One-Heart One-Body Magazine www.ohob.or.kr

한마음한몸

11

한마음한몸운동본부는 사랑과 생명의 나눔을 실천하고자 1988년 故김수환 추기경님에 의해 설립되어,
국내를 비롯해 지구촌 곳곳에서 나눔 운동과 생명 운동을 펼치고 있는 가톨릭재단입니다.

vol. 282 | 2026

2026 산타가 되어주세요

'산타가 되어주세요' 캠페인은?

소아암과 난치병으로 투병 중인 아이들이 따뜻한 성탄절을 보낼 수 있도록 2006년부터 이어온 나눔 캠페인입니다.
한마음한몸운동본부는 <2026 산타가 되어주세요> 캠페인을 통해 아이들 500명에게 포근한 침구세트와
성탄 카드를 전달하고, 이 중 경제적 돌봄이 절실한 환아에게는 생계비를 별도로 지원합니다.
아기 예수님의 사랑이 아이들에게도 전해질 수 있도록, 여러분이 따뜻한 산타가 되어주세요.



선물구성



침구세트
슈퍼싱글사이즈 이불, 베개, 패드

+



성탄카드
응원메시지

모금기간 2026. 11. 1 - 12. 20

후원문의 02-774-3488

후원계좌 우리은행 1005-604-759369 | 예금주 (재)천주교한마음한몸운동본부

- 선물 1세트는 17만 원 상당이며, 작은 정성이라도 함께해 주시면 큰 힘이 됩니다.
- 기부금 영수증이 필요하신 경우, 세액공제를 받으실 분의 성함으로 입금하시고 연락 주시기 바랍니다.
- '산타가 되어주세요' 캠페인의 후원금이 초과 달성될 경우, 더욱 많은 아이들에게 선물을 전달할 예정입니다.

바로 후원하기

발행인 윤병길 | **편집** 홍보팀 | 04537 서울시 중구 명동길 80 가톨릭회관 413호 한마음한몸운동본부 | **T** 02-774-3488 | **F** 02-776-7879 | **H** www.ohob.or.kr

먼저 떠난 딸을 향한 사랑, 세상을 향한 유산기부



"하늘나라에서 딸을 만나면, 엄마 잘했지? 하고 물어보고 싶어요."

전성자 블란다님에게는 평생 가슴에 품고 살아온 딸이 있습니다. 스물네 살에 교통사고로 세상을 떠난 첫째 딸 마리아입니다.

어린 시절 전성자님은 생계를 위해 남의 집에서 일하며 어려운 시절을 보냈습니다. 이후 서울로 올라와 남편을 만나 가정을 이루고 세 딸을 키웠습니다. 넉넉하지 않은 형편에 늘 이사를 다녀야 했지만, 가족과 함께 살아가는 일상을 이어갔습니다. 그러던 중 막 취업해 자신의 삶을 시작하려던 큰딸 마리아가 갑작스러운 교통사고로 세상을 떠났습니다.

딸을 떠나보낸 후, 전성자님은 딸이 남긴 사망보험금으로 가족의 첫 집을 마련했습니다. 오랜 세월 이사를 다니던 가족에게 처음 생긴 보금자리였지만, 전성자님에게 그 집은 단순한 집 이상의 의미였습니다. 먼저 떠난 딸 마리아가 가족에게 남겨준 소중한 선물이었기 때문입니다.

이후 남편마저 10년간 파킨슨병으로 투병하다 세상을 떠났습니다. 사랑하는 가족을 먼저 떠나보내는 아픔과 삶의 여러 어려움을 겪으면서도 전성자님은 먼저 떠난 딸 마리아에게 받은 사랑을 비롯해, 평생 살아오며 받은 사랑과 은혜를 도움이 필요한 이웃에게 돌려주고 싶었습니다.

