One-Heart One-Body Magazine www.ohob.or.kr

한마음한몸

한마음한몸운동본부는 사랑과 생명의 나눔을 실천하고자 1988년 故김수환 추기경님에 의해 설립되어,
국내를 비롯해 지구촌 곳곳에서 나눔 운동과 생명 운동을 펼치고 있는 가톨릭재단입니다.

9

vol. 280 | 2026

9월은 헌미헌금 봉헌의 달

한 줌의 쌀 예수님 몫으로





세네갈 유치원 아이들

헌미헌금 봉헌은 내게 귀한 것까지도 기꺼이 나누는 것입니다.
그렇기에 기도와 희생이 담긴 사랑의 봉헌입니다.

가난한 마을, 가난한 집에 살고 있어도 아이들의 미소는 참 해맑습니다.
비록 삶의 여건은 어렵지만, 이 아이들은 내일의 꿈을 가질 수 있다는 사실만으로도 행복합니다.
한마음한몸운동본부는 헌미헌금을 통해 빈곤과 질병으로 고통받는 지구촌 어린이와 청소년을 비롯한
소외된 이웃을 지원합니다.

헌미헌금 후원하기

후원계좌 우리은행 1005-804-784354
예 금 주 (재)천주교한마음한몸운동본부
후원 문의 및 기부금 영수증 신청 02-774-3488
*9월 20일 서울대교구 2차 헌금으로도 참여하실 수 있습니다.

헌미헌금 기부하기

발행인 윤병길 | **편집** 홍보팀 | 04537 서울시 중구 명동길 80 가톨릭회관 413호 한마음한몸운동본부 | **T** 02-774-3488 | **F** 02-776-7879 | **H** www.ohob.or.kr

헌미헌금으로 모여진 정성은 이렇게 사용됩니다

'한 줌의 쌀, 새로운 희망이 됩니다'

여러분이 봉헌해 주신 헌미헌금은 지구촌 곳곳, 가난과 소외 속에서도 꿈을 잃지 않는 이웃들에게 전해집니다.
올해는 8개 국가를 중심으로 아이들의 배움터를 짓고, 가족의 자립을 도우며, 병들고 지친 이들의 곁을 지킵니다.
그중 몇 가지 현장을 소개합니다.





세네갈 농촌 지역 파틱 마을의 복자유치원에는 3~5세 아이들 70명이 다니고 있습니다.
한국순교복자수녀회와 함께 오래된 유치원 건물과 시설을 개보수해 안전사고를 예방하고, 아이들이 보다 쾌적한 환경에서 기초교육을 받을 수 있도록 지원합니다.





카메룬 바피아교구의 청년과 농민 100명에게 지속가능한 농업 기술을 전합니다.
바나나와 카카오 재배 방법을 교육하고 닭과 돼지를 기르는 데 필요한 기술과 기반을 지원해, 주민들이 스스로 생계를 이어갈 수 있도록 돕습니다.





필리핀 마닐라 외곽 나보따스 지역에는 가정 형편 때문에 학업을 이어가기 어려운 학생들이 있습니다. 영원한도움의성모수녀회 나보따스 장학회와 함께 학생 60명의 학비와 교보재를 지원해 배움을 이어가고, 지역사회의 일원으로 성장할 수 있도록 함께합니다.





과테말라 이사발대목구와 함께 가뭄과 식수 부족을 겪는 지역에 우물을 시추하여, 지역 주민 1,000명이 깨끗한 물을 이용하고 전염병을 예방할 수 있도록 돕습니다.
또 주민들이 우물을 지속적으로 사용할 수 있도록 시설 관리와 위생교육도 함께 진행합니다.





안데스산맥 고지대에 사는 원주민들에게 병원까지 가는 길은 큰 어려움입니다.
라타쿵가교구와 함께 지역 주민 1,000명을 위한 환자 이송 차량을 지원합니다.
긴급하거나 치료가 필요한 환자가 제때 병원으로 이동해 필요한 치료를 받을 수 있도록 의료 접근성을 높입니다.





