

한마음한몸 ⊕

4



한마음한몸운동본부는 사랑과 생명의 나눔을 실천하고자 1988년 故김수환 추기경님에 의해 설립되어, 국내를 비롯해 지구촌 곳곳에서 나눔 운동과 생명 운동을 펼치고 있는 가톨릭재단입니다.

vol. 275 | 2026



서현진 홍보대사의
나눔이야기 영상 보기

나로 시작되는 나눔 작은 마음 하나가 세상을 바꿉니다

한마음한몸 ⊕



한마음한몸운동본부 홍보대사
서현진 가브리엘라

안녕하세요.
한마음한몸운동본부 홍보대사 서현진 가브리엘라입니다.

2005년 몽골 봉사활동에서 나눔은 단순히 무언가를 주는 것이 아니라, 오히려 내 마음이 채워지고 삶이 단단해지는 경험이라는 것을 깨달았습니다.

한마음한몸운동본부를 통해 가난한 나라에 학교와 진료소가 세워지고, 깨끗한 물을 얻을 수 있는 환경이 만들어지는 변화를 접할 때마다 마음이 따뜻해집니다.

지금 이 순간에도 이어지는 선한 변화에 함께해 주세요.
당신의 참여가 누군가에게는 큰 희망이 될 것입니다.

'나로 시작되는 나눔'에 여러분도 함께해 주시겠어요?

한마음한몸으로 나눔 실천하기

정기후원 한마음한몸운동본부 홈페이지(www.ohob.or.kr)를 통해 매월 일정 금액을 기부하여 지속적으로 나눔을 실천합니다.

일시후원 후원계좌 : 신한은행 140-014-449696 **예금주** (재)천주교한마음한몸운동본부

후원 문의 및 기부금 영수증 신청 02-774-3488

※ 기부금 영수증이 필요하신 경우, 세액 공제받으실 분의 성함으로 입금하시고 연락 주시기 바랍니다.



바로 후원하기

[카메룬 모니터링 출장 이야기]

유팡 주교님과 마을 아이들에게 축복 중인
부분부장 김수규 사도요한 신부님

카메룬에서 그리스도의 빛을 세상에 전하는 사람들



농업교육장 건축용 흙벽돌을 들고계신 유팡 주교님



조세핀(가명)과
신생아 자녀,
박진솔 아녜스 팀장

박진솔 아녜스

국제사업팀장

국제사업팀에서는 지난 2월, 부분부장 김수규 사도요한 신부님과 함께 본부가 지원 중인 카메룬 사업 현장을 방문하여 사업 점검과 평가를 진행하고 돌아왔습니다. 이번 방문은 사업의 진행 상황을 점검하는 것을 넘어 그 변화가 실제 삶 속에서 어떻게 이어지고 있는지 직접 확인하는 시간이었습니다.

먼저 저희는 카메룬 두알라 대교구의 조산원 및 클리닉을 방문했습니다. 이곳에서 만난 조세핀(가명)씨는 건강하게 아이를 출산한 지 이틀째 되던 날이었습니다. 그녀는 다시 임신하면 또 이곳을 찾고 싶다고, 도움을 준 본부에 감사를 전했습니다.

본부는 지난 3년간 총 \$182,180를 지원하여 조산원에 필수적인 초음파 기계를 도입하고 말라리아, 장티푸스 등 풍토병 치료를 위한 의약품을 상시 구비할 수 있도록 도왔습니다. 의료진은 본부의 지원 덕분에 지역 주민들이 이전 보다 훨씬 안전한 환경에서 진단받고 출산할 수 있게 되었다고 전해주셨습니다.

이어 바피아 교구로 이동하여 농업 사업 현장을 방문했습니다. 그곳에서 우리는 농작물 경작과 양계·양돈 활동에 직접 참여하시는 유팡(Emmanuel Dassi Youfang) 주교님과 신부님들을 만났습니다. 주교님과 신부님들은 직접 농사를 짓고 사료를 개발하며, 닭과 돼지를 기르는 일까지 현장에서 농민들과 함께하고 있었습니다.

본부는 바피아 교구의 자립을 위해 양계 및 양돈 사료 시설 설비와 카카오·바나나 재배 등 농업 활동에 \$119,822를 지원하였습니다. 또 광활한 지역을 다니며 사목해야 하는 사제들의 이동 수단(오토바이) 구입비 \$15,821를 지원하여 활발하게 사목 활동을 펼칠 수 있도록 도왔습니다.

유팡 주교님은 “내 주님의 어머니께서 저에게 오시다니 어찌 된 일입니까?”(루카 1,43)라는 말씀을 인용하시며, 본부의 방문이 마리아의 엘리사벳 방문처럼 큰 기쁨이라고 말씀하셨습니다. 아울러 바피아 교구가 본부를 통해 한국의 후원자들과 ‘한마음한몸’으로 이어지는 것 자체가 주님의 큰 은총임을 강조하셨습니다.