그렇게 자신의 유산 중 절반을 한마음한몸운동본부에 기부하고, 나머지 절반은 두 딸에게 남기기로 결심했습니다. 본부에 기부하는 유산은 지구촌 빈곤 퇴치와 국내 환자 치료비 지원에 사용하도록 뜻을 정하고 유언 공증도 마쳤습니다.

전성자님은 유산기부를 결정한 후 두 딸에게 편지를 전했습니다. 엄마의 결정이 혹여 서운하게 느껴지지는 않을까 걱정하며, 자신이 왜 이런 결정을 내렸는지 진심을 담아 설명했습니다. 하지만 딸들은 오히려 엄마의 뜻을 이해하고 응원했습니다.

두 딸의 이해와 응원 속에 자신의 뜻을 전할 수 있었던 전성자님은 언젠가 하늘나라에서 사랑하는 마리아를 다시 만나면 꼭 물어보고 싶다고 합니다.

"내 딸 마리아야, 엄마 잘했지?"

삶의 뜻을 나눔으로 이어가는 아름다운 유산기부

11월은 위령 성월입니다. 가톨릭교회는 세상을 떠난 이들을 기억하며 기도하고, 죽음의 의미와 자신의 삶을 돌아보는 시기로 지내고 있습니다.

유산기부는 삶에서 받은 사랑과 은혜를 이웃에게 전하고, 세상을 떠난 후에도 나눔을 이어가는 방법입니다.
소중한 삶의 뜻을 나눔으로 남겨 보세요.

유언기부
유언을 통해 재산의 일부 또는 전부를 기부하실 수 있습니다.

추모기부
고인의 이름으로 조의금 등을 기부하실 수 있습니다.

보험금기부
보험금 수익자를 한마음한몸운동본부로 지정하여 기부하실 수 있습니다.

유산기부상담 02-727-2267

유산기부 안내 바로가기

2026 세계자살유족의 날 기념미사 & 토크콘서트

슬픔 속 희망 찾기

일시 2026년 11월 21일(토) 14:00~17:00

장소 명동대성당 꼬스트홀

대상 자살유족 및 자살예방에 관심 있는 누구나(200명)



서로의 아픔에 귀 기울이고, 위로와 희망을 나누는 시간에 초대합니다.

11월은 세상을 떠난 이들을 기억하며 기도하는 위령 성월입니다.
또한 11월 셋째 주 토요일은 자살로 사랑하는 사람을 떠나보낸 유족들을 기억하고 서로를 위로하는 세계자살유족의 날입니다.

한마음한몸운동본부 자살예방센터는 위령성월과 세계자살유족의 날을 맞아 사랑하는 가족과 지인을 자살로 떠나보낸 유족들과 자살예방에 관심 있는 모든 분이 함께하는 자리를 마련했습니다.

이번 행사는 세상을 떠난 이들을 기억하고 기도하는 기념미사와 서로의 이야기에 귀 기울이며 위로와 희망을 나누는 토크콘서트로 진행됩니다. 혼자 감당하기 어려웠던 슬픔을 서로 이해하고, 곁에서 함께하는 마음의 소중함을 나누는 시간에 여러분을 초대합니다.

1부 _ 세계자살유족의 날 기념미사 : 14:00~15:00

세상을 떠난 이들을 기억하며 기도하고, 남겨진 유족들에게 위로와 희망을 전하는 미사

집전 : 오승원 이냐시오 신부 (한마음한몸운동본부 본부장)

2부 _ 토크콘서트 : 15:00~17:00

혼자선 아프지 말아요

자살유족의 아픔을 함께 이해하고, 서로를 위로하며 살아갈 힘과 희망을 나누는 시간

함께하는 사람들



하림
가수·싱어송라이터



윤홍균 원장
정신건강의학과 전문의, (자존감 수업) 저자

진행 : 오수진 아가타(한마음한몸운동본부 홍보대사)

한마음한몸자살예방센터 홈페이지 (3079.or.kr) 또는 QR코드로 신청

문의 : 02-318-3079

사전신청링크(11/15까지)