내전과 학살로 강제 이주된 신셀레호 지역의 도시 빈민 300명을 지원합니다.
신셀레호교구와 함께 심리적·정서적·영적 지원 활동과 인간 존엄성에 기반한 교육을 진행해 주민들이 자아 존중감을 높이고 치유의 과정을 이어갈 수 있도록 함께합니다.

헌미헌금 봉헌의 달



헌미헌금운동 초기 스티커

박해 시절 매 끼니 한 줌의 쌀을 모아 가난한 이들과 나누었던 '헌미'는 우리 교회가 간직해 온 아름다운 전통의 하나입니다. 가장 한국적인 나눔운동인 '헌미헌금운동'에 함께해 주세요.

후원계좌 우리은행 1005-804-784354
예 금 주 (재)천주교한마음한몸운동본부
후원문의 전화 02-774-3488 | 문자 1666-1056 ✉메일 donation@ohob.or.kr

*9월 20일 서울대교구 2차 헌금으로도 참여하실 수 있습니다.

헌미헌금 기부하기

네팔 홍수 피해 긴급구호 모금 캠페인





갑작스러운 홍수로,
고통에 빠진 네팔을 위해 함께해 주세요.

지난 8월 26일, 네팔과 중국 티베트 자치구 접경 지역에서 발생한 대규모 홍수와 산사태로 수많은 생명이 희생되고 삶의 터전이 무너졌습니다. 도로와 교량, 전력·통신시설 등 주요 기반 시설이 크게 훼손되면서 구조와 구호 활동도 어려움을 겪고 있으며, 많은 주민들이 가족과 집을 잃은 채 임시 대피소에서 힘겨운 시간을 보내고 있습니다.

레오 14세 교황님은 이번 재난으로 희생된 이들과 실종자, 피해 주민들, 그리고 구조와 구호 활동에 힘쓰는 이들을 위해 함께 기도해 줄 것을 전 세계 교회에 요청했습니다. 서울대교구장 정순택 베드로 대주교님도 갑작스러운 재난으로 두려움 속에 있는 피해 주민들에게 깊은 위로를 전하며, 희생자들이 하느님 품 안에서 영원한 평화를 누리고 실종자들이 무사히 가족의 품으로 돌아오기를 기도했습니다.

이에 한마음한몸운동본부는 9월 30일까지 **'네팔 홍수 피해 긴급구호 모금 캠페인'**을 진행합니다. 아울러 국제 카리타스와 네팔 카리타스 등 가톨릭 네트워크와 함께 피해 상황을 지속적으로 확인하며 긴급구호 활동을 지원하고 있습니다. 현재 현지에서는 임시 대피소 및 식량, 방수포, 담요, 위생용품 등 긴급구호 물품이 우선 전달되고 있으며, 추후 모금된 후원금은 식수·위생과 의료·보건 등 긴급구호와 피해 주민들의 일상 회복을 위해 사용될 예정입니다.

최근 세계 곳곳에서는 홍수와 산불, 지진, 가뭄 등 재해와 재난이 이어지고 있습니다. 우리가 함께 지키고 가꾸어야 할 공동의 집이 신음하고 있는 지금, 지구촌 이웃들의 아픔을 함께 기억하며 이들이 다시 평온한 일상을 살아갈 수 있도록 기도와 나눔으로 함께해 주세요.

네팔 홍수 피해 긴급구호 모금 후원하기

모금기간 2026년 8월 28일(금) ~ 9월 30일(수)
모금계좌 우리은행 454-005324-13-045 예금주 (재)천주교한마음한몸운동본부
후원문의 전화 02-774-3488 | 문자 1666-1056 | 이메일 donation@ohob.or.kr
＊기부금 영수증 필요시, 세액공제 받으실 분 성함으로 입금 후 연락 주시기 바랍니다.