약 12,000km의 거리, 왕복 이동 약 45시간. 물리적으로는 여전히 멀지만 마음으로는 한층 가까워진 카메룬에서 가난한 이들을 돌보는 가톨릭교회 공동체를 통해 우리는 희망을 발견할 수 있었습니다.

오랜 식민지의 역사와 계속되는 내전 속에서 빈곤으로 고통받고 있는 사람들에게, 누군가는 이들을 기억하고 함께 한다는 연대의 힘은 생각보다 큼니다. 이 따스한 마음을 본부와 함께하는 모든 분들과 나누고 싶습니다.

우리는 그리스도 안에서 한 형제자매, 한마음한몸입니다. 이 여정에 함께해 주신 모든 분들께 진심으로 감사드립니다.

지구촌빈곤퇴치 후원계좌안내

예금주 우리은행 1005-684-077777 (재)천주교한마음한몸운동본부
후원문의 02-774-3488

[태국 내 미얀마 어린이 통학 차량 지원 프로젝트 이야기]

아이들의 등굣길이 바뀌었습니다

- '함께 달리는 희망 버스' 이야기 -



지난해 한마음한몸운동본부는 '함께 달리는 희망 버스' 캠페인을 진행하여 태국 내 미얀마 이주 아동의 교육 환경 개선을 위한 활동에 여러분이 모금 해주신 \$148,125를 지원하였고, 이를 통해 아이들을 위한 안전한 통학 환경과 쾌적한 배움터가 마련되었습니다.



가장 먼저 달라진 것은 아이들의 등굣길이었습니다. 낡고 위험했던 차량 대신 새로운 통학 차량 3대가 마련되면서 아이들은 매일 안전하게 학교를 다닐 수 있게 되었습니다. 차량이 도착하던 날, 아이들은 설렘 가득한 표정으로 차에 올라타며 환하게 웃어 보였습니다.



학습 환경에도 큰 변화가 찾아왔습니다. 부족했던 책상과 의자가 채워지면서 아이들은 '나를 위한 자리가 있다'는 소속감과 공동체 의식을 갖게 되었습니다. 쾌적한 분위기 속에서 서로를 존중하며 배우는 환경은 아이들의 성장과 관계 형성에도 긍정적인 영향을 주고 있습니다.



이와 함께 교실과 화장실, 지붕 등 노후 시설도 말끔히 보수되었습니다. 비가 새던 교실은 안정된 공부방이 되었고, 위생 관리가 어렵던 화장실은 깨끗하고 안전한 공간으로 개선되었습니다. 이러한 변화는 아이들의 건강과 생활 전반에 긍정적인 영향을 주고 있습니다.

무엇보다 큰 변화는 아이들의 마음에서 일어났습니다. 안정된 환경 속에서 아이들의 표정은 더 밝아졌고, 배움에 대한 의욕도 눈에 띄게 높아졌습니다. 교육은 스스로에 대한 무한한 가능성을 여는 첫걸음입니다. 후원자 여러분의 정성은 이곳 아이들의 일상 곳곳에 스며들어, 배움의 시간을 더욱 단단하게 지켜주고 있습니다.

태국 내 미얀마 이주 노동자 가정의 아이들이 안전한 환경에서 배움을 이어갈 수 있도록 도와주신 모든 분들께 깊이 감사드립니다.





당신은 참 아름다운 사람입니다.
한마음한몸의 새로운 후원자가 되어주셔서 감사합니다.
(2026년 3월 1일 ~ 3월 31일 기준)