한마음한몸 정기·일시후원

당신은 참 아름다운 사람입니다.
한마음한몸의 새로운 후원자가 되어주셔서 감사합니다.
(2026년 9월 28일 ~ 10월 31일 기준)

정기·일시후원 참여신청 및 문의 **02-774-3488**

10월의 새로운 한마음한몸 나눔 가족입니다

총 142명 | 일반후원자 126명, 명동밥집 후원자 16명

일반후원자 DangBichPhuong Elizabeth | 강갑순 | 강다혜 체칠리아 | 강민서 플로라 | 강상욱 요셉 | 강선영 | 강승원 프란치스코 | 강승준 안토니오 | 고혜숙 라파엘라 | 곽경훈 | 구교웅 | 김경미 카타리나 | 김금화 | 김기호 바오로 | 김내순 | 김다현 | 김미래 대데레사 | 김미선 레지나 | 김미진 | 김민녀 | 김선녀 | 김설현 | 김소은 리나 | 김순희 | 김연경 세실리아 | 김영진 아모스 | 김용찬 | 김유현 | 김주원 | 김주형 임마누엘 | 김지한 루카 | 김한상 사무엘 | 김혜수 수산나 | 남서연 마리아 | 남예원 | 남재준 바오로 | 남현우 베드로 | 남현준 베드로 | 노윤하 마리데레사 | 도윤지 카타리나 | 마포주유소 | 바오로선교회 | 박경준 마르코 | 박기용 바오로 | 박신영 세라피아 | 박연재 | 박재상 | 박재완 | 박정찬 알베르토 | 박지흠 | 박혜원 크리스티나 | 백준상 | 서유준 | 선미유치원 | 소금숙 아나스타시아 | 손인봉 | 송경숙 | 신민철 필립보 | 신윤수 미카엘 | 신준수 라파엘 | 신혜원 | 오재열 프란치스코 | 우리성모내과의원 | 우지커피 영등포전화국사거리점 | 윤용세 | 윤지선 | 윤택중 율리아노 | 윤해영 | 은지숙 | 이나율 | 이돈태 | 이미행 베드로 | 이세유 프란치스코하비에르 | 이옥자 루시아 | 이은정 도로테아 | 이임동 안셀모 | 이재림 | 이종림 바오로 | 이중섭 스콜라스티카 | 이지은 루치아 | 이채윤 아녜스 | 이하윤 시몬 | 임아람 요셉피나 | 임옥자 로시나 | 임종국 | 장양수 스테파노 | 장영구 | 장은숙 아숨타 | 재속프란치스코회 한국 국가형제회 동서울지구 | 재속프란치스코회 한국 국가형제회 서서울지구 | 재속프란치스코회 한국 국가형제회 중서울지구 | 전명식 | 전서현 안젤라 | 정경환 그레고리오 | 정다은 | 정석진 | 정인숙 사비에라 | 조윤지 비비아나 | 조정혜 | 조현영 | 조혜양 에밀리아 | 주상준 미카엘 | 주선하 소피아 | 주시원 마리오 | 주식회사원스글로벌 | 주식회사제일계측기 | 주어진 필립보 | 지서연 사무엘라 | 지용운 임마누엘 | 진하준 세례자요한 | 천아윤 소피아 | 최경아 | 최세호 베드로 | 최수자 | 최유하 안젤라 | 최윤미 도미나 | 최윤슬 스텔라 | 최정애 미카엘라 | 최지선 엘리사벳 | 최흥윤 | 한상희 | 한은재 에스텔 | 한정화 미카엘라 | 현미 | 홍순정 | 황동윤 마르티노

명동밥집후원자 (사)인간성회복운동추진협의회 | 김기영 요셉 | 김매자 아녜스 | 김유진 마가렛 | 김윤희 율리안나 | 김화자 파비올라 | 백정원 젬마 | 송화숙 | 원윤지 미카엘라 | 이동주 엘리사벳 | 이보현 레아 | 이지혜 마더데레사 | 장준호 | 정고운 | 조우진 율리오 | 황준승

생애주기별기부로 따뜻한 세상 만들어요!