바로 후원하기

한마음한몸 정기·일시후원

당신은 참 아름다운 사람입니다.
한마음한몸의 새로운 후원자가 되어주셔서 감사합니다.
(2026년 8월 1일 ~ 8월 31일 기준)

정기·일시후원 참여신청 및 문의 **02-774-3488**

8월의 새로운 한마음한몸 나눔 가족입니다

총 362명 | 일반후원자 339명, 명동밥집 후원자 23명

일반후원자 KIMHONGRYUN | Thank you | 강가타리나 카타리나 | 강경애 로사 | 강경화 | 강동윤 | 강선영 | 강여정 | 강용우 | 강이랑 | 강장호 바오로 | 고인호 | 고현희 | 곽영민 | 곽하형 야고보 | 구예지 | 권순철 사도요한 | 권영미 | 권영희 | 권예은 | 권오순 | 금종운 | 김강민 사도요한 | 김경숙 레지나 | 김경숙(이한열) | 김경진 정정혜엘리사벳 | 김난숙 | 김다해 | 김달수 | 김덕선 | 김덕수 | 김도연 | 김동현 | 김명수 | 김미경 | 김미리 | 김미소 | 김병삼 | 김병현 | 김보령 | 김보미 | 김사옥 | 김상식 디모테오 | 김석중 | 김설인 바울라 | 김성오 | 김성자 | 김성천 바오로 | 김소경 세실리아 | 김소을 | 김수빈 실비아 | 김수자 마리아 | 김수정 | 김연희 | 김영동 프란치스코 | 김영환 | 김유승 이사야 | 김유진 리디아 | 김율리아 | 김인수 | 김자경 마르첼라 | 김재현 | 김정덕 | 김정숙 | 김정애 | 김정은 | 김정화 실비아 | 김주경 카타리나 | 김준희 | 김지수 | 김지순 베로니카 | 김지희 요세피나 | 김진아 | 김진옥 | 김창남 | 김태선 | 김태정 | 김현미 | 김현정 | 김현주 | 김형태 | 김호순 | 김홍임 | 꼬마의마음 | 나근택 | 노현정 | 도시공감 | 두다애 클로틸다라파엘라 | 두성기업 | 류치훈 사제요한 | 문영숙 | 문필정 바실리오 신부 | 민현숙 | 박가현 | 박경린 미카엘 | 박규희 | 박근익 | 박기현 바오로 | 박대복 | 박명자 아녜스 | 박봉철 | 박상배 | 박서영 | 박선례 | 박선영 카타리나 | 박성제 | 박세환, 하신정 | 박순자 안나 | 박완규 다니엘 | 박용기 레지나 | 박윤경 글라라 | 박은숙 | 박정운 | 박주희 | 반숙자 | 방혜림 수산나 | 배정수 막달레나 | 배진희 | 백덕현 라파엘 | 백승자 | 백유경 | 백지우 | 백현 | 부희석 | 비오 | 서동조 | 서울서울 서울 | 서윤경 | 서은예 | 서정신우 | 선진영 | 설정민 | 성백훈 아모스 | 성시현 | 성은숙 | 손봉숙 | 손형숙 | 송유인 베드로 | 송준영, 송서영 | 스픽업어학원 | 신난주 | 신명호 | 신수영 | 신원경 | 신정우 | 신주윤 | 신지영 | 심수미 크리스티나 | 심지오 | 써니사이드업 | 안미경 | 안민기 | 안선영 | 양유진 | 여은화 | 연세통증클리닉 | 오미라 | 오미순 크리스티나 | 오현지 요안나 | 우수정 리질라 | 우정원 | 원재희 | 원혜선 | 유미 | 유서정 | 유영윤 | 유주훈 미카엘 | 유지숙 | 유한진 | 윤다원 | 윤민영 | 윤세영 요한보스코 | 윤영빈 | 