정기·일시후원 참여신청 및 문의 02-774-3488

3월의 새로운 한마음한몸 나눔 가족입니다 총 133명 | 일반후원자 106명, 명동법집 후원자 27명

일반후원자 강세희 | 강신택 사도요한 | 고준경 | 구예지 | 권오상 | 권채원 | 김경민 레아 | 김규선 비비안나 | 김대연 | 김동근 | 김병선 마틸다 | 김보영 베네 | 김보은 세라피나 | 김설현 | 김성진 아브라함 | 김세현 세실리아 | 김순기
글라리아 | 김신의 세실리아 | 김은철 에드몬드 | 김은호 | 김응천 | 김재형 | 김정민 안나 | 김정성 안젤라 | 김정호 | 김한준 | 김혜선 마리스텔라 | 김희정 | 다시볼심리상담센터 | 박건영 베드로 | 박대남 안드레아 | 박동균 요한 | 박명숙 안나 |
박서하 세실리아 | 박영숙 | 박용수 세레자요한 | 박인수 라파엘 | 박재훈 대건안드레아 | 서지호 보나 | 손부미 소화데레사 | 손영희 소화데레사 | 송치영 | 신슬기 소피아 | 신찬혁 | 신혜정 | 안젤라&안젤로 | 양운선 | 양호경 | 임준상 |
영지원 율리아나 | 오문자 | 오주연 엘리사벳 | 오지원 엘리사벳 | 오형석 | 오화영 | 유영웅 세레자요한 | 윤광자 | 윤혜연 | 은성희관 | 이명숙 안젤라 | 이문희 안나 | 이상민 마카엘 | 이석민 | 이소민 레베카 | 이영욱 | 이윤영 | 이은경
마리아 | 이은주 글로리아 | 이정아 엘리사벳 | 이정숙 세실리아 | 이재연 | 이준이 아녜스 | 이한샘 | 이현 보나 | 이혜숙 프란치스카 | 이혜연 안젤라 | 이희수 아녜스 | 임성희 세실리아 | 임유선 | 임종국 | 장지우 스텔라 | 장진성 | 장채민
헬레나 | 전준모 요셉 | 전진수 아벨로 | 전해인 | 전홍석 | 정교은 보나 | 정순애 비비안나 | 정지미 유스티나 | 정진안 아녜스 | 정학진 | 정희원 리타 | 조새봄 안젤라 | 조우성 프란치스코 | 조정희 마리아 | 주식회사 성모 | 주재만 다미아노 |
지은혜 | 천사의모후(오승) | 최홍순 안젤라 | 최희원 에스더 | 최진호 | 최혁규 아우구스티노 | 추지연 에프렘 | 한실비아

명동법집후원자 CHO BO KYO | 권보원 바오로 | 권오성 | 김강민 사도요한 | 김영숙 | 김지은 | 김지현 가브리엘라 | 김천호 | 김호일 세실리아 | 나다연 | 류대결 | 목5동성당 천사들의 모후 | 박성룡 | 송다니엘 다니엘 | 안보영 | 안옥화 |
양영주 | 이강산 | 이승원 | 이창훈 베드로 | 임미결 | 정재은 글라리아 | 제이큐브스 주식회사 | 조혜민 마리아나 | 차효순 | 최소정 안젤라 | 황병만

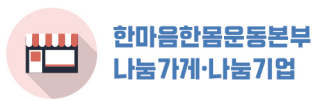


'생애주기별기부'는 생애 뜻깊은 날 자신 또는 사랑하는 이의 이름으로
나눔의 기쁨을 선물함으로써, 자연스럽게 일상 속의 나눔을 실천하는
아름다운 기부입니다.

생애주기별기부 참여신청 및 문의 02-727-2299

3월의 생애주기별기부 나눔 가족입니다 총 86명 (2026년 3월 1일 ~ 3월 31일 기준. 비공개 요청 제외)

첫번째 기부 김도훈 마카엘 | 김민하 | 김태하 | 박도하 | 손유안 | 손유찬 | 신서한 루카 | 이우찬 | 하은채 | 한재현 | 한희재 | 황서연 율리아나 두번째 기부 김규현 암브로지오 | 박서연 카타리나 | 서윤찬 라파엘 | 설예나 | 이도연 | 이민하
첼리나 세번째 기부 이우다 젤트루다 | 이자우 스텔라 | 조연재 아녜스 네번째 기부 고다연 이나그리시아 | 김수영 노엘라 | 신연성 마카엘 | 신은성 스텔라 | 홍서안 | 황수현 글로리아 다섯번째 기부 김인유 | 이유아 레아 | 이은서 글로리아 |
홍리원 스텔라 여섯번째 기부 김보겸 프란치스코 | 서성우 마리스텔라 | 이로이 프란치스코 | 제서연 요셉파나 | 한소유 라사르 일곱번째 기부 김나연 젤마 | 박선우 요한보스코 | 설채윤 | 장은우 요한핀치 | 정소희 여덟번째 기부 김우재 |
이다만 플로라 | 정이은 레오 아홉번째 기부 김지우 엘리사벳 | 김태호 마르코 | 박오라 라파엘라 | 엄리온 라파엘 | 엄리온 마카엘 | 최시우 조셉 | 황서연 루치아 열번째 기부 김단아 | 김유안 비오 | 김지원 라엘 | 김태은 | 오선우 요셉
열한번째 기부 권성은 다니엘 열두번째 기부 김태교 요셉 | 박시은 글로리아 | 이지호 열세번째 기부 박지을 | 한데레사 데레사 열다섯번째 기부 이하준 라파엘 열여섯번째 기부 홍지안 마틸다 열여섯번째 기부 홍리안 | 홍지안 마틸다
서른다섯번째 기부 한시은 로리아 고인을 기억하는 가족들과 친구들의 기부故김혜인 |故남종원 |故박세현 클로틸다 |故신우재 이나시오 |故정진우 마카엘 |故정철 요아킴 | 아기천사 흥해성 아름다운 부부의 기부 김권기 유스티노&
김해진 아녜스 | 송혁준 레오&전소양 안젤라 | 유경태 요셉&김경아 마리아 | 이세영 마카엘&최유리 마카엘라 | 이세종 바오로&한수현 리나 | 이희광&이현 보나 | 임진규 대건 안드레아&이봉숙 손이 바르바라 생일, 죽일, 기타 기념일 등
감사 기부 (주)목동리태라산후조리원 | 김명규 라파엘 | 박남이 베로니카 | 이성민 요셉 | 호수와 물비늘