'생애주기별기부'는 생애 뜻깊은 날 자신 또는 사랑하는 이의 이름으로 나눔의 기쁨을 선물함으로써, 자연스럽게 일상 속의 나눔을 실천하는 아름다운 기부입니다.

생애주기별기부 참여신청 및 문의 **02-727-2299**

10월의 생애주기별기부 나눔 가족입니다

총 81명 (2026년 9월 28일 ~ 10월 31일 기준. 비공개 요청 제외)

첫번째 기부 도세린 | 이수오 루카 | 이준성 대건안드레아 **두번째 기부** 김민재 다니엘 | 박지율 | 윤아로 | 윤은우 | 이서율 루치아 | 이서진 아우구스티노 | 이서형 프란치스코 | 정승후 | 홍서완 **세번째 기부** 박서하 | 한윤서 **다섯번째 기부** 정이삭 | 홍지원 아브라함 **여섯번째 기부** 박현우 티모테오 | 설예준 | 이건호 안드레아 | 이민기 안드레아 | 이서진 가브리엘 | 이윤채 글로리아 | 정세아 가브리엘라 | 최윤호 **일곱번째 기부** 김수호 가브리엘 | 유하진 헨리코 | 이윤선 힐라리아 | 주이안 미카엘 **여덟번째 기부** 김유나 로사리아 | 송은총 라파엘라 | 이건희 라파엘 | 이윤구 후베르토 **아홉번째 기부** 김서우 미카엘 | 김서하 루카 | 김시현 가브리엘 | 김찬유 요셉 | 박선우 로마노 | 송지원 안드레아 | 심지오 티모테오 | 조우솔 하상바오로 | 조해솔 소피아 **열번째 기부** 배지호 루피나 | 신준혁 프란치스코 | 양서준 루카 | 양승준 비오 | 유시오 프란치스코 | 이서원 젬마 | 한다니엘 다니엘 **열한번째 기부** 송민유 안나 | 신민혁 라파엘 | 유제이 가브리엘 **열두번째 기부** 김주아 스텔라 | 용성재 프란치스코 | 유진이 안나 | 정다인 **열세번째 기부** 오다인 안나 | 이리원 엠마 **열네번째 기부** 오세인 라파엘라 **열다섯번째기부** 추이준 루카 **열일곱번째 기부** 정하율 **스물두번째 기부** 김효근 프란치스코 **서른여섯번째 기부** 한시윤 로사리아 **고인을 기억하는 가족들과 친구들의 기부** 故김관홍 | 故김정숙 요세피나 | 故박종금 세레나 | 故심주택 요셉 | 故최용섭 디오니시오 | 故최인숙 벨라뎃다 **반려동물을 기억하는 가족들과 친구들의 기부** 강아지 똘똘이 | 강아지 두부 **아름다운 부부의 기부** 이성환 요한&이은주 헬레나 | 오상무 미카엘&하미선 미카엘라 | 김주원 안드레아&이순희 소화데레사 **생일, 축일, 기타 기념일 등 감사 기부** (주)목동라테라산후조리원 | 서재호 안드레아 | 이은희 마리아 | 이은서 크리스티나 | 이민아 체칠리아 | 이준규 안토니오 | 김경선 소화데레사 | 박정진 요한보스코

한마음한몸운동본부 나눔가게·나눔기업

나눔가게·기업 신청하시고, 1년간 꾸준히 나눔을 실천해 주시면
예쁘게 디자인된 나눔현판을 보내드립니다.
(2025년 10월 ~ 2026년 10월)