윤은서 | 윤은영 | 윤응재 | 윤종혁 베드로 | 윤호성 세례자요한 | 윤희진 | 이가화 | 이강인, 이강유 | 이경민 | 이경숙 소화데레사 | 이기윤 | 이나영 | 이다영 세실리아 | 이대민 | 이동혁 요셉 | 이동현,황영선 | 이라미 | 이마리아 | 이명진 | 이미연 | 이복수 | 이상윤 | 이새롬 | 이성빈 | 이성원 베드로 신부 | 이세실리아 | 이수정 | 이수진 소화데레사 | 이승현 | 이승훈 스테파노 | 이시종 | 이아연 | 이영주 | 이영희 아녜스 | 이용걸 | 이위건 | 이위준 | 이은이 | 이익수 프란치스코 | 이재서 대데레사 | 이재순 | 이재영 소피아 | 이재인 | 이정우 | 이제승 요셉 | 이주현 | 이주현, 황재선 | 이지연 세라피나 | 이지윤 | 이지희 | 이학형 프레드릭 | 이향숙 | 이현빈 | 이형기 | 이호정 미카엘라 | 이화숙 이레네 | 이화영 | 이흔주 | 인천교구 교동성당 | 인천교구 소래포구성당 어린이복사 | 임미선 세실리아 | 임성희 세실리아 | 임수경 | 임수연 세실리아 | 임수현 마리아 | 임옥경 | 임옥순 | 임제현 | 임주옥 | 임채욱 | 장길호 사도요한 | 장미 헬레나 | 장선희 | 장수연 | 장윤영 | 장종희 | 장태기 | 전복달 | 전세화 | 전은선 | 전준형 세례자요한 | 전지영 | 정경옥 | 정귀원 | 정무자 | 정수아 | 정수지 엘리사벳 | 정순교 | 정연실 | 정유미 마리아 | 정인구 스테파노 | 정주안 베드로 | 정하윤 | 정하준 | 정혜경 | 정혜진 | 제송희 세실리아 | 조동식 비오 | 조미선 | 조성래 | 조성호 | 조애현 마르티나 | 조예진 | 조왕문 | 조은아 | 조재형 | 조정희 | 조준상 | 조혜진 클라라 | 주석휘 미카엘 | 주지윤 | 지덕환 | 지창미 | 차상호 레오 | 차혜정 | 청년꾸르실료제55차 봉사자 | 최경숙 젬마 | 최문기 | 최선영 안젤라 | 최선하 | 최승이 | 최연정 바울라 | 최연호 | 최영후 | 최옥정 | 최옥진 베로니카 | 최정아 | 최종혁 아우구스티노 | 최진환 | 최훈 | 최희성 요한사도 | 카이카말휴닝 | 팽정태 | 하순희 마리아 | 하영자 데레사 | 하젬마 젬마 | 하효진 | 한건종 | 한명주 | 한명희 안나 | 한미자 로사 | 한서윤 요안나 | 한예나 스텔라 | 한재율 | 한정섭 | 함정주 | 허수지 | 현지원 | 홀리클럽 | 홍다결 | 홍성조 마르티노 | 홍성준 | 홍순용 | 홍연숙 | 홍은실 | 홍정현 | 홍하나 | 황명연 | 황미연 | 황민아 | 황병철 | 황선미 | 황유경 | 황은선 희순루치아 | 황정자 루시아 | 황호영

명동밥집후원자 권혜자 | 김도윤 | 김승진 즈카리아 | 나라컨설팅 | 남호선 | 류지현 | 박찬준 | 박철우 미카엘 | 서용현 | 안옥화 엘리사벳 | 염진승 | 윤상호, 이소미 | 이동화 베드로 | 이새롬 아녜스 | 이수순 | 이용우 | 이진례 율리아 | 장연진 엘리사벳 | 정귀원 | 주식회사 한티에듀 | 최영준 안드레아 | 하도현 | 황성진 마르코

생애주기별기부로 따뜻한 세상 만들어요!