나눔가게·기업 신청하시고, 1년간 꾸준히 나눔을 실천해 주시면
예쁘게 디자인된 나눔현판을 보내드립니다.
(2025년 3월 ~ 2026년 3월)

나눔가게·기업 참여신청 및 문의 02-727-2299

358호점 경기도 군포시 엘에스 (주)케이엘에스씨 | 359호점 경기도 남양주시 화도읍 경춘로 사향의 꽃 | 360호점 충청남도 아산시 온화로 불라노 | 361호점 대구광역시 수성구 동대구로 모란이피기까지 | 362호점 부산광역시 영도구 종리북로
감지 더 팻(GAM & THE POT) | 363호점 경기도 파주시 문산읍 둔유2로 (주)삼진씨앤씨 | 365호점 제주특별자치도 서귀포시 안덕면 화순재남로 루체르나 | 367호점 경기도 김포시 양촌읍 양곡로 올랜더 아울렛 | 368호점 서울특별시 구로구 개봉로
역시회차 | 369호점 서울특별시 강동구 올림픽로 (주)트리만상사 | 372호점 서울특별시 구로구 개봉로 부산자갈치점점어 | 374호점 드뉴임 | 375호점 서울특별시 강서구 등촌로 (주)목동리태라산후조리원 | 376호점 서울특별시 중구 삼일대로
로투스 | 377호점 제너레이션 | 378호점 경기도 이천시 신둔면 경춘대로 서울도자기 | 379호점 서울특별시 강남구 선릉로 클링북스 | 380호점 서울특별시 노원구 동일로 CU상계주공4단지점 | 381호점 서울특별시 노원구 동일로 컵스마들클럽 |
382호점 문달아트 | 383호점 충청북도 청주시 상당구 용암북로 (주)새봄정보통신 | 384호점 서울특별시 양천구 목동동로 지니영어학원 | 385호점 서울특별시 서초구 방배중앙로 필라테스비움 | 386호점 서울특별시 양천구 목동동로 41연세넷
정신건강의학과의원 | 387호점 경기도 광주시 경춘대로 바른플란트치과의원 | 388호점 서울특별시 중구 마른내로 프로즌보울 | 389호점 서울특별시 강남구 선릉로 (주)망고스타코리아 | 390호점 서울특별시 양천구 중앙로 크린토피아개봉
푸르지오점 | 391호점 서울특별시 광진구 능동로 한아름블링프라자 | 392호점 서울특별시 강남구 봉은사로 (주)이앤케이 | 393호점 경기도 파주시 문화로 삼호통운(주) | 394호점 경기도 용인시 수지구 동천로 주식회사지오투드텍연구소 |
395호점 서울특별시 금천구 뚝섬로 (주)디메이블커머스 | 396호점 서울특별시 강남구 언주로 (주)씨티엔 | 397호점 경기도 남양주시 오남읍 진건오남로 피자플러스 | 398호점 호예라(HOYERA) | 399호점 서울특별시 구로구 구로중앙로 BESTOOL
건일 | 400호점 서울특별시 강남구 도산대로 다산건설엔지니어링(주) | 401호점 도들러 | 402호점 서울특별시 종로구 이화정길 (주)해프프린스 | 403호점 서울특별시 서초구 강남대로 압구정안과의원 | 404호점 서울특별시 성동구 제주국수 |
405호점 서울특별시 중랑구 서울민트치과의원 | 406호점 경기도 광주시 하항 | 407호점 경기도 광명시 (주)박규 크랩패밀리

4월 한마음한몸 월례미사

일시 4.24(금) 미사 11:00~11:40

장소 명동 가톨릭회관 3층 대강당

본부를 후원해 주시는 분들의 지향을 모아 함께 기도하자는 취지에서
한마음한몸운동본부 본부장 오승원 이나시오 신부님의 주례로
월례 미사가 봉헌됩니다. 대면 미사로만 진행하오니 많은 참여 요청드립니다.