 ~ 12월 31일 기준)

정기·일시후원 참여신청 및 문의

02-774-3488

12월의 새로운 한마음한몸 나눔 가족입니다

총 343명 | 일반후원자 279명, 명동법집 후원자 64명

일반후원자 (주)어반스퀘어 | (주)영화사간비행 | CHO SAE YO | 갈골성당 청년회 엠마우스 | 강석진 | 강선 | 강영재 세실리아 | 강준우 | 계인권 도미니코 | 공봉은 | 광승현 | 광영선 헬레나 | 구장효 안드레아 | 구한나 스텔라 | 권미희 다니엘라 | 권보혜 | 권영애 | 권영은 | 김강룡 | 김경민 | 김경혜 라파엘라 | 김군자 | 김규진 | 김길수 아우구스티노 | 김나경 요안나 | 김나미 | 김나연&김도윤 | 김다은 | 김도희 | 김동인 | 김련 | 김문석 요셉 | 김민지 세실리아 | 김민화 | 김병수 프란치스코 | 김보빈 | 김선경 카타리나 | 김성아 | 김성은 | 김세태 바실리오 | 김소원 | 김승재 베네딕토 | 김승준 다데오 | 김영서 | 김영엽 | 김영자 루치아 | 김은정 마리아 | 김은호 | 김정훈 토마스모어 | 김지연 리디아 | 김진선 | 김진아 유스티나 | 김진현 | 김찬종 바르나바 | 김태경(신부님신부님우리신부님) | 김택성 | 김혁준 | 김현서 | 김현정 엘리사벳 | 김현주 | 김형석 | 김홍중 프란치스코 | 김효연 | 교부기때릴리 | 나윤서 미카엘라 | 노귀숙 | 노란선 | 노순길 | 노은영 | 노파라 | 도미니코 | 도주탁 | 도진현 | 류만형 | 류한숙 클레멘시아 | 문미애 | 문승준 스테파노 | 민영미 | 박경민 | 박계승 | 박귀선 | 박근희 | 박다정 | 박미원 루시아 | 박민주 마리아 | 박병준 미카엘 | 박상준 요한 | 박순재 | 박순진 | 박승근 | 박승훈 | 박영미 | 박영진 라파엘 | 박영준 | 박은영 | 박인수 라파엘 | 박자영 | 박준미 | 박죽옥 | 박지선 | 박찬석 요셉 | 박청진 | 박현주 | 반영기&박은진 | 배정연 마리아 | 백지인 | 부은미 | 사랑하는 베이시스트R | 서설옥 | 서성훈 | 서순덕 벨라벳타 | 서은을 올리비아 | 전해경 헬레나 | 성백영 | 성숙진 | 성찬영 | 성호경 | 손동현 | 손성규 | 손용진 | 손원소 | 손지연 글라라 | 송승황 | 송은익 | 송정아 마리아 | 신소 | 신연아 | 신유안 | 아현영 | 안경미 | 안숙영 | 안용찬 | 안이형 | 양예리나 | 양정미 | 양혜숙 | 에밀크리그라사 | 엘리사벳앤시몬 | 여주연 | 연희연과 | 영자영 라파엘라 | 예범수 프란치스코 | 오동열 베드로 | 오미영 | 오수현 아녜스 | 오영래 | 오영수 | 옥재린 | 유숙현 마리아 | 유지선 | 유지인 모니카 | 유지현 | 유현우 | 윤세영 요한보스코 | 윤영호 이레네오 | 윤우진 | 윤정옥 | 윤주영 사도요한 | 윤태인 | 의정부교구 목동동성당 어린이부 주일학교 | 이광남 | 이남욱 | 이도연 | 이동민 마카엘 | 이동화 | 이미향 프란치스코 | 이민기 요셉 | 이병석 가브리엘 | 이상대 | 이상용 | 이상효 | 이상향 | 이승이 | 이수 | 이수진 데레사 | 이순원 마리아 | 이외두 마리아 | 이우리 | 이윤옥 | 이윤임 | 이윤지 살바아 | 이은아 콜롬바 | 이은정 | 이태수 미카엘 | 이정림 | 이준희 | 이지선 | 이지우 미카엘라 | 이진 | 이진아 | 이진욱 | 이창영 | 이춘자 막달레나 | 이태규 라자로 | 이태성 | 이현빈 | 이해정 스테파니아 | 이광권 베드로 | 이희 | 임연우 | 임영진 | 임예민 | 임정수 | 장미선 | 장선재 | 장아민 | 장용현 | 장지연 | 장하민 | 전세림 | 전수만 | 정동현 | 정서희 | 정영호 | 정유연신부님의원 | 정유진 | 정재혁 미카엘 | 정점수 | 정정희 | 정종식 니콜라오 | 정지윤 | 정하경 | 정현우 | 정현중 | 제소라 | 조건희 요셉 | 조명숙 올리비아 | 조병희 요셉 | 조설아 스텔라 | 조영희 | 조우성 | 조인희 글라라 | 조창현 | 조한규 | 조혜정 | 주석희 마델 | 주석희 에디멘컴피니 | 진정애 | 채창준 베로니카 | 최두훈 요셉 | 최석호 | 최선숙 프란체스카 | 최선하 베로니카 | 최성욱 | 최수형 | 최아진 | 최은성 골롬바 | 최희규 | 최재원 아우구스티노 | 최지혜 | 최지혜 | 최해순 | 최현진 데레사 | 평해전 베로니카 | 표소나 | 하아람 임마누엘라 | 하재인 | 하정집 | 한도윤 | 한바로로 바로로 | 한서은 글로리아 | 한선주 | 한성원 가브리엘 | 한영순 한우진 | 한은규현 | 허광 | 허나영 | 허남숙 | 허인영&허찬영 | 허재량 아브라함 | 홍성주 | 홍수연 | 홍희희 황성현 타데오 | 황재학 프란치스코