'생애주기별기부'는 생애 뜻깊은 날 자신 또는 사랑하는 이의 이름으로 나눔의 기쁨을 선물함으로써, 자연스럽게 일상 속의 나눔을 실천하는 아름다운 기부입니다.

생애주기별기부 참여신청 및 문의 **02-727-2299**

8월의 생애주기별기부 나눔 가족입니다

총 98명 (2026년 8월 1일 ~ 8월 31일 기준. 비공개 요청 제외)

첫번째 기부 김도하 | 김효리 아델라 | 류아린 라파엘라 | 박시현 | 배주원 미카엘 | 위선후 루카 | 이설아 | 이윤이 그라시아 | 장서아 가브리엘라 | 최시우 마르코 | 최시원 아론 | 홍지오 레오 | 황예서 **두번째 기부** 강여울 루이사 | 강이담 | 김규호 | 김호윤 마리스텔라 | 남궁현 로사 | 안지현 | 이루한 **세번째 기부** 이리하 프란치스카 | 이여준 프란치스코 **네번째 기부** 김재희 | 박지호 니콜라오 | 윤하리 마리스텔라 | 이도이 레오 | 정지후 안토니오 | 지시원 **다섯번째 기부** 강한결 도미니코 | 고해리 스텔라 | 이선우 | 장하윤 | 한지훈 **여섯번째 기부** 손유찬 | 송이진 아우구스티노 | 신지민 아녜스 | 양연우 라파엘 | 우리율 | 이재이 이냐시오 | 최현호 | 허태훈 마태오 **일곱번째 기부** 박준현 바오로 | 설하준 | 이재이 레오 | 이환이 아우구스티노 | 정이안 **여덟번째 기부** 김가을 스텔라 | 김연우 미카엘라 | 김연우 미카엘라 | 신이준 노엘 | 장하진 헬레나 | 지민준 **아홉번째 기부** 임현성 라파엘 | 최하경 데레사 | 홍다희 소화데레사 **열번째 기부** 김시우 도미니코 | 신유진 도미니코 | 이재원 라헬 | 이현율 다니엘 **열한번째 기부** 김제아 에바 | 신효준 세례자요한 | 이서연 클라우디아 | 이재인 | 조서윤 **열두번째 기부** 고다연 빅토리아 | 이도담 리디아 **열세번째 기부** 김은제 안젤라 | 이서율 에스텔 | 이수하 글라라 | 이윤재 가브리엘 | 한석헌 알렉산데르 | 한스텔라 스텔라 | 한정헌 대건안드레아 **열네번째기부** 이윤영 안나 | 한원준 아우구스티노 **열다섯번째 기부** 한승우 라파엘 | 황송현 루피나 **열여덟번째 기부** 김동하 다니엘 **스물두번째 기부** 조호연 베르나르도 **고인을 기억하는 가족들과 친구들의 기부** 故노동현 마태오 **아름다운 부부의 기부** 김명규 미카엘&최인경 미카엘라 | 배주환&이종은 크리스티나 | 유창식 안드레아&형문정 마리아 | 정찬희 토마스&이지현 루시아 | 지명현 베네딕토&정은경 릴리아나 | 최병직 디다코&권로사 로사 **생일, 축일, 기타 기념일 등 감사 기부** (주)목동라테라산후조리원 | 구예지 비비아나 | 남일우 그레고리아 | 남호선 가타리나 | 박다솜 크리스티나 | 박서진 아녜스 | 백민재 바오로 | 윤점식 아오스딩 | 이선희 아눈시아따 | 이은화 로사 | 천문윤 | 황호신 바오로

한마음한몸운동본부 나눔가게·나눔기업

나눔가게·기업 신청하시고, 1년간 꾸준히 나눔을 실천해 주시면 예쁘게 디자인된 나눔현판을 보내드립니다.
(2025년 8월 ~ 2026년 8월)