나눔가게·기업 참여신청 및 문의 **02-727-2299**

358호점 경기도 군포시 엘에스로 **(주)케이엘에스씨** | 359호점 경기도 남양주시 화도읍 경춘로 **사랑의 꽃** | 360호점 충청남도 아산시 온화로 **볼라노** | 361호점 대구광역시 수성구 동대구로 **모란이피기까지** | 362호점 부산광역시 영도구 중리북로 **감지 더 팟(GAM JI THE POT)** | 363호점 경기도 파주시 문산읍 돈유2로 **(주)삼진씨앤씨** | 365호점 제주특별자치도 서귀포시 안덕면 화순재남로 **루체르나** | 367호점 경기도 김포시 양촌읍 양곡로 **올랜드 아울렛** | 368호점 서울특별시 구로구 개봉로 **먹쇠회포차** | 369호점 서울특별시 강동구 올림픽로 **(주)트리만상사** | 372호점 서울특별시 구로구 개봉로 **부산자갈치 꼼장어** | 374호점 **드높임** | 375호점 서울특별시 강서구 등촌로 **(주)목동라테라산후조리원** | 376호점 서울특별시 중구 삼일대로 **로투스** | 377호점 **제너레이션** | 378호점 경기도 이천시 신둔면 경충대로 **서울도자기** | 379호점 서울특별시 강남구 선릉로 **콜링북스** | 380호점 서울특별시 노원구 동일로 **CU상계주공4단지점** | 381호점 서울특별시 노원구 동일로 **커브스마들클럽** | 382호점 **문달아트** | 383호점 충청북도 청주시 상당구 용암북로 **(주)새봄정보통신** | 384호점 서울특별시 양천구 목동동로 **지니영어학원** | 385호점 서울특별시 서초구 방배중앙로 **필라테스비움** | 386호점 서울특별시 양천구 목동동로 **연세빛 정신건강의학과의원** | 387호점 경기도 광주시 경충대로 **바른플란트치과의원** | 388호점 서울특별시 중구 마른내로 **프로즌보울** | 389호점 서울특별시 강남구 선릉로 **(주)망고스타코리아** | 390호점 서울특별시 양천구 중앙로 **크린토피아개봉 푸르지오점** | 391호점 서울특별시 광진구 능동로 **한아름볼링프라자** | 392호점 서울특별시 강남구 봉은사로 **(주)이엠케이** | 393호점 경기도 파주시 문화로 **삼호통운(주)** | 394호점 경기도 용인시 수지구 동천로 **주식회사지오푸드텍연구소** | 395호점 서울특별시 금천구 벚꽃로 **(주)디에이블커머스** | 396호점 서울특별시 강남구 언주로 **(주)씨티엔** | 397호점 경기도 남양주시 오남읍 진건오남로 **피자플러스** | 398호점 **호예라(HOYERA)** | 399호점 서울특별시 구로구 구로중앙로 **BESTOOL 건일** | 400호점 서울특별시 강남구 도산대로 **다산건설엔지니어링(주)** | 401호점 **도들러** | 402호점 서울특별시 종로구 이화장길 **(주)해피프린스** | 403호점 서울특별시 서초구 강남대로 **압구정안과의원** | 404호점 서울특별시 성동구 성수이로 **제주국수** | 405호점 서울특별시 중랑구 면목로 **서울민트치과의원** | 406호점 경기도 광주시 고불로 **하랑** | 407호점 **홀리레터포유** | 408호점 경남 김해시 장유로 **리인약국** | 409호점 경기 수원시 영통구 대학로 **광교사임당약국** | 410호점 서울 마포구 성암로 **주식회사 소닉크루**

11월 한마음한몸 월례미사

일시 11. 27(금) 미사 11:00~11:40

장소 명동 가톨릭회관 1층 소성당

본부를 후원해 주시는 분들의 지향을 모아 함께 기도하자는 취지로 본부장 오승원 이냐시오 신부님과 부본부장 김수규 사도요한 신부님의 공동 주례로 월례 미사가 봉헌됩니다. 대면 미사로만 진행하오니 많은 참여 요청드립니다.