명동법집후원자 (주)한선아키텍츠건축사무소 | 강동미사노블요양병원 | 강셋별 | 강현우 시몬 | 고희정길 사도요한 | 권미희 다니엘라 | 김나연&김도윤 | 김미숙 안젤라 | 김서을 | 김우룡 | 김원덕&김찬미 | 김은정 | 김재석 토마스 | 김지상 | 김지성 | 김지영 | 나다연 | 남화원 스텔라 | 능협은행(주) 서울본부 | 대신대인씨(주) | 도영숙 세실리아 | 팽스클럽 | 문이연 | 박병학 | 박자영 | 박종수 프란치스코 | 박준근 | 박해준 | 백남용 바오로 신부 | 서원정 | 송민주 | 신혁진 | 심은진 | 심혜림 | 안선희 | 엔에이치아미다자산운용 주식회사 | 연세탐치과의원 | 윤해미 | 이경민 미카엘라 | 이수진 데레사 | 이승희 글라라 | 이우현 | 이지숙 | 이지은 마르타 | 이현수 세실리아 | 이형선 마리아 | 이혜민 플로라 | 재단법인 대한비뇨의학재단 | 전용진 바오로 | 전해선 | 정선정 빈첸시아 | 정소민 | 조복영 | 조명성공식맨카페 서울에미스 | 조민정 플로라 | 조원혜 할부르카 | 조정혜 다리아&김검례 세실리아&박연수 루시아 | 중앙종합주방 | 지앤유 세무회계 | 차광자 | 천인순 | 최다혜 | 최효석 빈첸시오 | 한시은



생애주기별기부로
따뜻한 세상
만들어요!

'생애주기별기부'는 생애 뜻깊은 날 자신 또는 사랑하는 이의 이름으로
나눔의 기쁨을 선물함으로써, 자연스럽게 일상 속의 나눔을 실천하는
아름다운 기부입니다.

생애주기별기부 참여신청 및 문의

02-727-2299

12월의 생애주기별기부 나눔 가족입니다

총 117명 (2025년 12월 1일 ~ 12월 31일 기준, 비공개 요청 제외)