나눔가게·기업 참여신청 및 문의 **02-727-2299**

358호점 경기도 군포시 엘에스로 **(주)케이엘에스씨** | **359호점** 경기도 남양주시 화도읍 경춘로 **사랑의 꽃** | **360호점** 충청남도 아산시 온화로 **볼라노** | **361호점** 대구광역시 수성구 동대구로 **모란이피기까지** | **362호점** 부산광역시 영도구 중리북로 **감지 더 팟(GAM JI THE POT)** | **363호점** 경기도 파주시 문산읍 돈유2로 **(주)삼진씨앤씨** | **365호점** 제주특별자치도 서귀포시 안덕면 화순재남로 **루체르나** | **367호점** 경기도 김포시 양촌읍 양곡로 **올랜드 아울렛** | **368호점** 서울특별시 구로구 개봉로 **먹쇠회포차** | **369호점** 서울특별시 강동구 올림픽로 **(주)트리만상사** | **372호점** 서울특별시 구로구 개봉로 **부산자갈치 꼼장어** | **374호점** **드높임** | **375호점** 서울특별시 강서구 등촌로 **(주)목동라테라산후조리원** | **376호점** 서울특별시 중구 삼일대로 **로투스** | **377호점** **제너레이션** | **378호점** 경기도 이천시 신둔면 경충대로 **서울도자기** | **379호점** 서울특별시 강남구 선릉로 **콜링북스** | **380호점** 서울특별시 노원구 동일로 **CU상계주공4단지점** | **381호점** 서울특별시 노원구 동일로 **커브스마들클럽** | **382호점** **문달아트** | **383호점** 충청북도 청주시 상당구 용암북로 **(주)새봄정보통신** | **384호점** 서울특별시 양천구 목동동로 **지니영어학원** | **385호점** 서울특별시 서초구 방배중앙로 **필라테스비움** | **386호점** 서울특별시 양천구 목동동로 **연세빛 정신건강의학과의원** | **387호점** 경기도 광주시 경충대로 **바른플란트치과의원** | **388호점** 서울특별시 중구 마른내로 **프로즌보울** | **389호점** 서울특별시 강남구 선릉로 **(주)망고스타코리아** | **390호점** 서울특별시 양천구 중앙로 **크린토피아개봉 푸르지오점** | **391호점** 서울특별시 광진구 능동로 **한아름볼링프라자** | **392호점** 서울특별시 강남구 봉은사로 **(주)이엠케이** | **393호점** 경기도 파주시 문화로 **삼호통운(주)** | **394호점** 경기도 용인시 수지구 동천로 **주식회사지오푸드텍연구소** | **395호점** 서울특별시 금천구 벚꽃로 **(주)디에이블커머스** | **396호점** 서울특별시 강남구 언주로 **(주)씨티엔** | **397호점** 경기도 남양주시 오남읍 진건오남로 **피자플러스** | **398호점** **호예라(HOYERA)** | **399호점** 서울특별시 구로구 구로중앙로 **BESTOOL 건일** | **400호점** 서울특별시 강남구 도산대로 **다산건설엔지니어링(주)** | **401호점** **도듈러** | **402호점** 서울특별시 종로구 이화장길 **(주)해피프린스** | **403호점** 서울특별시 서초구 강남대로 **압구정안과의원** | **404호점** 서울특별시 성동구 성수이로 **제주국수** | **405호점** 서울특별시 중랑구 면목로 **서울민트치과의원** | **406호점** 경기도 광주시 고불로 **하랑** | **407호점** **홀리레터포유** | **408호점** 경남 김해시 장유로 **리인약국** | **409호점** 경기 수원시 영통구 대학로 **광교사임당약국** | **410호점** 서울 마포구 성암로 **주식회사 소닉크루**