첫번째 기부 김재영 | 김주아 스텔라 | 박우준 가브리엘 | 박지을 | 박태연 미카엘라 | 영이(태영) | 이라온 | 이민수 바오로 | 이해은 플로렌시아 | 전이현 | 정서인 | 최유리아 플로라 | 홍다현 **두번째 기부** 박세린 세실리아 | 박지연 라파엘라 | 이도이 레오 | 이지우 스텔라 | 정다혜 아델라 | 홍이도 레오 **세번째 기부** 강이서 로셀리나 | 고태웅 레오 | 박소윤 이사벨라 | 박지호 니콜라오 | 임아인 | 정세연 스텔라 | 정연주 미카엘라 | 최기영 사무엘 | 최이은 **네번째 기부** 허린 **다섯번째 기부** 이서진 가브리엘 | 황태현 사도요한 **여섯번째 기부** 김수호 가브리엘 | 박건을 사도요한 | 박선우 요한보스코 | 박채연 | 이태은 연희마리아 | 임다원 라파엘라 **일곱번째 기부** 김소은 에스텔 | 김소현 | 김채아 아델라 | 민규빈 사도요한 | 유진 마리스텔라 | 정요한 사도요한 | 정이든 레오 | 지소량 | 허은 | 황라은 안드레아 **여덟번째 기부** 김서원 라파엘 | 박채은 헬레나 | 변의준 | 이서진 빅토리아 | 이윤인 라파엘라 | 이정은 | 조우슬 하상바로로 | 조해솔 소피아 | 최봄 노엘라 **아홉번째 기부** 양소은 스텔라 | 차다운 플로라 | 양소을 **열번째 기부** 김채은 라파엘 | 신재운 가브리엘 | 정윤재 마르첼리노 | 조영우 노엘 | 지소현 그라시아 | 채지호 보나 **열한번째 기부** 강서준 니콜라오 | 김재은 야고보 | 김재희 요한 | 이경현 요한보스코 | 이시현 | 이연우 라파엘라 | 이현아 발렌티나 | 정희성 프란치스코 살레시오 | 최라원 라파엘라 **열두번째 기부** 이준희 **열세번째 기부** 이승수 스테파노반델리 | 홍준기 야고보 | 신재하 미카엘 **열다섯번째 기부** 이슬아 캐서린 | 정희원 돈보스코 **열여섯번째 기부** 이준수 사도요한 **마흔번째 기부** 이아람 노엘라 **마흔한번째 기부** 이우현 에스텔 **마흔일곱번째 기부** 이승우 콘스탄티노 **고민을 기약하는 가족들과 친구들의 기부** **故김기영** | **故김노석** | **故박세현** 클로틸다 | **故박종렬** | **故정진우** 미카엘 | **故정철** 요아킴 **아름다운 부부의 기부** 김재영 루카&이은영 올리비아 | 김정동&김영미 | 박태훈 안보로시오&장운정 | 배성준 세례자요한&한혜주 글라디스 | 서재혁 라파엘&박은영 세실리아 | 송주호 발렌티노&정지인 요세피나 | 오현승&홍서영 라파엘라 | 유정렬&최애연 베로니카 | 윤승현&구현주 | 조수환 안드레아&이와신 글라라 | 조영석 바오로&이아나 카타리나 | 피종철 스테파노&정상은 크리스티나 **생일, 축일, 기타 기념일 등 감사 기부** (주)목동라테라스후조리원 | 권민지 루치아 | 김혜영 글로리아 | 로투스 | 류윤민 페터 | 박병준 요아킴 | 박소연 헬레나 | 박은빈 아녜스 | 박진하 스텔라 | 양현숙 아드리아 | 윤연호 아가토 | 최수진 엠마 | 최예진 엘리사벳 | 최지향 미카엘라 | 허지은 스테파노

1월 한마음한몸 월례미사

일시 1. 30(금) 미사 11:00~11:40

장소 명동 가톨릭회관 3층 대강당

본부를 후원해주시는 분들의 지향을 모아 함께 기도하시는 취지로
본부장 오승원 이나시오 신부님과 부분부장 김수규 사도요한 신부님의
공동 주례로 월례 미사가 봉헌됩니다. 대면 미사로만 진행하오니
많은 참여 요청드립니다.

'슬픔 속 희망찾기' 유가족을 위한 모임 안내

모집대상 _ 자살로 소중한 사람을 잃은 모든 분들

활동내용 _ 사별 대상별 자조모임(부모/자녀/형제자매) 또는 활동별 모임(청년/예술 테라피/독서 등)

모임일정 _ 2026. 3. ~ 11. (활동 별 월 1회, 모임별 시간 홈페이지 참조)

신청기한 _ 2026. 1. 9.(금) ~ 2. 21.(토)

문의 및 신청 _ 한마음한몸 자살예방센터 홈페이지(3079.or.kr) 또는 전화(02-318-3079)

